



みんなおいでよ！

スポーツ&レクリエーションの日

スポレクまつり

2026

10月12日

(月祝)

10時～15時30分
(最終入場は15時)

 運動しやすい服装で
直接会場へ

 室内履きを忘れずに

市民スポーツセンター

☎042-326-2211



施設情報 ←

第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン／ミニテニス ／ new ピックルボール
	10時～12時	スポーツチャンバラ体験
	12時00分～12時30分	パラバレー
	12時30分～15時30分	モルック ／ new 体力測定 (10時～12時はロビーで実施)
会議室	10時～15時30分	吸盤アーチェリー
軽体操室		レクリエーション (ビーチボール・車いす体験・ バルーンアート等)
第二体育室		ニュースポーツ体験／親子アスレチック／ボッチャ
けやき運動場(人工芝)		グラウンド・ゴルフ／ターゲット・バードゴルフ
広場 (体育館西側)	※14時からは自由開放	ゲートボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放 (新規登録受付不可)





ボッチャ

市民ひかりスポーツセンター・ひかりプラザ

☎042-595-8865



施設情報 ←

203・204	10時～15時30分	ボッチャ／モルック
第二体育室	10時～15時30分	バランスボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放 (新規登録受付不可)

終日無料開放！

要予約

市民戸倉第二
テニスコート
☎042-326-2211



施設情報 ←

9時～
16時30分

【申込み】 9月12日 (土) 10:00から
市民スポーツセンター窓口へ (先着順)
※9月24日(木)は休館日のため申込不可
※1組1時間まで
※中学生以下は申込み時と利用当日それぞれ保護者同伴

※市民戸倉第一テニスコートは拡充等整備工事のため利用不可
※市民室内プールは天井に「耐震性がない」ことが判明したため、利用停止中



イベント中に撮影した写真・映像等は、市報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります。予めご了承ください。

【主催】 国分寺市
【主管】 市スポーツ推進委員協議会
【協力】 こくぶんじ地域クラブ 市レクリエーション協会 市グラウンド・ゴルフ協会 市ターゲット・バードゴルフ協会
市ゲートボール連盟 日本ゲートボール連合 日本管財・TAC共同事業体 株式会社ティップネス国分寺
【パラスポーツ体験共催】 東京都多摩障害者スポーツセンター

◆問合せ 市民部スポーツ課 ☎042-325-0145