



国分寺市中部地区拠点親子ひろば

いづみひろば

令和7年度



実施日時 月・火・木・金・土(水・日・祝日休み)

9:30-16:30

場 所 国分寺市泉町 2-3-8 いづみプラザ2階

TEL 042-321-1801(こども家庭センター)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・フリートーキング ちょこっと工作しながらおしゃべり 13:30~14:30	4 休み	5 	6 	7
8 休み	9	10 建国記念日 休み	11	12 ・まめぽち文庫の おはなし会 11:00-11:30	13	14 ・2月おたんじょう会 11:40/16:10 〔多胎児家族交流会 ※cocobunji プラザ 10:00~11:30〕
15 休み	16	17 ・こくぶんじ保育園 出前保育 11:00~11:20 ・あつまれ0歳 13:30~14:15	18 休み	19 ・助産師のいる日 13:00-15:00 (受付14:30まで)	20	21 ・講習会(要予約) 「おうちでできる セルフケア」 10:30~11:30
22 休み	23 天皇誕生日 休み	24	25 休み	26	27	28

地区拠点親子ひろばには子育て応援パートナーがいます



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽に声掛けください。

がつこうしゅうかい
2月講習会
イベント

がつ にち ど
2月21(土)10:30~11:30

◆肩こり◆背中や腰の痛み◆全身の痛みや硬さ◆産後の骨盤のケア
気になりませんか?

ヨガインストラクターの近藤めぐみさんをお迎えします。子育てしながら
家でもできるストレッチを教えてもらいます。

お申込み

2月5日~15日の間に
母子モアブリから



◆フリートーキング 「ちょこっと工作しながらおしゃべりしましょう」

13:30~14:30

3日(火)スタッフと一緒に簡単な工作をしながら、気軽にフリートーキング。

◆まめぽち文庫のおはなし会 11:00~11:30

12日(木)まめぽち文庫さんが、季節の絵本や手遊び、わらべうたでおはなし会をしてくれます。

◆2月 おたんじょう会 11:40/16:10

14日(土)午前・午後の2回(どちらも同じ内容です)

手遊びをして、手形や足形をとった、おたんじょうカードをプレゼントします

◆こくぶんじ保育園 出前保育 11:00~11:20くらい

17日(火)こくぶんじ保育園の保育士が来て、手遊びや読み聞かせをしてくれます。

◆あつまれ0歳 13:30~14:15

17日(火)0歳児の保護者・プレママ・プレパパで、のんびりおしゃべりをしながら交流しませんか。

◆助産師のいる日 13:00~15:00(受付:13:00~14:30まで)

19日(木)出産前後のお母さんの身体のことや授乳のこと、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど、

助産師に相談できます。体重・発育の相談は、母子手帳をお持ちいただくとスムーズです。

もう
申し込みは
いりません