



とうぶちくきょてんおやこ  
東部地区拠点親子ひろば



## あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2	3	4	5	6	7
		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
8	9	10	11	12	13	14
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	やす 休み	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	ふたごちゃん みつごちゃん こうりょうかい 交流会 10:00~11:30 (cocobunjiプラザ) ※ひろば通常開所
15	16	17	18	19	20	21
お誕生日会 10:30~11:00	1さいのおへや 10:30~11:30	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	ペビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	
22	23	24	25	26	27	28
あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	やす 休み	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要

こそだ おうえん

### 子育て応援パートナー

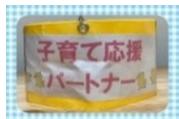
こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしょ そうだん う ちいき こそだ しえん  
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに  
りょう てつだ ちくさよてん おやこ しない かつどう だんたい

利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、  
し おやこ じどうかん わんしょう じゅんかい

市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、

さがる こえ

気軽にお声がけください。



【住所】  
こくぶんじしみなみちゅう3-9-25  
国分寺市南町3-9-25  
とえいじゅうたくかい  
都営住宅1階

【電話・FAX】  
042-312-0414

【Instagram】  
kokubunji\_asunaro

【開所時間】  
9:00~16:00

【お休み】  
かようび もくようび しゅくじつ  
火曜日・木曜日・祝日  
ねんまつねんし  
年末年始(12/28~1/4)

【お知らせ】  
おおゆき たいふう  
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が  
はんだん ぱあい さゆうしょ  
判断した場合は、休所となることがあります。  
こくぶんじし かくにん  
国分寺市のHPをご確認ください。

【ホームページ】



【Instagram】



## イベントのお知らせ

### ●ふたごちゃん・みつごちゃん交流会

日時:14日(土)10:00~11:30 ※予約不要

場所:cocobunjiプラザ5階 リオンホール

対象:国分寺市在住・未就学児の多胎児とその家族  
多胎児を出産予定のプレママ・プレパパ

☆ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがいる  
ご家庭同士の交流会。多胎児の育児ならではの  
思いや知恵を共有してみませんか?つながりを  
持てる貴重な機会にもなるかと思います。

※ ひろば通常開所しています

### ●2月生まれのお誕生日会 ※予約不要

2月生まれのお友達をお祝いしませんか。  
足形か手形をとってバースデーカードを  
プレゼントします。

日時:15日(日) 10:30~11:00

お誕生日に「バースデーカード」をプレゼント  
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

## 講

### ●ベビーマッサージ ※予約制(定員6組)

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して  
あかちゃんとゆつたりとした時間を一緒に  
楽しめましょう。



## 座

日時:20日(金) 10:30~11:30

対象:3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方  
持ち物:バスタオル

※予防接種から72時間以内はお控えください。  
※6日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

### 保健師の日 ※予約不要

体重・身長計測やお子さまの気になることなど  
ご相談ください。

受付は15:45まで

日時:13日(金) 13:00~16:00  
27日(金) 13:00~16:00



### 助産師のいる日 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

日時:7日(土) 10:00~12:00

