



とうぶちくきょてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
						1
						じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
2	3	4	5	6	7	8
	やす 休み	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	こうぎ パパ講座 11:00~12:00 こうえん 公園 であそぼう 10:30~12:00
9	10	11	12	13	14	15
	じょさんしこうぎ 助産師講座 10:30~11:00	やす 休み	おやこ 親子リトミック ※予約制 ぶせい 2部制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
16	17	18	19	20	21	22
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00 こうぎ (講座)14:00~	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	へや 1さいのお部屋 10:30~11:30	おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00
23	24	25	26	27	28	29
	やす 休み	やす 休み		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
30						
おとうさんとあそぼう おやこ 親子ヨガ※予約制 10:30~11:30						

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かたこそだ みじか ばしよ そうだん う ちいきこそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくきょてん おやこ しな いかつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしやう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽にお声がけください。



じゅうしよ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししやう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしよ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



イベントのお知らせ

「公園で遊ぶ」 予約不要(出入り自由) 雨天中止

スタッフと一緒に裏の公園で外遊びしてみませんか？
まだ歩けなくても大丈夫。
スタッフがおもちゃとシートを用意します。

8日(土) 10:30~12:00

場所: 殿ヶ谷戸西公園(外遊び)

★汚れてもいい服装・着替え飲み物をご持参ください。

★ひろばは通常通り開所

11:00~12:00はイベント開催のため予約の方
のみにになります。

「11月生まれのお誕生日会」 予約不要

11月生まれのお友達をお祝いしませんか。
足形か手形をとってバースデーカードをプレゼント
します。

22日(土) 10:30~11:00

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

「あかちゃんのお部屋」 予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり
おしゃべりしませんか。

14日(金)・28日(金) ※7ヶ月~1歳

5日(水)・19日(水) ※6ヶ月まで

14:00~14:45



「1さいのお部屋」 予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

21日(金) 10:30~11:30 ※1歳児

講座

「保健師講習会」 予約不要

テーマ【誤飲・誤嚥したときの対応】

17日(月) 14:00~14:30

「助産師講習会」 予約不要

テーマ【産後の生理との付き合い方~がんばらないセルフケア入門~】

10日(月) 10:30~11:00

保健師は13時から来所していますので、個別のご相談もお気軽にどうぞ。



「おとうさんとあそぼう 親子ヨガ」

遊びの中で感覚を刺激して楽しみながら発達を
促していきます。

30日(日) 10:30~11:30

※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。

※16日(日) 9時から来所時もしくは電話でお申し込み
ください。



「親子リトミック」 定員各8組 予約制

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、
音楽に合わせて体を動かします。

12日(水) 1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さん
と保護者の方。



「パパ講座」 定員8名 対象: 未就学児を育てているパパ・プレパパ) 予約制

ファシリテーター: 早稲田実業 友田 薫先生(男性保育士)

8日(土) 11:00~12:00

子育て中のパパ同士ざっくばらんに
話ませんか？
(子育てと仕事の両立って大変？ etc.)

「保健師の日」 ※予約不要

体重・身長計測やお子さまの気になることなど
ご相談ください。

7日(金) 13:00~16:00

17日(月) 13:00~16:00

受付は15:45まで



「助産師のいる日」 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に
ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ
となど助産師に聞いてみませんか。

1日(土) 10:00~12:00

