



地域協働事業・防災フェスタ

子どもも大人も地域のちから  
～あそぼうさい まなぼうさい～

さまざまな防災対策を体験し、地域のつながりから地域防災を考えましょう。

|     |                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------|
| 催し物 | 災害食試食 ペット防災 AR体験<br>地震動シミュレーター 在宅避難体験<br>ミニ消防車と写真撮影              |
| 発表  | 地域コーラス隊「結ゆい」 13:00～<br>二中吹奏楽部 13:20～                             |
| 展示  | 市内全小中学校制作国分寺60(ろくまる)ショート動画 地域の子ども作品展(保育園、小中学校)<br>※展示期間 2/26～3/2 |

3月1日(土) 午前11時～午後3時30分

場本多公民館

催地域協働事業実行委員会

本多地域会議 本多公民館

申不要。直接会場へ

※詳細はちらしやホームページをご覧ください



健康講座

知りたかった「腸活」のこと

腸活とは何か、腸内環境の整え方から日頃の心がけなどを分かりやすく学びます。また、簡単な腸活料理と一緒に作って食べます。

3月4日(火) 午前10時30分～午後1時30分

講五味佳奈子さん(腸活料理研究家)

場本多公民館 定20人

¥600円(材料費として当日集金)

持エプロン バンダナ ふきん

申2月24日(振・月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



春のコンサート

響け 金管十重奏

トランペット、トロンボーンが4人ずつ、ホルン、チューバという珍しい大編成。東京芸術大学生によるダイナミックな演奏です。

3月20日(祝・木) 午後2時～4時

※開場は30分前

■出演 でこぼこでくてと

■曲目 ブランデンブルグ協奏曲 第3番  
3匹の猫 プラス・シンフォニー ほか

場本多公民館 定150人

申2月18日(火)午後2時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

平和講座

第五福竜丸事件の記憶と記録の継承

漁船「第五福竜丸」が水爆実験に居合わせ被ばくしたマーシャル諸島は、戦前に日本が統治した地でもありました。過去の歴史と今をつなぐ若い世代の活動を軸に学びます。

3月1日(土) 午後2時～4時

講大川史織さん(映画監督)

柳川悠月さん

(第五福竜丸被ばく70年プロジェクト)

場もとまち公民館

定30人

申2月16日(日)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



防災シンポジウム

大地震から3日間  
自助・共助で生き残る

能登半島地震など多くの災害で発生直後から現地に入り活動する講師。救援到着まで地域の力で生き残る術を学び、考えます。

3月8日(土) 午後2時～4時

講八穂徳二郎さん

(減災防災クリエイター)

場もとまち公民館 定50人

催もとまち地域会議 もとまち公民館

申2月25日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



美術講座

はけの森美術館へ行こう

洋画家中村研一を記念した美術館で、学芸員の解説とともに作品を鑑賞します。建物を囲む美術の森も散策します。

3月25日(火)

集合 午後1時30分

武蔵小金井駅中央改札

解散 現地にて午後3時ごろ

場中村研一記念小金井市立はけの森美術館

定20人 ¥200円(入館料として当日集金)

申2月25日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



もとまち上映会

とんび

2022年 日本 上映時間139分 監督 瀬々敬久 主演 阿部寛  
母を亡くした子と不器用な父。瀬戸内の人情味あふれる人々に支えられ、ぶつかり合いながらも力強く生きる親子の姿を描きます。

3月2日(日)

午後1時30分～4時

※開場は30分前

場もとまち公民館 定50人

申2月18日(火)午前9時から

電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

©2022『とんび』製作委員会



日本文化講座

二十四節気のデコ和菓子づくり

日本文化特有の美が凝縮されている和菓子を作り、煎茶と楽しめます。

3月13日(木)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

※①②は同じ内容です

講鳥居満智栄さん(創作和菓子研究家)

場もとまち公民館 定各回10人

¥2,900円(材料費として当日集金)

申2月25日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



—LIVE HIKARI—

PIKA★ROCK vol.76

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演するライブフェス。高校生からシニアまでの多彩な演奏をお楽しみください。

3月15日(土)・16日(日)

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど31バンド

※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載

場光公民館およびインターネット配信

催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館

申不要。直接会場または動画配信サイトへ

■インターネット配信視聴方法

YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」

右の二次元コードまたは下記URLより

<https://youtube.com/@pikarock>

2801/



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

2月28日(金) 午後2時～4時

場本多公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪 3月5日(水) 午前10時～正午

光 3月3日(月) 午前10時～正午

場各公民館 申不要。直接各公民館へ



**並** 学習支援事業

Let's Go  
地下3メートルの世界へ  
「うどむろ」  
に入ってみよう

市の名産品「東京うど」は、「うど室」と呼ばれる深く掘った地下室で育ちます。実際にはしごを降りて育ち方を見学しましょう。

日 3月2日(日) ※雨天中止  
①午後1時～2時  
②午後2時15分～3時15分  
※①②は同じ内容です



講 嶋崎敏明さん(近隣農家)

場 嶋崎農園

対 小学3～6年生

定 各回10人

申 2月24日(振・月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



公共施設予約システム

**利用登録の更新はお済みですか**

利用登録の有効期限が令和7年3月31日になっている団体は、更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

グループの催し物

**Happy Family Concert'25**  
英語ミュージカルコンサートです。子どもから大人まで歌って踊ります。  
日 2月24日(振・月) 午後3時30分～5時  
場 本多公民館 催 TJプロダクション  
問 高瀬 (090)8117-1598

**ピッピーの「大人のためのおはなし会」**  
心温まる絵本や語りなど。一緒におはなしの世界を楽しみましょう。  
日 3月1日(土) 午前10時30分～正午  
場 並木公民館 催 おはなしのくにピッピー  
問 野中 (090)4622-5048

**中庭のお茶会**  
お琴の調べの中で、自分でも点てられる気軽で楽しい椅子席でのお茶会です。  
日 3月21日(金) 午前10時～/午後1時～  
場 本多公民館 ¥500円  
催 中庭サロンの会 問 菅本 (090)4756-8011

**ハートDE フェスタ vol.6**  
音楽でつながろう  
障がいのある方の活動の発表、交流(展示・販売など)、コンサートです。  
日 3月22日(土) 午後1時～3時30分  
場 本多公民館 定 80人  
催 ハートDEフェスタ実行委員会  
問 阿部 heartdefesta@gmail.com

**並** シニア向けスマートフォン講座

**防災アプリとネットの活用法**

スマートフォンの基本操作やインターネット活用のコツを学び、災害用伝言版や防災に役立つアプリを実際に体験してみませんか。

日 2月27日(木) 午後2時～4時

講 スマートフォンアドバイザー

場 並木公民館 定 20人

申 2月18日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※人数分のスマートフォン(Android)を用意します



**恋** こいこい寄席

**「幾代餅」～清蔵の恋の行方～**

つき米屋の奉公人清蔵が浮世絵を通して恋した相手は、おいらんでした。「幾代餅」他一席から江戸時代の大衆文化を学びましょう。

日 3月15日(土) 午後2時～4時

講 雷門小助六さん(落語家)

場 恋ヶ窪公民館 定 25人

申 3月3日(月)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**恋** 韓国料理講座

**こくベジでキムチを作ろう**

地元で収穫した白菜を使ってキムチを漬けてみましょう。キムチチゲの試食もします。

日 3月4日(火) 午前10時～正午

講 鈴木明美さん

(韓国家庭料理研究家)

場 北の原地域センター 定 8人

¥2,000円(材料費として当日集金)

持 エプロン ハンドタオル

申 2月21日(金)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**恋** 防災講座

**ペットも家族～在宅避難を考える～**

ペットと暮らす人たちの災害時の心構えや対応、在宅避難の備えを、いざという時のために学びましょう。

日 2月22日(土) 午前10時～正午

講 佐久間久美さん

(東京都動物愛護推進委員)

場 恋ヶ窪公民館 定 15人

申 2月16日(日)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



**恋** 学習支援講座

**笑って楽しむ算数ショー**

どの学年でも楽しめる実験やクイズを通して、算数のおもしろさを体験してみましょう。

日 3月2日(日) 午前10時～正午

講 横山明日希さん

(日本お笑い数学協会)

場 第九小学校体育館

対 小学生(保護者同伴可)

定 70人 持 筆記用具

申 2月16日(日)午前9時から二次元コードへ(先着順)



**恋** こいがくぼこどもキャンパス

**こくベジでピザを作ろう**

市内の農家の方からこくベジの話を聞き、農園でいちごを収穫します。生地から手作りし、いちごを乗せて屋外の窯でピザを焼きます。

日 3月16日(日) 午前9時30分～午後1時

講 中村克之さん

(こくベジプロジェクト検討会議)

Carol

場 恋ヶ窪公民館 中村農園

対 小学生とその保護者 定 10組

¥一家族1,500円(材料費として当日集金)

持 エプロン ハンドタオル

申 2月27日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 公民館保育者・管理人 (時間額会計年度任用職員) 募集

|      | 保育者                                   | 管理人                                   |
|------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 勤務内容 | 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告ほか) | 公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃および公民館事務補助) |
| 勤務日  | 月～日曜日で公民館の指定する日                       | 月～日曜日のうち週1～3日程度                       |
| 勤務時間 | 午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間                 | 午後5時～10時、土日祝の午前8時30分～午後5時。上記以外も勤務有    |
| 期間   | 4月1日(火)～                              | 4月1日(火)～                              |
| 勤務地  | 本多公民館                                 | 本多公民館 並木公民館                           |
| 時給   | 有資格者(保育士) 1,740円<br>無資格者 1,370円       | 1,370円                                |

採用人数 若干名

面接日時 別途連絡

面接会場 各公民館

申 2月27日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、勤務を希望する公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。また、各公民館でも配布します

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

| グループ名       | 活動日時                 | 会場 | 入会金    | 会費      | 問い合わせ             | 備考                             |
|-------------|----------------------|----|--------|---------|-------------------|--------------------------------|
| パパリナ(フラダンス) | 月2回 木曜<br>午後2時～4時    | 並木 | 1,000円 | 月2,000円 | 加藤 (090)8310-4288 | 年齢問わず楽しく踊りましょう。初心者歓迎           |
| 絵を描く金曜会     | 第1・2・3金曜<br>午前10時～正午 | 本多 | 1,000円 | 月3,500円 | 澤田 (090)8046-6420 | 楽しく絵を描いています。初心者大歓迎。油彩、水彩、パステル等 |

本多 ☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち ☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項