


1月の北町親子ひろば通信

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 お休み	3
4	5 親子ひろば	6	 ファミリーサロン HP 親子ひろばのページ		9 親子ひろば	10
11	12 お休み	13			16 親子ひろば	17
18	19 親子ひろば	20			23 親子ひろば 歯科衛生士のいる日	24
25	26 親子ひろば	27	28	29	30 親子ひろば	31

「推しバッヂを作ろう！」

1月はこっこっこ月間です。名札にお子さんやペットの写真、お気に入りのイラストなどを入れて、推しバッヂを作りませんか？ひろば等で使える名札をご希望の方には、バッヂをもう1つプレゼントします。バッヂの中に入れる写真やイラストなど（4.5センチ～5センチ位）をお持ちください。



※こっこっこ月間は、国分寺市内のひろば等で実施するイベント月間です。詳しくは、国分寺市ホームページをご覧ください。

北町親子ひろば開催日時

月曜日 10時00分～14時00分

※12時より食事が可能です。

金曜日 10時00分～12時00分

食事に興味のある子も
ない子も、みんなで
一緒に食べることで、
食事の楽しさを感じる
時間にしましょう。

歯科衛生士のいる日

1月23日(金) 10時30分～11時45分
北町地域センター1階



「お口周りの発達、健やかな成長のために」をテーマに、講座形式でお話してもらいます。後半では、歯科衛生士に個別で相談もできます。

～歯科衛生士からのメッセージ～

「お口ぽかん」などの日常の習慣が歯並びやお口の機能の発達に影響するのをご存じですか？お口周りの良い習慣で、健やかな成長を目指しましょう。



2月のご案内
専門職のいる日
2月20日(金) 助産師

北町親子ひろば



2026

本年も大人も子どもも居心地の良いひろばになるよう
努めて参ります。

この一年も北町親子ひろばをよろしくお願いします。

☆1月～3月「専門職のいる日」のご案内☆

1月23日(金) 歯科衛生士 講座形式で実施します。

2月20日(金) 助産師

3月2日(月) 栄養士 講座形式を予定しています。

表面を
ご覧ください

絵本紹介

北町親子ひろばでは、毎回絵本を読んでいます。今回はその中から3冊をご紹介します

「りんご りんご りんご」

安西 水丸 主婦の友社



りんごりんごりんご。りんご
りんごりんご。と、試しに言
ってみてください。三連符 3
つに四分休符のリズムに聞こ
えて、楽しくなってきません
か？お子さんたちも、聞きな
がら体を縦にゆらしています

「ぴょーん」

まつおか たつひで ポプラ社



いろんな動物がぴょーんと跳
ねる。誰が一番高く跳べるか
な？ぴょーん、ぴょーん！み
んなも一緒にぴょーん！

お子さんが気に入ってる絵本や、読ん
で欲しい絵本があったら持ってきてね

「だるまさんの」

かがくい ひろし フロンズ新社



「が」「の」「と」で3部
作になっています。だる
まさんが、、、と、読んだ
時点で、お子さんたちは
ワクワクした期待いっば
いの目でみてくれます