



外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents
Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 6～8面 所得税などの申告はお早めに
- 9面 農を基礎から学ぼう市民農業大学
- 12面 インバウンドローカルガイド養成講座
- 13面 市が目指す地域共生社会



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)



こくぶんじ国際交流フェスタ

日 2月9日(日) 13:30～16:00(予定) ※13:00開場

場 リオンホール 定 80人(先着／未就学児は保護者同伴)

市内には約70の国と地域から3,000人を超える外国籍の方が住んでいます。

誰もが住みよい多文化共生のまちづくりを進めるために、
外国の方々と交流し、多様な文化に触れてみませんか

共催 市国際協会



外国人市民の 日本語スピーチ

市内の日本語教室に通っている方が、日頃感じていることなど、いろいろなテーマで話します



世界の 文化体験ワークショップ

次の中から、2つに参加できます。

- ①身体を動かしてリフレッシュ！
インドネシアの民族衣装や髪飾りをつけて、バリ舞踊体験
- ②スウェーデンのお菓子を作って食べましょう！北欧の食文化紹介もあります
- ③オーストラリアの絵本に登場する動物たちを工作で作ろう！

国際交流コーナー

外国語ができなくても大丈夫！
やさしい日本語を使って交流を楽しみましょう



申 1月16日(木)～31日(金)に、件名に「国際交流フェスタ申込み」、本文に申込者全員の氏名(ふりがな)、年齢(小学生以下の方のみ)、平日に連絡のつく電話番号、申込者それぞれが希望するワークショップ(必ず第3希望まで記入)、日本語スピーチ観覧のみ希望の場合はその旨を明記し、✉international@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課 ☎042-312-8694(土日を除く9:00～17:00)

他 参加できるワークショップは当日受付でお知らせ／
ワークショップ②に関して、アレルギーをお持ち方は
申込時にご相談ください／ワークショップのみの参加不可



広告



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

令和7年度ヘルパー派遣事業委託事業所を募集



対子育て家庭・ひとり親家庭にヘルパーを派遣できる事業所

内産前産後の家庭・支援が必要な子育て家庭・ひとり親家庭への、家事・育児支援

申 ☒ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子育て相談室 ☎ 042-572-8138

☎ 1017644

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)



対認知症の人を介護している方、介護を経験した方

日 2月3日(月) 13:30～16:00

場 いずみプラザ(当日直接会場へ)

内 認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場

☎ 1008516

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

2月のおれんじCafe



対認知症の人やその家族、地域の方

内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場

¥100円 ☎ 1013794

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

●おれんじcafeにんじん

日 5日・19日(水) 13:00～16:00

場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)

問 介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎ 042-329-2581

●おれんじcafeサナライト

日 25日(火) 13:00～16:00

場 特別養護老人ホームサナライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

問 同施設 ☎ 042-595-7351

くらし

Pencil Rocket

令和7・8年度小規模工事受注希望者申込受付

対建設業法等に定める許可を受けていない等の理由で、建設工事入札参加に関する資格審査の申請ができない市内建設工事等請負業者

日 1月14日(火)～2月28日(金)

内市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の申し込みを受け付け

申込書配布 1月14日(火) から契約管財課、市HP ☎ 1029443

必要書類 申込書・登記簿謄本・印鑑証明書・納税証明書等

※法人と個人で必要書類は異なる

申 直接契約管財課(市役所4階)

問 契約管財課 ☎ 042-312-8690

育てよう歴史を守る防火の心文化財防火デー

日 1月26日(日) 10:00～11:00

場 国分寺薬師堂(西元町1-13-16)

内市消防団・国分寺消防署が合同で行う文化財の消防演習

他 昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損。昭和30年に、国がこの日を文化財防火デーに制定

問 防災安全課 ☎ 042-312-8684

ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683



サービスコーナー日曜開庁日

日 2月2日(①～③)・16日(③のみ) 8:30～17:00

場 cocobunji市民サービスコーナー

内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方) ②カード関連手続き③証明書発行

定 ①28人(先着)

持 カード受け取り・証明書発行に必要なもの

他 カード受け取りには、事前予約が必要(☒市マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-002-577)。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり

☎ 1015048・1003815

問 同サービスコーナー ☎ 042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日 2月4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火) 9:00～16:30

場 国立駅南市民サービスコーナー

内 タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請

定 各16人(予約優先)

持 本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)

申 1月16日(木)から電話で同サービスコーナー ☎ 042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)

他 必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)

☎ 1025967

償却資産の申告期限は1月31日(金)

内 申告書が必要な方・申請書の提出は課税課へ。電子申告はeLTAX(エルタックス)HP

問 課税課 ☎ 042-312-8622

蔵書点検のため市立図書館を臨時休館

休館期間

- もとまち図書館
日 1月20日(月)～24日(金)
- 光図書館
日 1月27日(月)～31日(金)
- 並木図書館
日 2月10日(月)～14日(金)
- 恋ヶ窪図書館
日 2月17日(月)～21日(金)
- 本多図書館
日 3月3日(月)～7日(金)

他 期間中もブックポストは利用可

問 本多図書館 ☎ 042-324-2022

西国分寺駅周辺サウンディング型市場調査

対 法人・法人のグループ

内 周辺のまちづくりを含めた西国分寺駅前の市有地の利活用に関して、民間事業者から広く意見・提案を求め、対話を通じて市場性などを調査

申 ☒ ko_mg@city.kokubunji.tokyo.jpで公共施設マネジメント課

他 市HP ☎ 1033406の実施要領を必ず確認

問 公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114

湖南衛生組合競争入札参加資格の登録申請

内 令和7・8年度の建設工事等の入札参加資格登録

申 2月1日(土)～28日(金)に郵送(必着)で湖南衛生組合(〒208-0013武蔵村山市大南5-1)

他 申請書などは湖南衛生組合HP

問 同組合 ☎ 042-561-1551

環境対策課 ☎ 042-312-8679

都消費生活調査員を募集

対 4月1日現在18歳以上で、HP閲覧・メール送受信、HPからの調査回答ができる方

内 「食品の表示状況の店舗」「広告媒体の表示」「日常生活で購入した生鮮食品など約20点の内容量」のうちいずれか1点の調査と、消費生活に関するテーマの調査

定 各区分100人(選考あり)

申 2月12日(水)までに都HP「東京くらしWEB」から

任期 委嘱日～令和8年3月31日

謝礼 調査1回につき3,000円

問 都生活文化スポーツ局消費生活部企画調整課 ☎ 03-5388-3076

経済課 ☎ 042-312-8614

イベント

Pencil Rocket

第23回人権のつどいはたらくフロンティア



日 1月22日(水)～29日(水)

場 市役所多目的スペース

内 障害者の働き方がテーマのパネル展示

他 1月22日・29日(水) 10:00～12:00 は人権擁護委員が展示を紹介

☎ 1019604

問 人権平和課 ☎ 042-312-8693

市民活動に活かそう「人権条約」の理念



対 市内で活動する市民活動団体

日 1月27日(月) 10:00～13:00

場 アクティ・ココブンジ

内 子どもの権利条約・障害者の権利に関する条約を活かし、市民活動のスキルアップを目指す、講座・パネルディスカッション

講 田口康明さん(鹿児島県立短期大学教授)

定 20人(先着・1団体2人まで)

申 1月20日(月)までに、団体名・参加者名・連絡先を☒ kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話で市民活動センター ☎ 042-327-3771



関東東海花の展覧会に
市内農家が出品

日1月31日(金) 13:00～18:00、2月1日(土) 10:00～18:00(最終入場17:30)・2日(日) 10:00～16:00(最終入場15:30)
場池袋サンシャインシティ文化会館(豊島区東池袋3-1-4)
内花の品評会・フラワーデザインコンテスト・園芸教室(有料)・花の即売会など
申2月2日(日) 13:00～の即売会は整理券が必要(当日9:00～12:30に先着順で配布)
問群馬県農政部野菜花き課 ☎ 027-226-3126※1月29日(水)～2月2日(日)は ☎ 03-5951-6531／経済課 ☎ 042-312-8612



ミニテニス体験教室

日2月6日(木) 13:00～16:00
場市民スポーツセンター
内ミニテニスを通じた体力の維持・増進、健康寿命の延伸
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申1月16日(木)～23日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟
問同連盟・大木 ☎ & ☎ 042-322-5467 スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

不登校・ひきこもり
お悩み相談会

対不登校・ひきこもりなどでお悩みの方、またはその家族・支援者
日2月7日(金) 13:30～16:00
場本多公民館
内市・地域福祉コーディネーター・育て上げネット「結」・生きづらさを抱えた当事者の居場所「ぽかぽかてらす」・生きづらさを抱える方を支える家族会「おひさまてらす」・「国分寺の不登校を考える会」が集まり、各ブースで団体の紹介や相談を実施。市ブースの相談(おはなし処)は予約優先
申「おはなし処」1月16日(木)～29日(水) 9:00～17:00に電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646※16日(木)～22日(水)は初参加の市内在住者のみ、23日(木)～29日(水)は2回目・市外在住者も可

明るい選挙啓発ポスターコンクール
入賞作品展

日2月7日(金) 13:00～13日(木) 13:00
場cocobunjiプラザ
内市内の児童・生徒の応募作品337点のうち、入賞した13点を展示
問選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195



託児付き栄養講座
血圧がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活
日2月12日(水) 14:00～15:45
場いずみプラザ(会場参加または動画視聴※後日配信)
内血圧がちょっと高め・気になる方、減塩やそれ以外の食事ポイント。歯科衛生士のミニ講座・試食あり
講管理栄養士 **定**32人(先着)
持あれば健診結果
申1月17日(金)9:00から、申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627
Q1015008

無料ミニキャリア相談

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている女性 ※子どもの同席可
日2月13日(木) 9:30～・10:15～・11:00～(各回45分)
場ひかりプラザ
相談員マザーズハローワーク立川 キャリアコンサルタント
定各回1人(先着)
申1月16日(木) 9:00～2月10日(月) 17:00に、氏名・電話番号を申込フォーム、☎ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課 ☎ 042-573-4378
Q1032258

託児付き健康講座
子宮頸がんのはなし

日2月13日(木) 14:30～16:00
場いずみプラザ(会場参加または動画視聴※後日配信)
内検診・ワクチンでの子宮頸がん予防
講都立がん検診センター婦人科医師
定30人(先着)
申1月16日(木)～2月6日(木)に申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627
Q1017317

少年少女バレーボール大会
体験会

対市内を活動拠点とする小学生で構成されたチーム／市内在住または在学の小学生(保護者同伴)
日2月15日(土) ①14:30～16:00②16:30～18:00
場市民スポーツセンター
申1月15日(水)～31日(金)に、件名に「少年少女バレーボール大会バレーボール体験申込」、氏名・住所・在学先・学年・バレーボールの経験有無・①②いずれかを ☎ kokubunjivba@gmail.com
他実施要項は市HP **Q**1033404
問市バレーボール連盟・馬屋原 ☎ 090-5326-5854(19:00～21:00) スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

プレママ・プレパパ
セミナー

対市内在住の初妊婦、そのパートナー※初めてママ・パパになる方
日3月8日(土) 10:00～11:10(受付9:50～)
場プレイステーション親子ひろば「BOUKENだんどこ」
内妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流
定10組程度(先着)
持母子健康手帳・筆記用具
申ぶんじ子育てナビから
Q1030828
問子育て相談室 ☎ 042-321-1801

ペンシルロケットを探せ

日1月15日(水)～12月26日(金)
内ペンシルロケットの水平発射実験に使用された実機の情報を募集。見つかった実機は、専門家が鑑定
申☎ cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で文化振興課 ☎ 042-312-8610
他4月12日(土)でペンシルロケット水平発射実験から70周年
Q1033376

公開・参画

●**農業委員会総会**
日1月20日(月) 9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局 ☎ 042-312-8612
●**廃棄物の減量及び再利用推進審議会**
日1月27日(月) 10:00～
場市役所会議室201
問ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681
●**環境審議会**
日1月28日(火) 14:00～16:00
場市役所会議室201
問まちづくり計画課 ☎ 042-312-8663

●**教育委員会定例会**
日1月30日(木) 9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課 ☎ 042-312-8661
●**文化財保護審議会**
日2月3日(月) 14:00～
場武蔵国分寺跡資料館
問ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8682
●**選挙管理委員会定例会**
日2月3日(月) 9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195
●**子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会**
日2月3日(月) 14:30～16:30
場市役所会議室201
申託児あり **対**未就学児**定**2人**申**1月24日(金)までに ☎ kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8644
Q1030580
●**介護保険運営協議会**
日2月4日(火) 18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8637
●**医療的ケア児支援関係者会議**
日2月14日(金) 14:00～16:00
場リオンホール
講医療的ケア児等コーディネーターほか
申手話通訳・要約筆記の希望者は1月31日(金)、傍聴希望者は2月13日(木)までに電話またはファクスで障害福祉課 ☎ 042-312-8632・☎ 042-324-6831
●**障害者施策推進協議会**
日2月14日(金) 18:00～
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記の希望者は1月31日(金)までに電話またはファクスで障害福祉課 ☎ 042-312-8629・☎ 042-324-6831
Q1014882

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ローカルテーブル
ほろ酔い夜話

日1月31日(金) 19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク＆ワークショップ。飲食を楽しみながら、絵本や小説、漫画や辞書など、お気に入りの本を朗読する活動「ほろ酔い夜話」を紹介
講小林良壽さん(まどそら堂店主)
定30人(先着)
申1月16日(木)から電話で同プラザ 総合案内 ☎ 042-325-6330

こくフェス
Music Days2025

日5月10日(土)・11日(日)

場いずみホール、本多・光公民館

内音楽やダンスのパフォーマンスをするアマチュア出演者を募集

申1月31日(金)までに応募フォームから。多数の場合選考

他運営ボランティアスタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ

問こくフェス実行委員会・冬木

✉kokufes.info@gmail.com



登録型生活支援員を募集

対市内在住の20歳～概ね80歳未満で、週1回以上の活動・市内全域の自転車移動が可能な方(資格不問)

場権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)

内認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力に不安がある方の福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理等を有償支援する担い手として活動

時給1,370円
※交通費1回100円別途支給

申電話または✉soudan@ko-shakyo.or.jpで同センター ☎ 042-580-0570

市民掲示板

市民学習会 きょううかい 樺友会

日①1月25日13:30②2月15日12:30③3月1日15:00④15日13:30⑤29日13:30※いずれも土曜日、各2時間

場①～④東京経済大学(南町1-7-34)⑤本多公民館

※いずれも当日直接会場へ

内①日本財政をどう見るか(岡本英男さん)②太陽活動と気候変動との関わりに迫る(宮原ひろ子さん)③アメリカと今後の世界(前嶋和弘さん)④具体的な諸問題と現代国際法の関連(若狭彰室さん)⑤台湾政治の「これまで」と「これから」(家永真幸さん)

定各100人(先着) 費各500円

問樺友会会長・山岸 ☎ 042-573-8967

対話に大切な「聞く力」を高めませんか

日2月18日(火)13:45～14:45

場アクティ・ココブンジ

内どんな聞き方をしたら、うれしいですか。体験してみませんか

定12人(先着)

申1月16日(木)～2月14日(金)にメールまたは電話で傾聴ボランティアグループかたらい・山口✉my_space@ay.em-net.ne.jp・☎090-6165-8285

会員募集

健康体操クラブ・西町

日毎週木曜日14:30～16:00

場西町地域センター

内健康運動指導士とエアロビクスや筋力トレーニングをしませんか

入会金1,000円 会費月1,700円

問渡辺 ☎ 042-573-5072

エンジョイ・テニスクラブ

日毎週木曜日13:00～15:00(夏季15:00～17:00)

場戸倉第二(または第一)テニスコート

内70歳代のメンバーが中心です。楽しくプレイしませんか

会費月1,000～1,250円
※プレー回数により異なる

問池松 ☎ 090-5447-1134

混声合唱団グランツ

日月3回月曜日19:00～21:00

場四小

内日本と世界の合唱曲を、美しいハーモニーで歌うよう目指しています

入会金1,000円 会費月4,000円

問長沢 ☎ 090-8517-3422

健康体操クラブ・ひかり

対70歳まで

日毎週水曜日11:30～12:30

場市民ひかりスポーツセンター

講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ

入会金500円 会費月1,700円

問中川 ☎ 042-574-1833

ラ・ヴァルス

対中高年女性

日毎月2・3回日曜日9:30～11:00

場市民ひかりスポーツセンター

内フロアエクササイズとバレエ入門で、きれいな姿勢に

1回1,500円

問幸泉 ☎ 090-9957-0758



国分寺市制施行60周年記念市勢要覧

こくぶんじ 好評発売中

昭和39年の市制施行から60周年を記念し、国分寺の魅力や歴史をまとめました。

販売場所 本多図書館市役所分館(市役所1階)、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー

内A4版／カラー／36ページ／1,000部発行 費500円(税込み)

問市政戦略室 ☎ 042-312-8699

ぶんぶん学

「国語」「算数」「理科」「社会」「家庭」の5教科に分けて学びます

時代のステップを駆け上かれ

近代から現代・10年間の歩み・若者が描く未来像を紹介

感性で巡る旅

ぶんじコンシェルジュの3人が「音」「光」「香り」を感じるスポットをガイド

国分寺自慢

自慢したくなる魅力を、市民の声を通して伝えます

所得税などの申告は お早めに



☎課税課(内1805)

所得税などの申告方法

申告書の作成は国税庁HPで

国税庁HPで作成した申告書の提出方法

- マイナンバーカードを使って送信(*1)
- IDとパスワードで送信(*2)
- 印刷して書面で提出(*3)

- (*1) マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを準備
- (*2) ID・パスワード方式は、事前の登録が必要。届出をする場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署にお越しください
- (*3) 郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出可(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

申告書の相談・提出など

- ☎2月17日(月)～3月17日(月)※土日祝日・振休を除く。3月2日(日)は開設。開設期間前でも相談可
- 受付時間8:30～16:00 相談時間9:00～17:00 申告書の提出時間8:30～17:00
- ☎整理券の配布状況により、受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場になる場合あり／3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されるので、2月中の来場がお勧め／駐車場が大変混雑するため公共交通機関をご利用ください
- ☎立川税務署 〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎 ☎042-523-1181

所得税・消費税・贈与税の申告書作成には、入場整理券が必要
申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要

マイナンバーが必要です

申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



会場で
当日配布



LINEから
事前発行

国税庁LINE公式アカウントを
友だち追加で、事前に日時指
定の入場整理券を入手可



すべて記入済みの確定申告書は
市でもお預かりし
税務署へ提出します

- ☎2月17日(月)～3月17日(月)9:00～16:00※土日祝日・振休を除く／3月2日(日)は開庁
- ☎市役所1階多目的スペース※3月2日(日)は課税課(市役所1階)
- ☎次のいずれかの方法で資料をまとめ、多目的スペース内に設置するポストへ投函
- 氏名・住所を記載した封筒をご自身で用意していただき、資料を封入し提出
 - 資料の混在を防ぐため、資料一式をホッチキス止めた状態で提出

収受日付印の
押なつの廃止

税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書等の提出年月日は必要に応じてご自身で記録をお願いします。書面で提出する際は、申告書等の正本(提出用)のみを提出していただきますようお願いいたします※本人控えは切り離し、ご自身で保管してください

☎市でお預かりする際も同様の対応

申告・納税の期限

納税は便利なキャッシュレス納付をご利用ください

申告・納税の期限

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税・地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)
贈与税	3月17日(月)	利用不可

確定申告書の配布

電子申告の推進により、配布する確定申告書の枚数が極めて少なくなっています。課税課で配布するものは無くなり次第終了となるため、電子申告等にご協力ください

☎配布期間1月24日(金)～※無くなり次第終了

☎課税課(市役所1階)

税理士による無料申告相談会

日時・場所・予約の詳細は☎1033226

市民税・都民税の申告を忘れずに

問 課税課 (内1805)

昨年申告をした方などへ、2月6日(木)に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

■市民税・都民税申告書の様式変更

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が令和3年9月1日に施行され、住民の利便性向上や、行政運営の効率化の観点から、地方公共団体が使用する情報システムや帳票等について全国統一的な取り扱いとすることが定められました。このことに伴い、令和7年度より市民税・都民税申告書の様式が変更になりました

■申告書の相談・提出(直接)

📅 2月17日(月)～3月17日(月) 9:00～16:00※土日祝日・振休を除く／3月2日(日)は開庁

📍 市役所1階多目的スペース ※3月2日(日)は課税課(市役所1階)

🚶 混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください※12:00～13:00は大変混雑する場合あり

■郵送での提出

3月17日(月)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の書類、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課

※令和6年10月1日から郵便料金に変更になっているのでご注意ください

■申告に必要なもの

- 申告書
- 令和6年中の所得(収入)に関する次の書類
 - 給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの
 - 給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの
- 令和6年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑤のうち必要な書類(年末調整ですでに控除を受けているものを除く)
 - ①社会保険料控除を受ける方
 - 国民年金・国民年金基金＝控除証明書原本など
 - 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険＝領収書原本や金額の分かる書類など
 - ②小規模企業共済等掛金控除・生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
 - ③障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など(郵送の場合はコピーで可)
 - ④医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチOTC医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません。必ず明細書をご準備ください)
 - ⑤寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など
- ※その他の控除に関する内容はお問合せ下さい
- 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(郵送の場合はコピーで可)

市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります

■所得控除の種類①雑損②医療費③社会保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険など)④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦障害者⑧寡婦⑨ひとり親⑩勤労学生⑪配偶者⑫配偶者特別⑬扶養

🚶 ○申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます

○社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります

○16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください

年金所得者に係る確定申告不要制度の対象の方

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要な方も、次の①②のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

- ①公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、市民税・都民税が課税となる方
- ②年金の源泉徴収票に記載のない控除(医療費、納付書や口座振替で納めた社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金など)を市民税・都民税に適用する方

🚶 源泉徴収票に記載されている以外に追加する控除などがなければ申告は不要



ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象となりません。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます
※確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません

都道府県、市区町村への寄附 (特例控除対象)	共同募金、日赤 その他の寄附	都道府県 条例指定寄附	市区町村 条例指定寄附
円	円	円	円



社会保険料控除・医療費控除の 対象になるもの

☎保険年金課 (内1206・1207・1208) / 高齢福祉課 ☎042-312-8639

令和6年に納付した保険料(税)等(下表1参照)は、令和6年分の所得税と令和7年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。また、医療費や介護保険サービス利用料(下表2・右表3参照)は医療費控除として申告可

表1 社会保険料控除

区分	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
納付方法	年金からの天引き・口座振替・納付書・クレジットカード・電子(キャッシュレス)決済・Pay-easy(ペイジー)・インターネットバンキング			口座振替・クレジットカード・納付書・Pay-easy(ペイジー)・電子(キャッシュレス)決済
納付した保険料額の確認方法	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★) ○口座振替済のお知らせ(★)〔国保は1月中旬頃、後期は1月下旬頃郵送(※)〕 ○領収書(★) ○振替額が記帳された預貯金通帳 ※★は市民税・都民税の申告に必要			○国民年金保険料控除証明書 ○領収書 ※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)
金額や書類等の問い合わせ	納税課 ☎042-312-8624	保険年金課 (内1206・1207・1208)	高齢福祉課 ☎042-312-8639	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ☎03-6630-2525※IP電話用 立川年金事務所国民年金1課 ☎042-523-0352

※介護保険料に関して介護保険料の口座振替済のお知らせは、国のシステム標準化に伴い、今年度から送付しません。納付した保険料額を確認したい方は、高齢福祉課にお問い合わせください

表2 医療費控除

区分	医療費	介護保険サービス利用料
対象となる支払い	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは右表3参照)
申告に必要な書類	医療費控除の明細書	

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます

申告に関する問い合わせ	所得税立川税務署 ☎042-523-1181
	市民税・都民税課税課(内1805・1806・1807・1808・1809)



表3 医療費控除の対象となる介護保険サービス(※)生活援助中心のサービスを除く

対象サービス			
1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	13	訪問介護(※)
2	地域密着型介護老人福祉施設	14	夜間対応型訪問介護
3	介護老人保健施設	15	訪問入浴介護
4	介護療養型医療施設	16	通所介護(デイサービス)
5	介護医療院	17	地域密着型通所介護(デイサービス)
6	訪問看護	18	認知症対応型通所介護
7	訪問リハビリテーション	19	小規模多機能型居宅介護
8	居宅療養管理指導	20	短期入所生活介護
9	通所リハビリテーション(デイケア)	21	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)
10	短期入所療養介護	22	看護小規模多機能型居宅介護〔医療系サービスを含まない組合せにより提供されるもの(※)〕
11	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護のみ)	23	地域支援事業の訪問型サービス(※)
12	看護小規模多機能型居宅介護〔6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(※)〕	24	地域支援事業の通所型サービス(※)

☎他各介護予防サービスも対象(1～5を除く) / 対象サービス13～24は、6～12のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要があります) / 医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なります

農も基礎から学ぼう

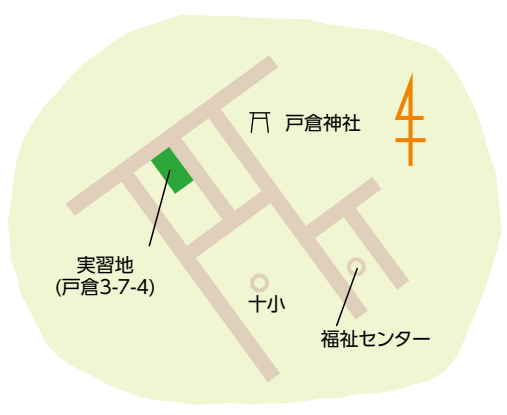
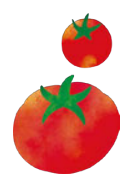
問 経済課 ☎042-312-8612

学ぶ 市民農業大学受講生募集

市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。同時開講の「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができます。

- ※市内在住の満18歳以上で、介助なしで屋外での2時間程度の農作業ができる方(既修了生を除く。足元の悪い畑での力作業あり)
- ※4月5日(土)～12月13日(土) ※毎週水・土・日曜日9:00から約2時間
- ※場 実習地(戸倉3-7-4) ※車での来校不可
- ※定 30人
- ※¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部) ※援農技術習得講座と同時受講の場合も費用は同じ。原則返還不可
- ※申 2月14日(金)までに往復はがき(消印有効)に「市民農業大学受講希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信宛名を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選(※3月5日(水)9:30～10:00場 市役所会議室201※15人)。結果は3月下旬までに応募者全員に通知
- ※他 当選の照会是对応不可
- ☎1007766
- 開講式
- ※4月5日(土)9:00～ 場 J A東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)

実習風景



お手伝い

国分寺いきいき農園 事業協力員募集

- ※市民農業大学修了生で事業協力員としての活動が通算10年未満の方
- ※4月1日(火)から
- ※場 国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2) ※車での来園不可
- ※内容 市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンでの、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
- ※定 5人(先着)
- ※申 1月16日(木)から電話で経済課 ☎042-312-8612
- ※他 同農園使用団体の構成員は応募不可／事業協力員になった方は、活動中の事業協力員との顔合わせと事前説明を3月中に開催
- ☎1007764

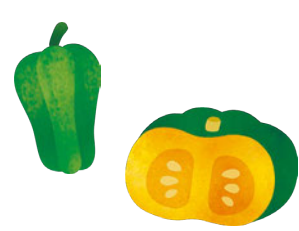
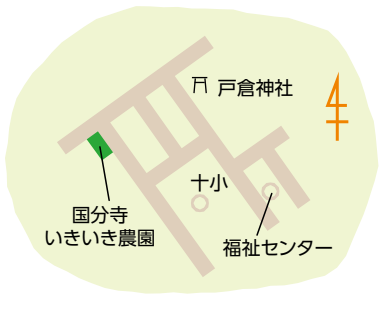
農の風景の創生



援農ボランティア 事業説明会

- ※援農ボランティア認定証をお持ちの方
- ※1月18日(土)10:00～12:00
- ※場 J A東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8) (当日直接会場へ)
- ☎1007767

農家のお手伝いを
しませんか



農を 楽しもう

農を通じた
コミュニティの場

作ってみる 国分寺いきいき農園使用団体募集

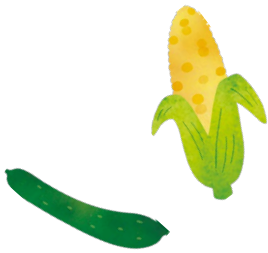
- ①障害者利用ゾーン市内在住の障害者が主な構成員の市内の団体
②市民団体ゾーン構成員の2分の1以上が市内在住者の団体
※事業協力員は除く。応募多数の場合、同一団体による使用は連続2回まで
- 3月1日(土)～令和8年12月31日
- 国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2) ※車ででの来園不可(障害者団体は可)
- 各2区画(抽選) ※1区画約60㎡。①②いずれかの申請が募集区画数に達しない場合、もう一方の区画へ割り当て
- ①16,500円(月額750円×22か月) ※減免制度適用
②33,000円(月額1,500円×22か月)
- 1月31日(金)までに申請書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階) ※多数の場合公開抽選(2月7日(金) 10:00～10:30) 市役所会議室309 各申請団体2人まで。結果は2月中旬に通知
- 他 当選の照会は不可 / 当選団体の代表者は事前説明会への参加が必要(2月18日(火) 15:30～16:30) 市役所会議室309 / 申請書は経済課・市HP ☎1007764



プロの指導で
手軽に野菜作り

作ってみる 農業体験農園入園者募集

- 園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます。
- 直接下表の農園主へ
☎1002115



名称 (区画面積)	所在地	農園主	利用期間	特徴	講習日	年会費 (税込み)
青空農園 (25㎡)	日吉町 3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236	3月～ 翌年2月	農業にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または 土曜日の午前・午後	36,000円
ふれあい体験農園 (30㎡)	北町 1-15	野中明彦さん ☎080-1194-1974	4月～ 翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の午前	40,000円
学習型体験農園 みのり村 (13㎡)	東戸倉 1-27-2	粕谷英雄さん・誠さん ☎090-2637-5922 HP https://minorimura.jimdofree.com/	4月～ 翌年1月	20回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画を実施	土・日曜日の午前	49,500円

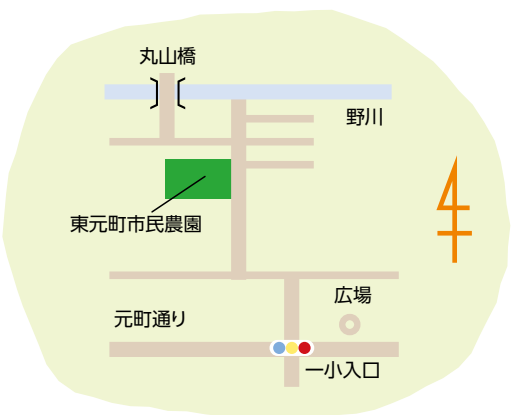
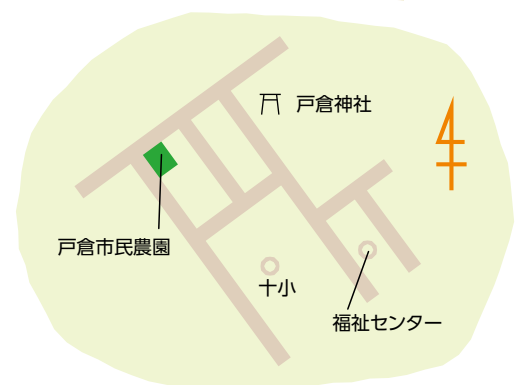
※体験農園長ちゃんのはたけ・花咲く街農園・恋ヶ窪ふるさと体験農園は今年度の募集はありません

農を 楽しもう

自分のペースで野菜作り

作ってみる 市民農園使用者募集

☑ 市内在住 ※ 2月1日現在、西国分寺駅前市民農園使用者を除く
📅 4月1日(火)～令和9年1月31日
📍 ①戸倉79区画(予定) ②東元町75区画(予定) ※1区画約16㎡
💰 ¥8,800円(月額400円×22か月) ※一括納入。原則返還不可
📝 1月31日(金)までに、はがき(消印有効)に「市民農園使用申請書」・住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号・使用申請する市民農園を、〒185-8501経済課 ※ 多数の場合公開抽選(📅 3月5日(水) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 場 市役所会議室201 定員15人)。結果は3月下旬までに通知
🚫 他 当選の照会是对応不可 / 同一世帯からの複数の申請は無効 / 他人名義・郵送以外の申請不可 / 当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
📞 1012230



作ってみる 市民農園入園者募集

市内農業者が開設

📅 4月1日(火)～令和8年1月31日
📍 場 ファームランド コクア(光町3-6-5)
🏠 内 農園主のアドバイスや農機具の貸し出しあり
📍 定 40区画(①32区画約15㎡ ②8区画約7.5㎡)
💰 ¥①38,500円 ②22,000円(いずれも税込み)
📝 申 氏名・住所・電話番号・希望の区画面積を、☎ & 📠 042-574-7574、または直接同農園 ※留守番電話での対応可
🚫 他 自然農法不可
📞 1023519



多摩地域を訪れる世界中の人々に、地域の魅力を届けてみませんか

インバウンド ローカルガイド 養成講座



立川・国立・国分寺市が合同で開催する
養成講座の参加者を大募集

対 多摩地域在住の18～70歳

¥ 交通費は自己負担

他 選考あり

問 多摩地域インバウンドガイド連絡協議会事務局 ☎042-512-5270
市政戦略室 ☎042-312-8700

インバウンドローカルガイドとは

訪日外国人旅行者に地域の魅力を
外国語(英語)で伝えるガイド

申込方法・講座内容など
詳しくはホームページへ



聞こえに関する不安などの相談もできます

聞こえの講座

聞こえの問題は認知機能の低下を引き起こす危険因子のひとつと言われています。
聞こえの仕組みを学び、聞こえチェッカーで自身の聞こえ年齢を確認してみませんか。

日 2月12日(水)・13日(木) ※いずれも10:00～12:00

場 リオンホール

講 リオン株式会社

定 各回30人(先着)

申 1月16日(木)から希望日の前日までに、電話で高齢福祉課 ☎042-312-8637



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市が目指す
地域共生社会

重層的支援体制整備事業での参加支援・地域づくりに
焦点を当て、国の動向や市の現状を紹介します

📅 2月20日(木) 14:00～17:00

📍 いずみホール(当日直接会場へ)

○ 講演「地域共生社会の実現に向けて～私もあなたも
みんなで創る～」
🗣️ 犬丸智則さん(厚生労働省 社会・援護局地域福祉課
地域共生社会推進室 支援推進官)

○ 市の取組紹介
・「丸っとふくまど」のキャラクター発表
・空き家を活かした地域づくり
・市民後見人の活躍

○ パネルディスカッション
○ 「すべての人を大切にするまち宣言」に関するパネル展示

📞 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

?

丸っとふくまど

👥

地域共生社会

いきいき高齢社会を目指す
市民の集い

「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる
国分寺を作りたい」という願いを込めて、高齢者が企画しました

📅 2月21日(金) 13:00～16:00

📍 リオンホール(当日直接会場へ)

📌 〇 体力測定会
○ 講演会「からだの健康はお口から！オーラルフレイル予防で
歯ッピーな毎日を！！」
🗣️ 白部麻樹さん(都健康長寿医療センター研究所)
○ セニョール玉置さん(ものまね芸人)のものまねショー

📎 200人(先着)

📞 高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

白部麻樹さん

セニョール玉置さん

白部麻樹さん

セニョール玉置さん

フオトコーナー

都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月13日に国分寺駅で
啓発活動を行いました(協力 北多摩東地区保護司会国分寺分区)
📞 健康推進課 ☎ 042-312-8626

市農業祭運営委員会より、11月3・4日に開催した
農業祭での売上の一部を寄附いただきました
📞 経済課 ☎ 042-312-8612

おたかの道湧水園は平成21年10月18日の開館
以来、20万人目の来園者を迎えました。
当日12月12日は、市長・教育長による記念
レセプションを行いました。
📞 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683

凡例

📌 対象

📅 日時

📍 場所

📌 内容

🗣️ 講師

📎 定員

💰 費用

📎 持ち物

📎 申し込み

📎 その他

📍 市 HP 検索番号

📞 問い合わせ



公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

※市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
※参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く) 10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
※こくぶんじ保育園 ☎ 042-322-0211 / ひかり保育園 ☎ 042-575-7237 / 恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465



☎ 1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)

※①月～金曜日(祝日・振休を除く) 10:00～13:00
②毎週木曜日 10:00～11:30
※①こくぶんじ保育園 ②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！

※③2月6日(木) 14:00～15:30頃 ④2月13日(木) 10:00～11:30頃
⑤2月18日(火) 9:30～10:30頃
※③恋ヶ窪保育園 ④こくぶんじ保育園 ⑤ひかり保育園
※③おやつを試食会 ④同年齢のお友だちとあそぼう
⑤おえかきであそぼう
※③④7組(いずれも先着) ⑤各年齢2組(0～2歳児)
※④離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

※2月19日(水) 10:00～11:00
※ひかり保育園
※内 ワクワク！おもちゃワーク
ショップ♪
※7組(先着)

恋こいプレイルーム

※2月15日(土) 9:45～11:00頃
※恋ヶ窪保育園
※内 保育士ゆいぽっこコラボ企画
「鍼灸師と遊ぼう」
※7組(先着)



リサイクルを推進しよう



※ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681

●リサイクルコーナー

※譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

※譲ります
ドライヤー・圧力鍋・はかり・ベビーベッド・ホワイトボード・五月人形・プリンター・乳児用布団

※譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP ☎ 1002183

●リサイクル家具販売会

※1月26日(日) 10:00～12:00(荒天中止)
※場 ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
※他 駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 ☎ 1022656

●拠点収集&フードドライブ

※1月28日(火) 9:00～11:00
※場 ひかりプラザ(当日直接会場へ)

※拠点収集
※靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
※出せないもの 破れたもの・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

※フードドライブ
※米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
※他 市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
☎ 1000409

地域包括支援センターのイベント

※高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会 訪問診療ってなあに

※市内在住の方
※2月15日(土) 14:00～15:30
※場 特別養護老人ホームうれしのの里
※内 訪問診療の使い方・費用などを一緒に学びましょう
※講 松葉芳郎さん(訪問診療医)
※定 10人(先着)
※申 1月16日(木) から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405



1月の休日急病診療

※発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

※急病患者 **※**持健康保険証・後期高齢者医療証など
※他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

※診療時間 内科 10:00～13:00・14:00～18:00
薬局 10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～18:00



☎ 1001917

19日(日)			
内科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎ 042-326-7011
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎ 042-573-6613
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	☎ 042-320-5220
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5 4階	☎ 042-324-0218

26日(日)			
内科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎ 042-300-1801
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎ 042-328-3387
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎ 042-322-2039
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎ 042-322-8200

緊急時 24 時間利用できます

※医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080



※都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

※東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

※国分寺消防署
☎ 042-323-0119

※都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



