



とうぶちくきょてんおやこ  
東部地区拠点親子ひろば



## あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2	3	4	5	6	7
		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
8	9	10	11	12	13	14
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	やす 休み	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	ふたごちゃん みつごちゃん ごうりゅうかい 交流会 10:00~11:30 (cocobunjiプラザ) ※ひろば通常開所
15	16	17	18	19	20	21
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	1さいのお部屋 10:30~11:30	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	
22	23	24	25	26	27	28
あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	やす 休み	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要

こそだ おうえん

### 子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かたこそだ みじか ぼしよ そうだん う ちいきこそだ しえん  
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに  
りよう てつだ ちくきょてん おやこ しなひ かつどう だんたい  
利用できるようお願いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、  
し おやこ じどうかん わんしゅう じゅんかい  
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、  
きがる こえ  
気軽にお声がけください。



じゅうしょ

#### 【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25  
国分寺市南町3-9-25  
とえいじゅうたく1かい  
都営住宅1階

でんわ

#### 【電話・FAX】

042-312-0414

#### 【Instagram】

kokubunji asunaro

かいしよじかん

#### 【開所時間】

9:00~16:00

やす

#### 【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ  
火曜日・木曜日・祝日  
ねんまつねんし  
年末年始(12/28~1/4)

し

#### 【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししゅう し  
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が  
はんだん ばあい きゅうしよ  
判断した場合は、休所となることがあります。  
こくぶんじし かくにん  
国分寺市のHPをご確認ください。

#### 【ホームページ】



#### 【Instagram】



KOKUBUNJI\_ASUNARO

## イベントのお知らせ

### ●ふたごちゃん・みつごちゃん交流会

日時:14日(土)10:00~11:30 ※予約不要

場所:cocobunjiプラザ5階 リオンホール

対象:国分寺市在住・未就学児の多胎児とその家族  
多胎児を出産予定のプレママ・プレパパ

☆ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがいる  
ご家庭同士の交流会。多胎児の育児ならではの  
思いや知恵を共有してみませんか?つながりを  
持てる貴重な機会にもなるかと思います。

※ ひろば通常開所しています

### ●2月生まれのお誕生日会 ※予約不要

2月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードを  
プレゼントします。

日時:15日(日) 10:30~11:00

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント  
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

### ●手形足形製作

※予約不要

こどもの成長を目に見える形で残せる  
手形足形アートを作りましょう!

日時:25日(水) 9:00~15:00  
28日(土) 9:00~15:00



### ●あかちゃんのお部屋 ※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり  
おしゃべりしませんか。

日時:9日(月)・22日(日) 対象:7ヶ月~1歳  
4日(水)・18日(水) 対象:6ヶ月まで  
14:00~14:45



### ●1さいのお部屋 ※予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう!

日時:16日(月) 10:30~11:30  
対象:1歳児

## 講座

### ●ベビーマッサージ ※予約制 (定員6組)

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して  
あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に  
楽しみましょう。



日時:20日(金) 10:30~11:30

対象:3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方  
持ち物:バスタオル

※予防接種から72時間以内はお控えください。  
※6日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

### 保健師の日 ※予約不要

体重・身長計測やお子さまの気になることなど  
ご相談ください。

日時:13日(金) 13:00~16:00  
27日(金) 13:00~16:00



### 助産師のいる日 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に  
ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ  
となど助産師に聞いてみませんか。

日時:7日(土) 10:00~12:00

