

けやきの樹

令和6(2024)年

12月15日号
No.710

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



公式エックス
国分寺子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou



地域ボランティアサロン

体験 はじめての障害者支援ボランティア

市内の福祉施設やグループで障害者支援ボランティアを体験しませんか。

①	1/18	ボランティア体験合同説明会 施設・グループから具体的な支援内容などを聞き、体験先を選ぶ 講師 尾田史剛さん (市障害者基幹相談支援センター)
1/19(日)～3/7(金) 体験期間		
②	3/8	体験をみんなで話そう 講師 角田恵子さん(東京学芸大学)

土曜日 ①午後1時30分～4時
②午後2時～4時

場本多公民館 定30人 国分寺市立公民館

申12月17日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)



光 シニア向けお楽しみ会

みんなで一緒にクリスマスパーティー

音楽やレクリエーションを楽しみながら、地域の方と交流してませんか。

日12月25日(水) 午後2時～4時

内合唱 体操 ギター生演奏 折り紙 など

場光公民館 定30人

¥300円(菓子代として当日集金)

協地域包括支援センターひかり

光公民館活動グループ

申12月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)



光 大人の社会科見学

杉並アニメさんぽ

いまや世界中で人気となっている日本のアニメ。その歴史や作り方を「アニメのまち」杉並で体験しながら学びます。

日1月16日(木) 午後2時～3時30分

場東京工芸大学 杉並アニメーション

ミュージアム

※現地集合、現地解散

定14人

申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 こいがくぼこどもキャンパス

三味線と尺八の調べ

松の内に日本の楽器が紡ぐ和の音色を聴きにきませんか。三味線演奏にも挑戦してみましょう。芸術選奨新人賞受賞の講師が指導します。

日1月7日(火) 午前10時～11時30分

講師 小すみさん(音曲師)

松本浩和さん(尺八奏者)

場恋ヶ窪公民館

対小学3年生～中学生 定8人

申12月24日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 並木コンサート

日曜日のジャズライブ

スタンダード曲からオリジナル曲まで、本格的な演奏を解説とともに楽しみください。

日12月22日(日) 午前10時30分～正午

出演 魚返明未(ピアノ)

中島朱葉(アルトサクソ)

手島 甫(ベース)

曲目 Someday My Prince Will Come
The Christmas Song ほか

場並木公民館 定40人

申12月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

も スマートフォン講座

人生を楽しくするスマホ術

～アプリを相棒に～

Instagramに登録して発信し、新しいつながりを作りましょう。講座の他に市民ボランティアに相談できる機会もあります。

1/15 アカウントを作って発信しよう

1/22 仲間と投稿を見せあおう

水曜日 午後2時～4時

講師 佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)

場もとまち公民館 定12人 持スマートフォン

申12月24日(火)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



も 平和講座

人間はなぜ戦争をするのか

多くの人が望んでいないにもかかわらず、戦争や対立が広がっています。誰もが穏やかな日常を求める中で、なぜ戦争に至るのか考えます。

日1月18日(土) 午後2時～4時

講師 小泉 悠さん(東京大学)

場もとまち公民館

定40人

申12月24日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も ともまち料理教室

あの喫茶店の洋食をつくろう・冬

東元町にあった喫茶店のオーナーシェフから、3つの人気料理を学びます。

1/23 クリームシチュー

2/13 鶏のガーリック煮

3/6 オムライス



木曜日 午前10時～正午

講師 戸村茂雄さん(元喫茶店オーナー)

場もとまち公民館 定12人

¥2,000円(材料費として初回集金)

持エプロン バンダナ ふきん

託生後6か月以上の未就学児6人

申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 子育て応援講座

子どもの自己肯定感を育む関わり

子どもの自己肯定感を育むための考え方や、コミュニケーションについて学びましょう。

1/14 自己肯定感ってなんだろ

1/21 否定しない、自分も相手も大事にする伝え方

1/28 見つめてみよう自分のイライラ 自分に合ったアロマスプレー作り

火曜日 午前10時～正午

講師 引馬彩子さん

(NPO法人子どものみらいプロジェクトゆめドリ)

場光公民館 定14人

¥500円(お茶代・材料費として初回集金)

託生後6か月以上の未就学児11人

おやつ代 子ども1人210円(3回分初回集金)

申12月23日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

並木 1月16日(木) 午後1時30分～3時

場並木公民館 申不要。直接会場へ

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	12月	16日(月)			
	1月	6日・20日(月)	13日(祝・月)、20日(月)		
年末年始	12月29日(日)～1月3日(金) ※12月28日(土)、1月4日(土)は午後5時以降休館				
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。2月分の先着予約は1月4日(土)午前9時からの受付です。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用持ち物保育あり託託児ありオンライン主催共催協協力企画申申込方法お問い合わせ FAXファックス メール 注意事項

並 地域交流事業 まちなかの環

みんなでつくろうミニまつり

みんなで一緒に、家族や友達を招待して楽しむおまつりを開いてみませんか。

Table with 3 columns: No., Date, Event Name. Includes items like '出し物を決める話し合い', '盆踊りと太鼓の練習', etc.

日①②③水曜日 午後3時～4時30分
④土曜日 午後1時～3時30分
講中塚寿子さん(クラフト作家)
青少年育成北地区委員会
場並木公民館 小学生 定16人
¥300円(食材費として初回集金)
協並木公民館保育グループ
申1月8日(水)までに二次元コードへ。

並 弾き語り講座

やっぱり弾きたい アコースティックギター

簡単なコードから練習し、弾き語りに挑戦してみませんか。家でギターが眠っている人はもちろん、初めての人もご相談ください。

日1月15・22・29日、2月5・19・26日、3月5・19・26日 水曜日 午後7時～9時
課題曲 マリーゴールド、乾杯 ほか
講里音さん(シンガーソングライター)
サンチェス岩田さん(ギタリスト)
場並木公民館
定12人(中学生以下は保護者の送迎必須)
持アコースティック(フォーク)ギター ピック
申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

も 美術講座

見て、知って、楽しむ現代の書

書は、選び抜かれた言葉を鍛えられた線で書いた表現です。その味わい方を学びます。

Table with 3 columns: No., Date, Event Name. Includes '書の歴史からみる現代の書', '現代の書の見方、楽しみ方', etc.

日土曜日 午後2時～4時
講田村麗恵さん(東京都歴史文化財団)
場①②もとまち公民館 ③東京都美術館
定①②40人 ③希望者のみ10人
申12月25日(水)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

ファウンテン・ジャズ・バンド・コンサート
ビッグバンドジャズの演奏。スタンダード曲から懐かしの名曲まで。
日1月11日(土) 午後6時～7時30分
※開場は30分前
場本多公民館 催ファウンテン・ジャズ・バンド
問井上(090)9103-4307

本 グループ企画事業

武蔵国分寺の心と平家物語の世界

～熱い語りと平家琵琶の調べ～

武蔵国分寺の壮大な構想と建立に通う「心」と、平家琵琶の演奏による諸行無常の「響き」でいにしえの人々に思いを馳せます。

Table with 2 columns: No., Event Name. Includes '武蔵国分寺の心 講星野信夫さん(国分寺の語り部)', '平家琵琶の演奏 出演 新井泰子さん(前田流平家詞曲相伝)', etc.

日土曜日 ①午後1時30分～3時30分 ②午後1時30分～4時
場本多公民館 定150人
企国分寺の名にふさわしい文化都市を築く会
申12月17日(火)午後2時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 教育講座 オンライン

聞いてみよう 話してみよう 性のこと

性教育の基礎知識や、子どもに性について伝える際のヒントを学びます。後半はグループワークで、疑問や悩みを話し合います。

日1月26日(日) 午後2時～4時
講高橋幸子さん(医師) 場本多公民館
対小学校高学年～中学生の保護者 定60人
Zoomウェビナーで一部同時配信(定員なし)
催教育講座企画委員会 本多公民館
申12月17日(火)午前9時から二次元コードへ(先着順)

本 選挙に関する講座

投票率向上プロジェクト

あなたのアイディアで、国分寺市の投票率アップのための仮想イベントをプロデュースしてみませんか。東京学芸大学の学生と考えましょう。

日1月8日(水) 午後3時30分～5時30分
場本多公民館 対高校生以上 定20人
催東京学芸大学生涯学習教室
国分寺市明るい選挙推進協議会
市選挙管理委員会 本多公民館
申12月17日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)

並 託児付き子育て関連講座

家族が喜ぶ パパのスキルアップ大作戦

家族が笑顔になるような、日常で役立つスキルを身につけませんか。地域で子育て中のパパ同士が集まって、学び合きましょう。

Table with 2 columns: No., Event Name. Includes 'パパッと作ろうカンタン時短料理 講高見牧子さん(ナチュラルフードコーディネーター)', 'スマホで素敵な家族写真 講こいけさとみさん(フォトグラファー)', etc.

日土曜日 午前10時～正午 場並木公民館
対未就学児の父親 定6人
¥1,500円(食材費として初回集金)
託生後6か月以上の未就学児6人
おやつ代 子ども1人60円(3回分初回集金)
申12月25日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順

恋 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(3学期)

Koigakubo International Class/恋ヶ窪国際教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象にした教室です。いっしょに学校の勉強をしたり、日本語を勉強しませんか。

日1月11・18・25日、2月8・15・22日、3月8・15・22日 土曜日 午後2時～4時
場恋ヶ窪公民館
対日本語での学習に支援が必要な小中学生
協国分寺市国際協会
申二次元コードへ

光 PIKA☆ROCK vol.76 -LIVE HIKARI-

出演者募集

光公民館のスタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。

開催予定日 3月15日(土)・16日(日)
ライブ会議 1月23日(木) 午後7時～9時(参加必須)
場光公民館
催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
申1月6日(月)までに二次元コードへ

第61回東京都公民館研究大会

公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう

～東京の公民館の“おととい(過去)”と“しあさって(未来)”を考える～

日2月8日(土) 午後1時30分～4時30分
場くにたち市民芸術小ホール
内基調講演
三多摩テーゼの歴史的意義と今後の展望
講演者 佐藤一子さん(東京大学名誉教授)
シンポジウム・ディスカッション
¥1,000円 催東京都公民館連絡協議会
問各公民館へ
注詳しくは各公民館に配架するチラシをご覧ください

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Membership Fee, Activity Fee, Contact Info, Remarks. Lists groups like '光パソコンの会', 'パッチワーク・すずらん会'.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用持ち物保育あり託児ありオンライン主催共催協働企画申込方法お問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項