

西部地区拠点親子ひろば

# ひかりひろば



2026  
3月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00



受託事業者（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 西田さんの ふれあい かがくあそび	4 よちよちひかりん からだ☆げんき	5 	6 ミニ相談会	7
8	9	10	11 あかちゃんとママ の ホットタイム	12 エンジェさん の えいごのじかん	13 助産師さんのいる日	14
15	16	17	18 あつまれ1歳!! きらきらタイム	19 避難訓練	20 春分の日 お休み	21 
22	23	24 	25	26	27	28
← 引越しの為、ご不便をおかけいたします。 →						
29	30	31 引越しの為 お休み				

## 「移転に伴うお願い」

4月1日（水）からひかりプラザへの移転に伴い、3月24日（火）～28日（土）の間、準備をしております。

おもちゃ・絵本等提供できる物が少なくなっております。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願いいたします。



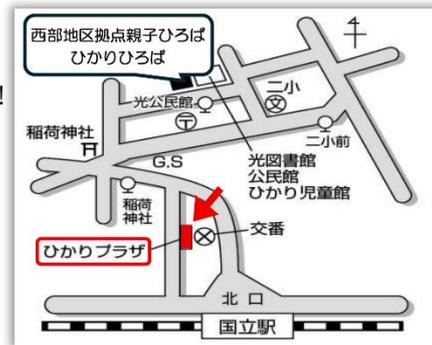
令和8年  
4/1  
(水)

西部地区拠点親子ひろば  
「ひかりひろば」

ひかりプラザ4階へ  
移転します！

新住所：光町1丁目46-8  
国分寺市ひかりプラザ4階

ぜひ、  
遊びに来てください！



西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20  
TEL: 042-505-8381

# 3月のイベント・講座



## 西田さんのふれあいかぐあそび

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかぐあそび」をおこないます。

- ◆ 3日(火) 11:00~11:30
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】特になし
- 【定員】当日先着 8名



## エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

- ◆ 12日(木) 11:00~11:30
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着 6名



## よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

- ◆ 4日(水) 10:45~11:15
- 【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま
- 【持ち物】身体を動かしやすい服
- 【定員】当日先着 6名



## あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。今回は、手形・足形キーホルダーを作ります!!

- ◆ 18日(水) 10:30~11:15
- 【対象】1歳児のお子さま
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着 6名



## 助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

- ◆ 13日(金) 10:00~12:00  
(受付 9:30~11:00)
- 【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者
- 【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳
- 【定員】ひろば定員と同じ



## 避難訓練

ひかりひろば全館で避難訓練を行います。

- ◆ 19日(木) 11:00~11:30
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】ひろば定員と同じ

## 《予告》西田さんのパパといっしょ!!

未就学児のパパ同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう!!

- ◆ 4月18日(土) 10:30~11:15
- 【対象】未就学児のお子さまと家庭の中でパパの役割を担当している方、これからパパになる方
- ☆3月18日(水)~、来館にてご予約いただけます。

## ミ二相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

- ◆ 6日(金) 14:30~15:30
- 【定員】ひろば定員と同じ



## あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりしながらホッと一息しませんか。今回は、手形・足形キーホルダーを作ります!!

- ◆ 11日(水) 10:30~11:15
- 【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
- 【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)
- 【定員】当日先着 6名



## ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』(職員による手遊び等)を実施できない場合がございます  
※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが  
ひかりひろばにいるよ!

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、一時的な子ども預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助を行いたい方(援助会員)が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助活動(有償ボランティア)です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

