国分寺市立公民館だより 💯 本 🖊 地域協働事業・防災フェスタ 🖊 🖊 (似 も)----子どもも大人も地域のちから ~あそぼうさい まなぼうさい~ さまざまな防災対策を体験し、地域のつなが りから地域防災を考えましょう。 若い世代の活動を軸に学びます。 

令和7(2025)年 No.712

編集・発行:国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city. kokubunji.tokyo.jp/ kouminkan/



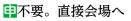
公式エックス 国分寺市子ども・教育(公式) @koku\_kodokyou

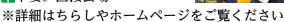


催し物	次善良試良 ペット防災 AR体験   地震動シミュレーター 在宅避難体験   ミニ消防車と写真撮影
発表	地域コーラス隊「結ゅぃ」 13:00~  二中吹奏楽部 13:20~
展示	市内全小中学校制作国分寺60(ろくまる)ショート動画 地域の子ども作品展(保育園、小中学校) ※展示期間2/26~3/2

- **■3月1日(土)** 午前11時~午後3時30分
- 場本多公民館
- 但地域協働事業実行委員会

本多地域会議 本多公民館







#### **愛本** 健康講座

# 知りたかった「腸活」のこと

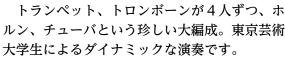
腸活とは何か、腸内環境の整え方から日頃の 心がけなどを分かりやすく学びます。また、簡 単な腸活料理を一緒に作って食べます。

- ■3月4日(火) 午前10時30分~午後1時30分
- 場本多公民館 這20人
- ¥600円(材料費として当日集金)
- 欝エプロン バンダナ ふきん
- **申**2月24日(振・月)までに二次 元コードへ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以 降先着順



## 💯 本 🕽

#### 春のコンサート



- ■3月20日(祝・木) 午後2時~4時 ※開場は30分前
- ■出演 でこぼこでくてっと
- ■曲目 ブランデンブルグ協奏曲 第3番

3匹の猫 ブラス・シンフォニー ほか

場本多公民館 定150人

公民館

住所

電話番号

2月

3月

申2月18日(火)午後2時から電話または直接 本多公民館へ(先着順)

₩ 本 本多

**〒185-0011** 

本多1-7-1

17日(月)

3日(月)、17日(月)

(042)321-0085

#### **平**和講座

#### 第五福竜丸事件の記憶と記録の継承

漁船「第五福竜丸」が水爆実験に居合わせ被ば くしたマーシャル諸島は、戦前に日本が統治し た地でもありました。過去の歴史と今をつなぐ

■3月1日(土) 午後2時~4時

柳川悠月さん

(第五福竜丸被ばく70年プロジェクト)

場もとまち公民館

定30人

甲2月16日(日)午前9時から二次元 コード、電話または直接もとまち 公民館へ(先着順)





#### 👺 も)

#### 防災シンポジウム

# 大地震から3日間 自助・共助で生き残る

能登半島地震など多くの災害で発生直後から 現地に入り活動する講師。救援到着まで地域の

力で生き残る術を学び、考えます。

■3月8日(土) 午後2時~4時

調八櫛徳二郎さん

(減災防災クリエイター)

場もとまち公民館 定50人

‴もとまち地域会議 もとまち公民館

**申**2月25日(火)までに二次元コード、電話また は直接もとまち公民館へ。多数の 場合は抽選。定員に満たない場合 は、翌日以降先着順





#### 专 ]

#### 美術講座

#### はけの森美術館へ行こう

洋画家中村研一を記念した美術館で、学芸員 の解説とともに作品を鑑賞します。建物を囲む 美術の森も散策します。

■3月25日(火)

集合 午後1時30分 武蔵小金井駅中央改札



解散 現地にて午後3時ごろ

**場中村研一記念小金井市立はけの森美術館** 

〒20人 ¥200円(入館料として当日集金) 申2月25日(火)までに二次元コード、電話また

は直接もとまち公民館へ。多数の 場合は抽選。定員に満たない場合 は、翌日以降先着順



#### **巡** 光 (必) 恋ケ窪 **炒も** もとまち ₩ 並 並木 〒185-0013 〒185-0034 〒185-0005 〒185-0022 西恋ヶ窪4-12-8 光町3-13-19 東元町 2-3-13 並木町2-12-3 (042)324-1926 (042)576-3991 (042)321-9971 (042)325-4221 17日(月)、23日(祝・日)午後5時以降、24日(振・月) 17日(月)、20日(木)午後5時以降

抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からイ ンターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。シス テムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください

# も。『『『 もとまち上映会 』『『『『『 とんび

2022年 日本 上映時間139分 監督 瀬々敬久 主演 阿部寛 母を亡くした子と不器用な父。瀬戸内の人情 味あふれる人々に支えられ、ぶつかり合いなが らも力強く生きる親子の姿を描きます。

#### ■3月2日(日)

午後1時30分~4時 ※開場は30分前

場もとまち公民館 🔁50人

■2月18日(火)午前9時から 電話または直接もとまち公 民館へ(先着順)

©2022『とんび』製作委員会



### 四も

#### 日本文化講座

# 二十四節気のデコ和菓子づくり

日本文化特有の美が凝縮されている和菓子を

作り、煎茶と楽しみます。 ■3月13日(木)

①午前10時~正午

②午後1時~3時

※①②は同じ内容です

場もとまち公民館 定各回10人

¥2,900円(材料費として当日集金)

申2月25日(火)までに二次元コード、電話ま たは直接もとまち公民館へ。多数 📵 📜 🖸 の場合は抽選。定員に満たない場 合は翌日以降先着順



#### 嘐 光)

#### —LIVE HIKARI—

PIKA ROCK vol.76

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出 演するライブフェス。高校生からシニアまでの 多彩な演奏をお楽しみください。

■3月15日(土)・16日(日)

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど31バンド ※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載

場光公民館およびインターネット配信

催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館

甲不要。直接会場または動画配信サイトへ

■インターネット配信視聴方法

YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」 https://youtube.com/@pikarock 2801/



## **冬民館運営審議会**日程

どなたでも傍聴できます。

■2月28日(金) 午後2時~4時

場本多公民館 甲不要。直接会場へ

# 

どなたでも傍聴できます。

恋ケ窪 3月5日(水) 午前10時~正午 3月3日(月) 午前10時~正午

場各公民館 貫不要。直接各公民館へ

# (学習支援事業) 地下3メートルの世界へ 「うどむろ」 に入ってみよう

市の名産品「東京うど」は、「うど室」と呼ばれ る深く掘った地下室で育ちます。実際にはしご を降りて育ち方を見学しましょう。

- ■3月2日(日) ※雨天中止
  - ①午後1時~2時
  - ②午後2時15分~3時15分 ※①②は同じ内容です
- | 闘嶋﨑敏明さん(近隣農家)
- 場嶋﨑農園
- ☑小学3~6年生
- 定各回10人
- 賏 2 月 24日 (振・月)までに二次元 コードへ。多数の場合は抽選。定 員に満たない場合は、翌日午後3 時以降先着順



公共施設予約システム

#### 利用登録の更新はお済みですか

利用登録の有効期限が令和7年3月31日に なっている団体は、更新の手続きが必要です。 詳しくは各公民館へお問い合わせください。

#### グループの催し物

#### **Happy Family Concert'25**

英語ミュージカルコンサートです。子ども から大人まで歌って踊ります。

- ■2月24日(振・月) 午後3時30分~5時
- 場本多公民館 催TJプロダクション
- 閪高瀬□(090)8117-1598

#### ピッピの「大人のためのおはなし会」

心温まる絵本や語りなど。一緒におはなし の世界を楽しみましょう。

- ■3月1日(土) 午前10時30分~正午
- <u>場並木公民館 </u>催おはなしのくにピッピ
- 問野中□(090)4622-5048

#### 中庭のお茶会

お琴の調べの中で、自分でも点てられる気 軽で楽しい椅子席でのお茶会です。

- ■3月21日(金) 午前10時~/午後1時~
- 場本多公民館 ¥500円
- 催中庭サロンの会 問管本□(090)4756-8011

#### ハート DE フェスタ vol.6 音楽でつながろう

障がいのある方の活動の発表、交流(展示・ 販売など)、コンサートです。

- ■3月22日(土) 午後1時~3時30分
- 場本多公民館 定80人
- 個ハートDEフェスタ実行委員会
- **週阿部**⊠heartdefesta@gmail.com

## 🥦 並 【 シニア向けスマートフォン講座

# 防災アプリとネットの活用法

スマートフォンの基本操作やインターネット 活用のコツを学び、災害用伝言版や防災に役立 つアプリを実際に体験してみませんか。

- ■2月27日(木) 午後2時~4時
- **闘スマートフォンアドバイザー**
- 場並木公民館 ፫20人
- 申2月18日(火)までに電話または直接並木公 民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない 場合は、翌日以降先着順
- ※人数分のスマートフォン(Android)を用意 します

#### 雙 恋】

#### こいこい寄席

#### 「幾代餅」~清蔵の恋の行方~

つき米屋の奉公人清蔵が浮世絵を通して恋し た相手は、おいらんでした。「幾代餅」他一席か ら江戸時代の大衆文化を学びましょう。

- ■3月15日(土) 午後2時~4時
- 場恋ケ窪公民館 25人
- 申3月3日(月)までに二次元コード、 電話または直接恋ケ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たな い場合は、翌日以降先着順





# 韓国料理講座

地元で収穫した白菜を使ってキムチを漬けて みましょう。キムチチゲの試食もします。

- ■3月4日(火) 午前10時~正午
- 鈴木明美さん

(韓国家庭料理研究家)

- 場北の原地域センター 🔁 8人
- ¥2,000円(材料費として当日集金)
- ||汚エプロン|| ハンドタオル

採用人数 若干名

面接日時 別途連絡

面接会場 各公民館

**申**2月21日(金)までに二次元コード へ。多数の場合は抽選。定員に満 たない場合は、翌日以降先着順





#### 防災講座

# ペットも家族~在宅避難を考える~

ペットと暮らす人たちの災害時の心構えや対 応、在宅避難の備えを、いざという時のために 学びましょう。

- ■2月22日(土) 午前10時~正午
- 闘佐久間久美さん

(東京都動物愛護推進委員)

- 場恋ケ窪公民館 6215人
- 申2月16日(日)午前9時から電話または直接 恋ケ窪公民館へ(先着順)



#### 学習支援講座

# 笑って楽しむ算数ショー

どの学年でも楽しめる実験やクイズを通し て、算数のおもしろさを体験してみましょう。

- ■3月2日(日) 午前10時~正午
- 闘横山明日希さん

(日本お笑い数学協会)

- 場第九小学校体育館
- 划小学生(保護者同伴可)
- 冠70人 醫筆記用具
- 申2月16(日)午前9時から二次元 コードへ(先着順)





#### 🤓 恋 📘 こいがくぼこどもキャンパス

# こくべジでピザを作ろう

市内の農家の方からこくべジの話を聞き、農 園でいちごを収穫します。生地から手作りし、 いちごを乗せて屋外の窯でピザを焼きます。

- ■3月16日(日) 午前9時30分~午後1時
- 闘中村克之さん

(こくベジプロジェクト検討会議) Carol

- 場恋ケ窪公民館 中村農園
- 対小学生とその保護者 🔁10組
- ¥一家族1,500円(材料費として当日集金)
- 筒エプロン ハンドタオル

申2月27日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、勤務を希

からダウンロードできます。また、各公民館でも配布します

望する公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページ

■2月27日(木)までに二次元コー ドへ。多数の場合は抽選。定員に 満たない場合は、翌日以降先着順



# 公民館保育者・管理人 (時間額会計年度任用職員)募集

	保育者	管理人
勤務内容	公民館保育業務(主催事業等の保育・託 児、保育室利用者懇談会等での報告ほか)	
勤務日	月~日曜日で公民館の指定する日	月~日曜日のうち週1~3日程度
勤務時間	午前9時30分~午後5時のうちの2~ 3時間	午後5時~10時、土日祝の午前8時30 分~午後5時。上記以外も勤務有
期間	4月1日(火)~	4月1日(火)~
勤務地	本多公民館	本多公民館 並木公民館
時給	有資格者(保育士) 1,740円 無資格者 1,370円	1,370円

..... グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備考			
パパリナ(フラダンス)	月2回 木曜午後2時~4時	並木	1,000円	月2,000円	加藤口(090)8310-4288	年齢問わず楽しく踊りましょう。初心者歓迎			
絵を描く金曜会	第1・2・3金曜 午前10時~正午	本多	1,000円	月3,500円	澤田口(090)8046-6420	楽しく絵を描いています。初心者大歓迎。 油彩、水彩、パステル等			

本多図 honda- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪図 koigakubo- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光図 hikari- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち図 motomati- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木図 namiki- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp