

非常用持ち出し袋

避難した際、当面必要となる最小限の品を揃えて袋に入れたものが非常用持ち出し袋です。各家庭のライフスタイルに応じて、他に用意するべき物がないかどうか、日頃から家族で十分に話し合っておくことが重要です。また、すぐに持ち出せるよう取り出しやすい場所に保管することも大切です。

| 非常用持ち出し袋 | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500ml ペットボトル×数本) <input type="checkbox"/> 食料(栄養補助食品、非常用食品等) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯(ヘッドライト) <input type="checkbox"/> 救急医薬品 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 菓子類 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 防寒・防暑具 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡 |

+

| 乳幼児のお子さんのために | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> ミネラルウォーター(軟水) <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 離乳食(保存できるもの) <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・哺乳瓶の消毒剤 <input type="checkbox"/> スプーン(使い捨て) <input type="checkbox"/> おしりふき <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> おんぶひも | <input type="checkbox"/> 子どもが好きなお菓子 <input type="checkbox"/> おもちゃ・絵本 <input type="checkbox"/> 靴・靴下 <input type="checkbox"/> 家族写真(子どもの写真) <input type="checkbox"/> アレルギー対応食品 <input type="checkbox"/> 乳幼児用歯ブラシ <input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ |

□チェックポイント

半年に1回程度必ず中から出して入っているものを確認しましょう。特に食品の期限、子どものおむつや服、靴のサイズなどを確認し、必要に応じて入れ替えましょう。ラジオなどは実際に使って動作確認をすることも忘れずに。

