

とうぶちくぎょてんおやこ 東部地区拠点親子ひろば



あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
						1
						じょさんしのいるひ 助産師のいる日
						10:00~12:00
2	3	4	5	6	7	8
			_{あかちゃんのおへや} あかちゃんのお部屋		ほけんしのひ 保健師の日	こうざ パパ講座
	休み	休み	14:00~14:45	休み	13:00~16:00	11:00~12:00
	PKOY	PKOY	(6ヶ月まで)	bloo.		公園 であそぼう 10:30~12:00
9	10	11	12	13	14	15
	じょさんしこうざ		_{おやこ} 親子リトミック		_{あかちゃんのおへや} あかちゃんのお部屋	
	助産師講座	休み	ょゃくせい ※予約制	休み	14:00~14:45	
	10:30~11:00	PLOY	ぶせい 2部制	N/OX	(7ヶ月~1歳)	
16	17	18	19	20	21	22
10	ほけんしのひ 保健師の日	10	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋	20		おたんじょうびかい お誕生日会
	13:00~16:00	休み		休み	10:30~11:30	10:30~11:00
	13.00~18.00 こうざ (講座)14:00~	11个か	14:00~14:45	1小か	10.30 - 11.30	10.30-211.00
23	(神座)14:00~	25	(6ヶ月まで) 26	27	28	29
23	24	23		<u> </u>		<u> </u>
	やす	やす		やす	_{あかちゃんのおへや} あかちゃんのお部屋	
	休み	休み		休み	14:00~14:45	
					(7ヶ月~1歳)	
30						
おとうさんとあそぼう おやこ よゃくせい						
■ おやこ よやくせい 親子ヨガ※予約制 ■						
10:30~11:30						

おうえん

子育て応援パートナーこそだ にんしんき かた こそだ

みじか ばしょ そうだん う ちいき こそだ しえん 子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに りょう てつだ ちくきょてん おやこ しない かつどう だんたい 利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、

じどうかん わんしょう じゅんかい 市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、

気軽にお声がけください。



【ホームページ】

【住所】

こくぶんじしみなみちょう3-9-25 国分寺市南町3-9-25 とえいじゅうたく1かい 都営住宅1階

【電話·FAX】 042-312-0414

[Instagram] kokubunji_asunaro

かいしょじかん 【開所時間】 9:00~16:00

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ 火曜日·木曜日·祝日 ねんまつねんし 年末年始(12/28~1/4)

【お知らせ】

りよう ししょう おおゆき たいふう 大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が はんだん ばあい きゅうしょ 判断した場合は、休所となることがあります。 こくぶんじし かくにん 国分寺市のHPをご確認ください。



<u></u> KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

よやくふよう ではい じゆう うてんちゅうし ≪公園で遊ぼう≫ 予約不要(出入り自由) 雨天中止

いっしょ うら こうえん そとあそ

スタッフと一緒に裏の公園で外遊びしてみませんか? まだ歩けなくても大丈夫。

スタッフがおもちゃとシートを用意します。

にち ど

8日(土) 10:30~12:00

ばしょ とのがやとにしこうえん そとあそ

場所:殿ヶ谷戸西公園(外遊び)

ふくそう きが の もの じさん ★汚れてもいい服装・着替え飲み物をご持参ください。 つうじょうどお かいしょ

★<u>ひろばは通常通り開所</u>

かいさい

11:00~12:00はイベント開催のため予約の方 のみになります。

よやくふよう

≪1さいのお部屋≫ 予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう!

21日(金) 10:30~11:30 ※1歳児

たんじょうびかい よやくふよう

≪11月生まれのお誕生日会≫ 予約不要

ともだち いわ 11月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードをプレゼント します。

22日(土) 10:30~11:00

DOODDOODDOOD

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント きがる

しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

よやくふよう

≪あかちゃんのお部屋≫ 予約不要 ほごしゃどうし あそ

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり おしゃべりしませんか。

にち きん かげつ 14日(金)・28日(金) ※7ヶ月~1歳 にち すい かげつ 5日(水)・19日(水) ※6ヶ月まで

14:00~14:45



講 座

ほけんしこうしゅうかい よやくふよう

≪保健師講習会≫ 予約不要

ごいん ごえん

テーマ【誤飲・誤嚥したときの対応】

17日(月) 14:00~14:30

じょさんしこうしゅうかい よやくふよう

≪助産師講習会≫ 予約不要

テーマ【産後の生理との付き合い方~がんばらないセルフケア入門~】

10日(月) 10:30~11:00

保健師は13時から来所していますので、個別のご相談もお気軽にどうぞ。

≪おとうさんとあそぼう 親子ヨガ≫

ていいん くみ よやくせい

定員6組 予約制

なか かんかく しげき たの 遊びの中で感覚を刺激して楽しみながら発達を

うなが 促していきます。

30日(日)10:30~11:30

くび す かげつ さいぜんご こ ほごしゃ かた ※首の据わった3ケ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。

らいしょじ ※16日(日)9時から来所時もしくは電話でお申し込み ください。

ていいんかく くみ よやくせい

≪親子リトミック≫ 定員各8組 予約制

せんせい いっしょ おやこ たの うた リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、 おんがく あ からだ うご

音楽に合わせて体を動かします。

12日(水) 1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さん

と保護者の方。

ていいん めい たいしょう みしゅうがくじ そだ

≪**パパ講座≫** 定員8名 対象:未就学児を育てているパパ・プレパパ)

わせだじつぎょう ともだかおるせんせい だんせいほいくし

ファシリエーター:早稲田実業 友田 薫先生(男性保育士)

8日(土) 11:00~12:00

こどだ ちゅう 子育て中のパパ同士ざっくばらんに

どうし

話しませんか? こどだ しごと りょうりつ たいへん

(子育てと仕事の両立って大変?etc.)

保健師の日 ※予約不要

たいじゅう しんちょうけいそく 体重・身長計測やお子さまの気になることなど そうだん

ご相談ください。 (受付は15:45まで

7日(金)13:00~16:00

17日(月)13:00~16:00



助産師のいる日 ※予約不要

しゅっさんご ははおや からだ __ じゅにゅう

ロタラことルこ はばおや からだ じゅにゅう いくじ 出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に あか

ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ

となど助産師に聞いてみませんか。

1日(土)10:00~12:00

