こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/15
令和7年(2025年)
No.1505

第42回

国分寺まつり

11月2日（日）9:30 ~ 15:30
都立武蔵国分寺公園（泉町 2-1-1）

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 第42回国分寺まつり プログラム
6面 第24回人権のつどい
8面 教育7DAYS
9面 デフリンピックキャラバンカーがやってくる

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

第42回 国分寺まつりプログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後する場合あり

●ステージ

9:30 開会式
9:55 東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
10:10 姉妹都市新潟県佐渡市
　郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)
10:55 D&V
11:10 忍バレエスクール国分寺
11:25 Puwalu
11:40 リノ カナニ ホヌ
11:55 Orange Poodle
12:10 ZUMBAサークル国分寺
12:25 サムルノリ ペッカ
12:40 学童保育じゃんぷ
12:55 ベリーダンス・スタジオ・アルワーハ
13:10 Atlas
13:25 TOMOALOHA フラスタジオ
13:40 Ori Here
13:55 子どもフラダンス
14:10 フリースタイルフットボールスクール
14:25 ハーラウ フラ オ プアエナ
14:40 ハリケーンズキッズチアリーダーズ
14:55 おうち診療所国分寺

●パレード

12:30～ 民謡流し・行進・ダンス・踊り
国分寺市民舞連盟／(公社)立川法人会国分寺女性部／市商工会女性部／国分寺剣友会 第五道場／AnnBeeダンス部／P-RAZIL／阿波踊り国分寺連

●商工まつり

工業部会
　発電自転車+スカイバイク(ITゲーム)
　マイカー点検教室
建設部会
　木造軸組在来工法による建前実演
　耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
　管工事PR
　フランクフルト販売
　スーパー・ボールすくい　ほか
商業部会(商店会連合会)
　国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
　みにこみ誌配布
　商店会関係パンフレット配布・掲示
女性部
　焼き鳥・こくぶんじベリー販売
　多摩・島しょ地域物産展
青年部
　青年部員オリジナル料理の販売
商工会コーナー
　国分寺お店大賞受賞店のPRコーナー
　名物名産推奨品の宣伝販売
　一店逸品PRコーナー
　防災イベント(公園東側道路)

●イベント(公園東側道路)

9:30～11:30 警察車両展示(小金井警察署)

●イベント(防災広場)

国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
　ミニ防火体験
　消防車両展示(災害発生状況により展示不可の場合あり)
　訓練用消火器で消火体験　など

●農業祭

9:30～ 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等の販売／花のくじ引き／コンテナガーデンコンテスト／野菜の重さ当てクイズ(11:00まで)／農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間12:30まで)
11:00～ 棒打ち・東京むさし音頭披露
13:00～ 品評会に出品された農産物の販売／野菜の重さ当てクイズ(14:30まで)
14:30～ 植木の競り
15:00～ 宝船の宝分け
　(宝船を作った野菜の無料配布)

●イベント(東山道武蔵路跡)

献血・ポップコーン無料配布、ライオンズ国際平和ポスターコンテスト優秀賞作品の展示(東京国分寺ライオンズクラブ)

●イベント(公園内)

新潟県佐渡市物産展・芸能披露
　加工品・エビ汁・米など
長野県飯山市物産展
　りんご・ぶなしめじ・なめこ・野沢菜漬けなど
各種イベント
　まつりばやし(本町囃子連)／みんなで作る平和な世界(国分寺9条の会)／わたしたちのまち、国分寺(四小)／原発を考える(ちょっと待って原発の会、Bye-Bye原発国分寺の会)／国分寺市×FC東京(小平児童相談所フォスタリング機関 NPO法人キーアセット)／新婦人っていいね！(新日本婦人の会国分寺支部)／朝の健康体操の会(中国健康法普及協会)／原爆と人間展(国分寺非核平和都市をすすめる会)／東京2025デフリンピック応援！知ってますか？ヘルプマーク(障害福祉課)

広告

広告のお問い合わせは、㈱ジチタイアド 092-716-1401 へ

ひろげよう 市民の輪

国分寺まつりHP

＼ポスター掲示にご協力を／

配架期間
～11月1日(土)

配架場所
国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)・国分寺市案内所・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)
※無くなり次第終了。ご自由にお持ちください

ぶんじch(*)で10月30日(木)からパンフレットを配信
(*)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ

ぶんじch 地域情報のプラットホーム

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

※デバイスにより対応していない場合あり

主催 国分寺まつり実行委員会
後援 市・市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会
Q1032903
問同委員会事務局(文化振興課内)☎042-312-8611
当日事務局連絡先☎080-2645-4085

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

子ども

Pencil Rocket

親子が楽しめるイベントを募集

対イベントを実施する個人・団体
内こっこっこ月間(令和8年1月)での0～3歳と保護者向けイベント
申12月1日(月)までに申込フォーム(市HPQ1033492)
問子育て相談室☎042-321-1801

高齢者

Pencil Rocket

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじCafeにんじん

日5日・19日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト

日11日・25日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

障害者(児)施策に関するアンケート

対身体障害・知的障害・精神疾患・難病等の市内在住3,000人(無作為抽出)
内第5次障害者計画・第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画の策定のためのアンケートを、10月上旬に郵送
Q1016227
問障害福祉課☎042-312-8629

栄養講座 血糖値がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活
日11月19日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ
内血糖値の変化の仕組みを知り、食生活のコントロール方法やコツを学ぶ。歯科衛生士のミニ講座、試食も開催※後日動画配信あり
講管理栄養士 定32人(先着)
申10月16日(木)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児あり〔対未就学児定4人(先着)申11月11日(火)までに電話で同課〕

誰もが知っておきたいうつ病の基礎知識

対市内在住・在勤・在学・在活
日11月25日(火)10:00～12:00
場市役所会議室201
内うつ病の基礎知識や予防方法、周囲ができる支援。うつ病の症状・原因・治療法の理解、自分や大切な人を守るためのヒント
講藤田英親さん(精神科医)
定20人(先着)
申10月16日(木)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児あり〔対未就学児定4人(先着)申11月17日(月)までに電話で同課〕
Q1032958

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日11月2日(①～③)・16日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
対①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)
②カード関連手続き
③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは、要事前予約(☎0120-002-577)。カード申込後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書交付は、翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日11月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申10月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足時は不可)
Q1025967

国分寺駅南口駅前再整備に関するアンケート

対国分寺駅南口駅前広場から半径800m以内に在住の3,000人(無作為抽出)
回答期間 11月1日(土)～30日(日)
内駅前広場の課題・再整備案など、再整備の方向性を決めていくためのアンケートを郵送
Q1034843
問駅周辺整備課☎042-312-8662

市民アンケート調査結果を公表

内4月に実施した、市内在住の18歳以上3,000人を対象としたアンケートの調査結果を、市HPQ1021584・オープナー・恋ケ窪図書館で公表
問政策経営課☎042-312-8697

所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会

対源泉徴収義務者
日11月11日(火)・14日(金)14:00～16:00
場立川税務署 3階共用会議室(立川市緑町4-2)(当日直接会場へ)
内令和7年度の税制改正で、所得税の基礎控除の見直し等を実施。令和7年12月に行う年末調整から適用。適切に本改正に対応するための説明会
他詳しくは国税庁HPhttps://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm
問立川税務署源泉所得税担当☎042-523-1181(内323)
課税課☎042-312-8620

公共調達に関する契約等の令和8年度賃金の最低額を公表

内公共調達条例第15条に該当する契約等の締結に当たり、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件
Q1003732
問契約管財課☎042-312-8690

地域の環境学習支援事業

内町内会・市民団体などが開催する環境に関する学習会・イベントに、環境アドバイザーを派遣。オンラインでの派遣も可。講師料の一部または全額を市が負担。環境アドバイザーのプロフィールは市HPQ1002413
申企画段階で、電話で環境経営課☎042-312-8663

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

日10月22日(水)～31日(金)
内「自転車の 代わりに置こう 思いやり」放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力を
他自転車等の放置は、市内全域で禁止。放置自転車等は随時撤去の対象※返還時に撤去保管料を徴収
問交通対策課☎042-312-8671

イベント
Pencil Rocket

第29回 北町地域センターまつり

日10月26日(日)9:30～15:00
内利用者団体の発表・展示・体験会、こくベジ販売、フリーマーケット、模擬店(焼きそば・豚汁・おにぎり・駄菓子・パン)、防災倉庫の見学など
他車での来場不可　Q1032623
主催北町地域センター利用者協議会
問同センター☎042-328-0055

開館50周年記念 第8回福祉センターまつり

日10月26日(日)10:00～14:30
内施設利用者のステージ発表・作品展示・体験ワークショップ・健康チェック相談コーナー・キッチンカー・フリーマーケット・フォトラリーなど。開館50周年を振り返る特設コーナーもあり
主催福祉センター利用者協議会・同まつり実行委員会
問同センター☎042-324-4681
地域共生推進課☎042-325-0126

農のあるまち歩き＆マップづくり

日11月2日(日)9:30～12:00
場西国分寺駅改札集合
内旬のこくベジ直売所めぐり。農の風景を撮影し、cocobunjiプラザMAPを作成
講奥田大介さん・南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
定20人(先着)　持マイバック
申10月15日(水)10:00から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

アウトドア×防災・防犯セミナー

対市内在住・在勤・在活
日11月8日(土)9:30～12:00
場ひかり公民館(当日直接会場へ)
内「多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯～ふだんの暮らしに役立つアウトドアの知恵と工夫～」をテーマとした講演
講あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
他市民防災まちづくり学校・防犯リーダー養成講習会のオープン講座
問防災安全課☎042-325-0196

ろうそくつけておはなしの世界へ

対①5歳～小学校低学年向け
②小学生以上向け
※いずれも保護者同伴可・大人のみも可
日11月9日(日)
①14:00～14:50②15:00～16:00
場もとまち公民館
内ろうそくの灯(あ)かりの中で聴く、日本・世界各国の昔話・不思議な話・おもしろい話など
講でんでんだいこ(おはなしの会)
定各30人(先着)
申10月16日(木)9:30から申込フォーム、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222

農業に親しむ野菜作り体験講習会

対両日参加できる市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上
※初めての方優先。1家族2人まで
日11月16日・30日(日)9:30～11:30
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
内農作業初心者向けの、土づくり・種まき・野菜の収穫体験
講いきいき農園事業協力員
定16人(先着)
申10月20日(月)9:00から電話で経済課☎042-312-8612
他汚れてよい服装・靴で参加／収穫した野菜は持ち帰り可／体力を要する作業あり／車での来場不可
Q1019554

令和7年度 歴史講演会 国分寺の狩人たち

日11月30日(日)14:00～16:00(開場13:30)
場本多公民館
内市内の代表的な遺跡を取り上げ、旧石器・縄文時代の様相を考察
講上敷領久さん(駒澤大学非常勤講師)
定100人(先着)
申10月16日(木)～11月24日(振休)に申込フォーム
Q1032982
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

市民スポーツ大会 中止・会場変更

内市民ひかりスポーツセンター第一体育室の使用停止に伴い、11月3日(祝)のダンススポーツ競技は中止。11月23日(祝)の少林寺拳法競技は、市民ひかりスポーツセンター第二体育室に会場変更
Q1002602
問スポーツ振興課☎042-325-0145

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日10月20日(月)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局(経済課内)☎042-312-8612

●障害者地域自立支援協議会
日10月21日(火)14:00～16:30
場cocobunjiプラザ
申傍聴は10月20日(月)までに電話で障害福祉課☎042-312-8630
Q1033525

●建築審査会(一部非公開)
日10月23日(木)14:30～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日10月30日(木)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日11月4日(火)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●緑化推進協議会
日11月4日(火)14:00～16:00
場市役所会議室201
問緑と公園課☎042-312-8677

●子ども・子育て会議
日11月13日(木)18:30～
場市役所会議室201
他託児あり〔対未就学児定2人(先着)申10月31日(金)までにQ1010192の申込フォーム・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644

その他団体から
Pencil Rocket

ハンディキャブドライバー募集

対勤務できる日の8:00～18:00に、3時間以上働ける方
内公共交通機関の利用が難しい高齢者・障害者を福祉車両で送迎
申NPO法人国分寺ハンディキャブ運営委員会☎042-321-3901

10月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日10月20日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内コロッケを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
¥子ども無料、大人500円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

無料不動産相談会

日10月25日(土)10:00～16:00
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
内不動産全般に関する相談(法律・税務含む)
問(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部(事務局)☎0422-26-5891

ローカルテーブル ぶんぶんウォーク15周年

日10月31日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内まちを歩きながら国分寺の魅力を再発見する、ぶんぶんウォークの魅力を振り返り、今後の可能性を探る
講ぶんぶんウォーク実行委員メンバー
定30人(先着)
申10月16日(木)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

シニアソフトボール大会

対市内在住・在勤の60歳以上
日11月2日(日)9:00～14:00
場旧市民戸倉野球場
内生涯スポーツのジョイフルスローピッチソフトボール。3チームでの交流戦(各チーム2試合)
定10人(先着)
持グローブ(お持ちの方)・軽食
申10月16日(木)～28日(火)に、氏名・住所・年齢・電話番号を市ソフトボール連盟✉nishibara-fuchu@softbank.ne.jp
問同連盟・西原☎090-8500-0451

青空ジョイントコンサート

日11月2日(日)11:00～13:15ごろ
※雨天中止
場市役所ぶんぶん広場(当日直接会場へ)
内合奏講習会(こくぶんじ吹奏楽プロジェクト主催)参加者の中間発表会。市交響吹奏楽団・早稲田実業学校吹奏楽部・いなほ交響吹奏楽団の演奏もあり
問市芸術文化振興事業補助金交付団体
✉kokubunji.wo.pj@gmail.com

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

外国籍等の児童・生徒の日本語支援サポーター養成講座（市委託事業）

対外国ルーツの子どものサポートをしたい方・関心がある方
日11月14日(金)、12月1日(月)、令和8年1月19日(月)・27日(火) 13:30～16:30
場ひかりプラザ
内日本語が不十分で、学校生活に困っている子どもたちの、日本語学習をサポートする知識を学ぶ
講小西円さん・米本和弘さん(東京学芸大学准教授)、谷啓子さん(同大学特任准教授)、岩崎裕子さん(行政書士)、志村ゆかりさん(津田塾大学非常勤講師)
定20人(抽選)
申10月30日(木)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

講習会 大人が遊ぶと「セカイ」が変わる

日11月16日(日) 10:30～15:30
場市プレイステーション
内冒険遊び場の遊びを大人がとことん体験する、プレイリーダー講習会のフィールドワーク編
講奥冨裕司さん(同ステーション常勤プレイリーダー)
定60人(先着) ¥800円
持飲み物・軽食(おにぎり程度)、雨具(雨天時)
申10月15日(水) 10:00～11月9日(日)に住所・氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたは同ステーション☎ & FAX042-323-8550

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日令和8年1月27日(火) 14:00～
場いずみホール(全席指定)
内長く愛される唱歌や歌謡曲などを、プロのボーカリストと共に楽しむ観賞型のコンサート
¥前売2,500円、障がい者2,300円
当日(一律) 3,000円
※未就学児のひざ上鑑賞は無料
オンライン先行販売10月22日(水) 10:00～23日(木)、同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード)※要利用登録(無料)
一般販売11月1日(土) 10:00から同ホール窓口、13:00から電話予約。楽(本町3-11-15)☎042-312-0387でも取り扱い
問いずみホール☎042-323-1491

人生設計を考えるライフデザインセミナー

対都内在住・在勤・在学の18～39歳
日12月13日(土) 10:00～11:30
場オンライン
内これから結婚、子育てと仕事の両立に向き合う方と、ライフデザインを考える
申二次元コードから。後日、ZoomのURLを送付
主催都・立川市ほか構成7市
問立川市政策財政部企画政策課連携推進係☎042-523-2111(内2687)

市民掲示板

第9回 MOA美術館 国分寺児童作品展

日10月25日(土) 13:00～17:00
26日(日) 10:00～16:00(表彰式 14:00～15:00)
場cocobunjiプラザ
内児童の絵画・書写の展示
問同展実行委員会☎090-9963-5750

「職」フェス 第3回こくまる文化祭

対市内在住・在学の児童・生徒と保護者、教育関係者
日10月26日(日) 10:00～16:00
場国分寺マルイ5階
内多摩地区内の専門学校6校が職業体験ブースを出展
定各ブース15～30人程度(先着)
¥500円
他詳しくは「職」フェスこくまる文化祭HP
問多摩地区専修学校協議会(事務局) 国際文化理容美容専門学校国分寺校☎042-321-0002

東経大スポーツフェス2025

日11月9日(日) 10:00～16:00
場東京経済大学武蔵村山キャンパス(武蔵村山市学園5-22-1)
内東経大体育会15競技を1日で体験
問東経大スポーツフェス実行委員会・中村☎090-9058-7828

女声合唱団ぶどうの木 公開練習

日11月10日(月) 9:50～11:50
場いずみホール
内一緒に歌ってみませんか
曲目「確かなものを」より(髙田三郎作曲)、「三つの聖歌」より(ロッシーニ作曲)
講小林由樹さん(指揮)・清水史さん(ピアノ)
定20人(先着)
申10月16日(木)から電話で三枝☎090-4435-5450

第2回 風の会 演奏会

日11月11日(火) 18:30開演
場いずみホール(当日直接会場へ)
内琴古流尺八本曲の演奏会。やさしい解説付き
講水野香盟さん(琴古流竹盟社師範)ほか
定300人(先着)
問風の会・水野☎042-573-4055

全国シニア大学院生研究大会

日11月15日(土) 12:30～18:05
場東京経済大学 大倉喜八郎 進一層館(Forward Hall)(南町1-7-34)
内全国のシニア大学院生による研究報告と交流
申同大学HPの申込フォーム
問同大学・研究課☎042-328-7741

地域包括支援センターのイベント

●家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活 日10月23日(木) 14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者を交えて一緒に話し合いましょう
定7人(先着)
申10月16日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058
問高齢福祉課☎042-312-8641

第24回 人権のつどい

手話通訳・託児あり

11月24日(振休)14:00～16:00
本多公民館

毎年12月4日から10日は「人権週間」です
人権意識の普及高揚を高める機会として、毎年開催しています

内○中学生人権作文コンテスト国分寺市長賞受賞者表彰式・作文発表
○総合学院テクノスカレッジ(声優・演劇科)の学生による「平和」をテーマとした朗読劇
定講演会100人・託児6人(対6か月～未就学児)※いずれも先着
申10月16日(木)～11月17日(月)〔託児は11月10日(月)まで〕に、件名に「第24回人権のつどい申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・ふりがな・年齢を、市HP Q1019604の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-312-8693
共催 国分寺地区人権擁護委員の会

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

対話に大切な「聞く力」を高めませんか

日11月18日(火)13:45～14:45
場アクティ・ココブンジ
内どんな聞き方をされたらうれしいですか。体験してみませんか
定12人(先着)
申10月16日(木)～11月14日(金)に✉my_space@ay.em-net.ne.jpまたは電話で傾聴ボランティアかたらい・山口☎090-6165-8285

ジャノタンゴ秋のコンサート

日11月18日(火)17:00～(16:30開場)
場いずみホール
内タンゴコンサート
出演熊田洋さん(ピアニスト)ほか
定100人(先着)
¥2,000円
申10月15日(水)から✉sasaohu@gmail.comまたは電話で笹尾☎042-308-0903

はじめての健康マージャン

対マージャン初心者の女性
日11月21日、12月5日・19日(金)13:10～14:50または15:10～16:50
場cocobunjiプラザ
内脳の活性化に最適な頭脳ゲーム、マージャンを基礎から学びます
講白石幸矢さん(マージャンプロ)
定各12人(先着)
¥3回4,000円
申電話でいきいき健康マージャン☎042-207-0693／留守録ありは先着可、無言は不可

社会人対象 中国ビジネス入門講座

日11月24日(振休)10:00～11:30
場ひかりプラザ
内中国最新法令・政策、中国社会・企業などの基礎知識
定6人(先着)
申✉info@kagocle.comまたは電話で中国ビジネス学習会☎080-7822-9201

認知症予防教室

日毎月第3水曜日14:00～15:30(11月～令和8年5月・計7回)
場都営泉町三丁目アパート集会所
内認知症の理解を深めるための講座・予防の運動
講看護師・薬剤師・管理栄養士ほか
定20人程度(先着)
申電話で三多摩健康友の会国分寺支部・池田☎090-8010-8433

会員募集

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

千草俳句会

日毎月第1土曜日13:00～15:00
場福祉センター
内「楽あれば句あり」。一緒に楽しく俳句を作りませんか。初心者歓迎。見学可
¥1回1,000円
問橋本☎080-2649-5944

マーラ プア(フラダンス)

対40歳以上の女性
日毎月第1・2・4土曜日15:00～17:00
場いきいきセンター
内フラダンスで健康的に若々しく。見学・体験可
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問加藤☎090-8310-4288(15:00以降)

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内いすやボールを使って、楽しく健康寿命を延ばす総合体操
¥入会金500円　会費月1,500円
問江森☎080-2080-7424

健康体操クラブ シェイプⅡ

日毎週水曜日9:20～11:20
場市民スポーツセンター
内ロコモ予防のストレッチ・筋力トレーニング。中高年歓迎
¥会費月2,000円
問鈴木☎042-321-3749

スティーブ英会話教室

日毎週金曜日19:40～21:20
場ひかりプラザ
内外国人の先生と日常の出来事などを英語で楽しく話しませんか
¥入会金1,000円　会費月5,000円
問島谷☎042-571-5696(17:00～21:00)

介護予防マシン筋力トレーニング 教室型

対会場に通える市内在住の65歳以上(12月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けていない方
日①12月4日～令和8年3月5日の木曜日②12月5日～令和8年3月6日の金曜日10:00～11:30※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク
定各回10人程度(抽選)
¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申10月15日(水)～11月14日(金)に、直接高齢福祉課(市役所2階)・地域包括支援センター／申請書は市HP Q1023042からもダウンロード可
他利用開始1年以内に健康診査を要受診。マシン操作を修得した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員なし)
問高齢福祉課☎042-312-8641

定額減税補足給付金(不足額給付) 申請はお済みですか

申請期限

10月31日(金)

対象

次のいずれかに当てはまる、市の令和7年度個人住民税の納税義務者

●不足額給付1
令和6年度に定額減税を実施。定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)方に、定額減税補足給付金(当初調整給付)を支給。令和6年分所得税・定額減税の実績額等が確定し、当初調整給付額に不足が生じた

●不足額給付2
本人・扶養親族等として定額減税対象外(事業専従者、合計所得48万円超の非課税者等)であり、低所得世帯向け給付金の対象世帯の、世帯主・世帯員にも該当しなかった

Q1034151

申請方法 ※対象の方には、7月末頃より通知等を発送済

■確認書が届いた世帯は申請が必要
対象者に該当すると思われる方で、通知等が届かない場合は、市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263までご連絡ください

国分寺の給食を味わおう(国分寺まつりでの展示と試食)

日11月2日(日)
問学務課☎042-312-8656

●試食11:00～14:00
場四小
内小学校140食・中学校100食(先着)
¥1食400円※食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売※1人2枚まで購入可
他食物アレルギー対応はしていません

●展示9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園

1 2 3 としょかん福袋の貸し出し

対未就学児(幼児)、小・中学生と家族
日10月25日(土)～11月3日(祝)
※27日(月)は本多図書館市役所分館、3日(祝)は本多・光図書館のみ
場市立図書館6館(市役所分館を含む)
内本を3冊セットにした「としょかん福袋」の貸し出し(先着)
他福袋が無くなり次第終了
問本多図書館☎042-324-2022

国分寺市教育7DAYS

日10月27日(月)～11月2日(日)
内教育活動の一層の充実や、児童・生徒の健全育成のための教育に関する、さまざまな取り組み
Q1030975
問学校指導課☎042-312-8658

公民館では…

内公民館でのイベントは本号合併のけやきの樹をご覧ください
問本多公民館☎042-321-0085

謎ときビンゴ

対小・中学生優先※小学3年生以下は保護者同伴
日10月25日(土)～11月3日(祝)9:00～17:00(入園は16:45まで)
※27日(月)は休園
場おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡
他景品は子ども限定。無くなり次第終了
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

レプリカをつくろう

対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
日11月2日(日)※雨天中止
①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～
場武蔵国分寺跡資料館(おたかの道湧水園)
定各回6人程度(抽選※定員に満たない場合、締切日以降先着)
申10月20日(月)までにメール(二次元コードから)
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

生涯現役！算数教室講師 片桐重男さん

30年ほど前から、自作の問題を使って1,500人以上の子どもたちに、算数を教え続けてきた片桐重男さん。今年3月に100歳を迎えた現在も、先生方の指導や問題の生かし方について助言をすることで、子どもたちに算数の楽しさを伝えています。

片桐先生からのメッセージ

子どもの算数に対する興味と考え方を育てるために、算数教室での指導を始めました。子どもたちが、自分の力で問題を見つけたり、解決できたりするような力をつける機会にしてほしいと思っています。これからも元気で、一緒に教える先生方と協力して算数教室を続けていきたいです。

算数教室の参加者募集

毎年2月に、各小学校から5年生に通知を出して算数教室の参加者を募集しています。毎回、子どもにとって興味のある楽しい問題を取り上げ、じっくり挑戦してもらいます。楽しみながら算数・数学の大切な考え方を身に付けられるよう指導にあたっています。

問学校指導課☎042-312-8657

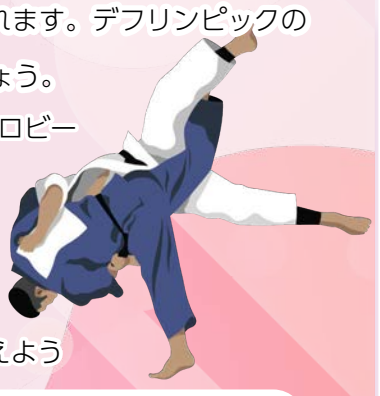
＼東京2025デフリンピック開催目前！／

デフリンピックキャラバンカーがやってくる！

デフリンピックとは、デフ(Deaf：耳がきこえない)＋オリンピックのこと。100周年の記念すべき大会が、日本で初めて開催されます。デフリンピックの楽しみ方を知り、選手に応援メッセージを伝えましょう。

日11月5日(水)13:00～14:00　場市役所エントランスロビー

内
- メダルレプリカの展示
- 選手からのメッセージ
- 選手に応援メッセージを届けよう
- デフリンピック観戦が楽しくなる手話言語を覚えよう



デフリンピックを手話言語でいうと

両手の人差し指と親指で輪を作り、
右手の指先を上にした輪と左手の指先を下にした輪を重ね、
次は上下反対にして左手と右手の輪を重ねます。

問障害福祉課☎042-312-8629／スポーツ振興課☎042-325-0145

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

11月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日・振休を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(土)～30日(日)の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

●こくぶんじ保育園
日6日(木)10:00～11:00
内保健師＆保育士　健康のこと
●ひかり保育園
日27日(木)10:00～11:00
内子育てテラス 栄養士と話そう「乳幼児の食事」
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●こくぶんじ保育園
日11日(火)10:00～11:30 内同年齢のお友だちと遊ぼう 定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)
●ひかり保育園
日11日(火)9:30～10:30頃 内絵の具で遊ぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日12日(水)13:45～15:00 内みそづくり 定7組(先着)

ぴかりこひろば

日19日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内みんなあつまれぴかりこシアター♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日14日(金)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内運動の先生と遊ぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください扇風機・冷風機、エレキギター、ベース、電子ピアノ、ベビーサークル
譲ります鳥かご、鳥かご用毛布・ヒーター、洋服だんす、プリンター、色鉛筆、学習いす、ダイニングテーブル、ソファベッド、ワープロ、キーボード、ピアニカ、ひな人形
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日10月28日(火)9:00～11:00　場内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

令和7年度コミュニティ助成事業を実施

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、自治体と地域住民組織によるコミュニティ活動の充実・強化を図るため、必要な設備等の事業費を助成。

今年度は、宝くじの助成金で本町四丁目町会が所有する太鼓・山車を修繕。

問協働コミュニティ課☎042-312-8609

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

19日(日)

医科	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	☎042-320-5580
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	☎042-320-5550
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

26日(日)

医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	☎042-324-1003

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00