



国分寺市中部地区拠点親子ひろば

いずみひろば



実施日時 月・火・木・金・土(水・日・祝日休み)

9:30-16:30

場 所 国分寺市泉町 2-3-8 いずみプラザ2階

TEL 042-321-1801(こども家庭センター)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休み	3 文化の日 休み	4 フリートーキング あつまれ1歳 10:00~11:00	5 休み	6	7	8 11月 おたんじょう会 11:40/16:10
9 休み	10	11	12 休み	13 まめぼち文庫の おはなし会 11:00-11:30	14	15
16 休み	17	18 あつまれ0歳 13:30-14:15 ※午後開催です	19 休み	20 ・こくぶんじ保育園 出前保育 11:00~11:30 ・助産師のいる日 13:00-15:00 (受付14:30まで)	21	22 ババトーキング こくぶんじ 10:30~11:40
23 勤労感謝 の日 休み	24 振替休日 休み	25 講習会(要予約) 「親子体操」 10:00①おすわり~歩く前 10:30②歩けるお子さん	26 休み	27	28	29
30 休み						

子育て応援パートナーがいます



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声掛けください。

11月講習会 イベント 親子体操 体を使って遊ぼう

レクリエーションインストラクターをお迎えします。親子で楽しく体を使って遊びます。ママもパパもお子さんも、体を動かしてリフレッシュ！体操やストレッチをしながらほかの親子とも交流して楽しく遊びましょう。 ※令和7年度スポーツ東京案内事業指導者派遣事業を活用しています

11月25日(火)

10:00~10:30①歩く前のお子さん(おすわりができる頃)

10:30~11:00②歩けるお子さん(未就学児)

各回6組

会場:いずみプラザ2階講座室

申し込み:11月8日~20日の間 母子モアプリにて

持ち物:水分補給用のお茶など、動きやすい服装、汗ふきタオル



◆フリートーキング「あつまれ1歳」

4日(火)1歳児の保護者同士、わいわい集まって交流しましょう。

◆11月 おたんじょう会

8日(土)11:40/16:10 午前・午後の2回(どちらも同じ内容です)

手遊びをして、手形か足形をとった、おたんじょうカードをプレゼントします

◆まめぼち文庫のおはなし会

13日(木)まめぼち文庫さんが、季節の絵本や手遊び、わらべうたでおはなし会をしてくれます。

◆あつまれ0歳

18日(火)0歳児の保護者・プレママ・プレパパで、のんびりおしゃべりをしながら交流しませんか。

◆こくぶんじ保育園 出前保育

20日(木)こくぶんじ保育園の保育士が来て、手遊びや読み聞かせをしてくれます。

◆助産師のいる日 ※午後開催です

20日(木)出産前後のお母さんの身体のことや授乳のこと、あかちゃんのある暮らしで気になることなど、助産師に相談できます。体重・発育の相談は、母子手帳をお持ちいただくとスムーズです。

申し込みは
ありません