



令和7年度



実施日時 月・火・木・金・土(水・日・祝日休み)

9:30~16:30

場 所 国分寺市泉町 2-3-8 いずみプラザ2階

TEL 042-321-1801(こども家庭センター)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・フリートキング ちょこっと工作しながらおしゃべり 13:30~14:30	4 休 み	5 	6 	7 
8 休 み	9	10	11 建国記念日 休 み	12 ・まめぼち文庫のおはなし会 11:00~11:30	13	14 ・2月おたんじょう会 11:40/16:10 (・多胎児家族交流会 ※cocobunji プラザ 10:00~11:30)
15 休 み	16	17 ・こくぶんじ保育園 出前保育 11:00~11:20 ・あつまれ0歳 13:30~14:15	18 休 み	19 ・助産師のいる日 13:00~15:00 (受付14:30まで)	20	21 ・講習会(要予約) 「おうちでできる セルフケア」 10:30~11:30
22 休 み	23 天皇誕生日 休 み	24	25 休 み	26	27	28 

ちくきょてんおやこ こそだ おうえん
地区拠点親子ひろばには子育て応援パートナーがいます



こそだ にんしんき かた こそだ みじか ぼしよ そうだん う ちいき こそだてしえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう できるようお願いをしています。ちくきょてんおやこ しない かつどう だんたい
市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声掛けください。

がつこうしゅうかい
2月講習会
イベント

子育て中にも おうちでできる
セルフケア

がつ にち ど
2月21日(土)10:30~11:30

◆^{かた}肩こり◆^{せなか}背中や腰の痛み◆^{こし}全身の痛みや硬さ◆^{いた}産後の骨盤のケア
き 気になりませんか？

ヨガインストラクターの^{こんどう}近藤めぐみさんをお迎えします。子育てしながら
いえ 家でもできるストレッチを^{おし}教えてもらいます。

みんなで^{からだ}体をほぐしてスッキリしましょう！

【場所】いずみプラザ 2階 講座室

【対象】0・1歳児と保護者 6組

※^{たくじ}託児はありませんが、^{ほごしや}保護者のみの参加もできます

お申込み

2月5日~15日の間に
母子モアプリから



◆フリートキング「^{こうさく}ちょこっと工作しながらおしゃべりしましょう」

13:30~14:30

3日(火)スタッフと^{いつしょ}一緒に簡単な工作をしながら、^{きがる}気軽にフリートキング。

◆まめぼち文庫のおはなし会 ^{ぶんこ}11:00~11:30

12日(木)まめぼち文庫さんが、^{きせつ}季節の絵本や^{えほん}手遊び、^{てあそ}わらべうたでおはなし会をしてくれます。

◆^{がつ}2月 ^{かい}おたんじょう会 11:40/16:10

14日(土) 午前・午後2回(どちらも同じ内容です)

^{てあそ}手遊びをして、^{てがた}手形や^{あしがた}足形をとった、おたんじょうカードをプレゼントします ㊄

◆こくぶんじ保育園 ^{ほいくえん}出前保育 ^{でまえほいく}11:00~11:20 くらい

17日(火)こくぶんじ保育園の保育士が来て、^{ほいくし}手遊びや読み聞かせをしてくれます。

◆あつまれ0歳 13:30~14:15

17日(火)0歳児の^{さい}保護者・^{こりゅう}プレママ・プレパパで、のんびりおしゃべりしながら交流しませんか。

◆^{じよさんし}助産師のいる日 13:00~15:00(受付:13:00~14:30 まで)

19日(木)出産前後のお母さんの^く身体のことや授乳のこと、^きあかちゃん^きのいる暮らしで気になることなど、

^{じよさんし}助産師に相談できます。^{そだん}体重・^{たいじゅう}発育の相談は、^{はついく}母子手帳^{そだん}をお持ちいただく^{ぼし}とスムーズです。

もう
申し込みは
いりません