



バージョンアップしたにや!

おしごと発見! 応援フェア

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2026 | 11.6金 | 国分寺 in

企業説明会 & 面接

- 約10社の企業からお話が聞ける!
- 気になる企業と面接もできる!

おしごと応援セミナー



説明会で差がつく!
第一印象と
コミュニケーション術

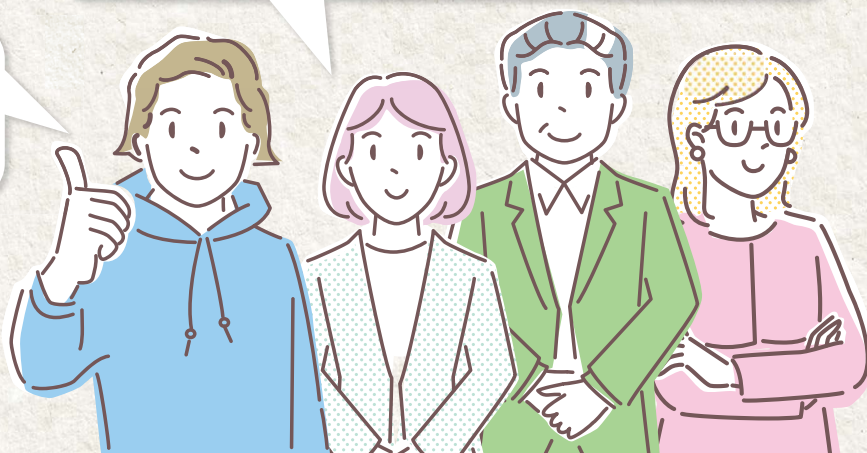
講師 岩瀧 美緒 氏
国家資格キャリアコンサルタント

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!
※数には限りがございます。



時間 11:30~16:00

(受付 11:00~15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

会場 cocobunjiプラザ リオンホール

国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階
JR・西武各線「国分寺駅」北口すぐ



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

事前
予約制

参加
無料

服装自由

入退場自由

証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761 受付時間/月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

事業主の方のお問合せ先:
042-521-6763



多摩地域を中心に

企業の魅力発信 & “しごと”との出会いをサポートする コンテンツが盛りだくさん

おしごと応援セミナー

説明会で差がつく！ 第一印象とコミュニケーション術

本セミナーでは、企業説明会の場においても重要となる第一印象の大切さをはじめ、相手に好感を与え、心に響く話の聴き方や伝え方について学びます。企業説明会は、普段であればなかなか聞くことのできない企業の生の情報を、積極的に収集できる貴重な機会です。その出会いを自分らしく、前向きな一歩につなげるためのポイントをお伝えします。



講師 **岩瀧 美緒 氏**

国家資格キャリアコンサルタント

大手企業の役員秘書として、一般秘書業務に加え、育成やスキルアップ指導にも携わるほか、秘書技能検定・サービス接客検定準1級面接試験審査員を務めてきた。現在は企業・官公庁にて新入社員研修、ビジネスマナーやコミュニケーション研修、面接対策講座を中心に活動し、教育機関での非常勤講師も務めるなど、人財と企業をつなぐ支援を行っている。

企業説明会 & 面接

約**10**社の企業から
お話が聞けるチャンス！

どんどん回って、
いろいろ聞いて、
比べて**発見!**



- 1社20分程度
- 気になる企業と面接もできる

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

Time Table

会 場：cocobunjiプラザ リオンホール

(国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階)

11:00～15:00	受付
11:30～	セミナー
12:25～	企業PR
12:45～	企業説明会 & 面接
16:00	終了



お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じて
フォロー&アドバイス!

- ▶ 就職なんでも相談
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



おしごと「発見!」応援フェア
今後の日程 ※予定

2026. **12.9 水** 町田
【会場】町田市文化交流センター
お申込み開始日：10/15

2027. **1.14 木** 八王子
【会場】東京たま未来メッセ
お申込み開始日：12/15



詳細・お申込み



Xも要check!

～ 今後のしごと探しも 東京しごとセンター多摩 が応援します ～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談（キャリアカウンセリング）から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。