

# こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI



毎月1日・15日発行

**12 / 1**

令和7年(2025年)  
No. 1508

各種健診申し込みの

ラストチャンスです！



外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見ることができます。

For foreign  
residents

Information for foreign  
residents is available on  
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



今号の注目記事

- 2面 健康診査・がん検診は今年度最終募集です  
6面 こくべじのじかん・こくべじシンポジウム  
7面 ヘルプカードとヘルプマーク  
9面 市HPのトップページに広告を掲載しませんか



## // 健康診査・がん検診は今年度最終募集です //

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者で  
 ⑥過去に市で受診したことがない  
 ⑨⑩令和6年4月1日以降同検診を受診していない  
 □①受診票到着後～令和8年2月28日(土)  
 ②～⑧1月～2月の月・水・金曜日の12:15～13:30(祝日を除く)  
 ⑨⑩1月～2月

■12月2日(火)～15日(月)に市HPの申込フォーム、または申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／定員に達し次第締め切り

他同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは  
 ☎1012512／受診票は1月上旬頃に送付予定／今年度分の託児は全日程で定員に達したため、募集は終了

通常より  
申し込み期間が  
短く、空き枠も  
僅かです



早めに  
お申し込み  
ください

健康診査・がん検診等申込書  
締め切り12月15日(月)(必着)



氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H 年 月 日(歳)		
住所	国分寺市	男・女	電話番号		
対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 場市内医療機関		②～⑧は公衆衛生センターで実施 ●都合が悪い曜日に×印を記入 ( )月曜日 ( )水曜日 ( )金曜日	
	②	特定健康診査			
25～29歳	③	若年層健康診査		身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など	
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診 ①・②に○をつけた方は不要		便潜血検査	
	⑥	肝炎ウイルス検診			
	⑦	肺がん検診 ⑧に○をつけた方は受診不可			
18歳以上	⑧	結核検診 ①・②に○をつけた方は不要 ⑦に○をつけた方は受診不可		血液検査	
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		胸部エックス線検査・喀痰細胞診	
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診 ※いずれか1つに○印を記入		胸部エックス線検査	子宮頸部細胞診など
※検診時間は各医療機関に問い合わせ 府中恵仁会病院(月～金曜日) 桜町病院(水・木・金曜日) 小金井つるかめクリニック(月～土曜日) リボーンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期) マンモグラフィ(乳房エックス線検査)					

(\*) 対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の健(検)診は令和8年3月31日時点での年齢

問健康推進課 042-312-8627

**高齢者**

Pencil Rocket

**今月の介護認定(更新・申請)**

- 有効期間令和8年1月31日(土)までの方  
■ 12月2日(火)から受け付け  
■ 有効期間が12月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け  
■ 申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センターへ  
※郵送も可  
■ 高齢福祉課 042-312-8640

**シニア層対象の就職支援セミナー&相談**

- 市内・近隣市在住の60歳以上  
■ 12月4日(木)13:30～15:30  
■ 生きがいセンターもとまち  
■ キャリアコンサルタントの講演「キャリア設計とライフプラン等」、相談会  
■ 10人(先着)  
■ 電話で同センター 042-359-5321  
(水曜日を除く9:00～17:00)

**シニア層対象の初級パソコン講座**

- 市内・近隣市在住の60歳以上  
■ 12月11日(木)・13日(土)・14日(日)  
Word講座9:30～11:30  
Excel講座13:30～15:30  
■ 生きがいセンターもとまち  
■ 自信のない方でも基礎からWordとExcelを習得可能  
■ 7人(先着)  
¥900円(テキスト代)  
■ 電話で同センター 042-359-5321  
(水曜日を除く9:00～17:00)

**地域で取り組むフレイル予防体力測定会**

- 市内在住のおおむね65歳以上  
■ 12月12日(金)14:00～15:30  
※受付は15:00まで  
■ 並木公民館(当日直接会場へ)  
■ 問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明  
■ いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)  
■ よくこうまちのほけんしつ 042-

328-3328  
高齢福祉課 042-312-8641**タブレット操作講習会**

- 市内在住で、3日間参加できるおおむね65歳以上  
■ 令和8年1月14日・21日・28日(水)  
9:30～11:30  
■ 場さわやかプラザもとまち  
■ 定15人(先着)  
■ 12月2日(火)から電話で高齢福祉課 042-312-8637

**保健・福祉**

Pencil Rocket

**障害者就労施設等からの物品等の調達**

- 障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達することを推進  
**令和6年度実績(概要)**  
■ 金額63,364,408円※目標59,694,383円  
■ 課数(局・課・室)37※目標34  
■ 件数247件※目標226件  
■ Q1028977(令和6年度実績)  
1035056(令和8年度方針)  
■ 問障害福祉課 042-312-8630

**オーラルフレイル健診**

- 住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先  
■ 12月25日(木)13:20～14:20  
■ 場いざみプラザ  
■ 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など  
■ 12人(先着)  
■ 12月2日(火)9:00から電話で健康推進課 042-312-8627  
■ Q1033436

**おいしく楽しい在宅食支援**

- 都多摩立川保健所管内在住・高齢者施設職員・医療機関職員・市関係部署職員等  
■ 令和8年1月15日(木)14:00～16:00  
■ 場オンライン  
■ 基調講演や意見交換会を通して、地域での在宅食支援を考える

申令和8年1月5日(月)までに二次元コードから

- 問同保健所保健医療担当 042-524-5171(代表)  
■ 健康推進課 042-312-8626

**くらし**

Pencil Rocket

**今月の市税・保険料の納期**

12月25日(木)

- ①固定資産税・都市計画税(第3期)  
②国民健康保険税(第6期)③後期高齢者医療保険料(第5期)④介護保険料(第5期)  
■ Q1000974  
■ 問①②納税課 042-325-0123③保険年金課 042-312-8608④高齢福祉課 042-312-8639

**災害協定を締結**

- 被災した乳児とその家族を支援するため、(株)ヒューマンサポートおよび(株)ヒューマンサポート・クオーレと災害協定を締結。避難所対策の更なる強化を図ります

- Q1002465  
■ 問防災安全課 042-325-0124

**災害時協力井戸**

- 大規模な震災が発生した時に、生活用水(洗濯やトイレ等に使用する水)を確保するため、近隣の被災者へ井戸水を共助として無償提供する「災害時協力井戸」に3件追加登録

- 場吉町4-21-20・東恋ヶ窪3-17-1・北町2-24-1  
■ Q1030023  
■ 問防災安全課 042-325-0196

**12月1日(月)～7日(日)はTOKYO交通安全キャンペーン**

- 年末は飲酒運転での事故などの交通事故が多発する傾向です。交通マナーやルールを再確認し、交通事故防止に努めましょう

**■ キャンペーンの重点**

- 高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保○夕暮れ時と夜間の交通事故防止○二輪車の交通事故防止○自転車と特定小型原動機付自

転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底○飲酒運転の根絶○違法駐車対策の推進

- 問交通対策課 042-312-8671

**令和8年度 月額会計年度任用職員採用試験**

- 生活支援員・障害者相談担当・介護認定訪問調査員・子ども家庭総合相談担当・特別支援学級介助員・担任補佐・図書館司書

- 試験科目・試験日書類選考後、筆記  
令和8年1月14日(水)・面接1月27日(火)・28日(水)の指定する日

**採用人数**若干名

- 12月24日(水)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

- 募集職種は変更する場合あり／資格・勤務内容・勤務時間は同課(市役所4階)・市HP Q1035048で配布の募集要項を確認

- 問課 042-312-8686

**ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集**

- 12月1日(月)9:00～12日(金)17:00  
■ 1枚(縦2.5cm×横10cm)50,000円  
■ Q1029356

- 問環境対策課 042-312-8679

**もとまちプラザ移転に関する地域住民説明会**

- 12月5日(金)18:30～・6日(土)10:00～

- 場もとまち地域センター

- もとまちプラザ移転に関する状況の説明、今後の予定など

- 協働コミュニティ課 042-312-8609



12月の休日窓口  
13日(土)9:00～12:00

場市役所1階  
■ ①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)  
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)  
■ ③市税などの納付、納付相談  
■ ④市民課(内1105)②保険年金課 042-312-8606③納税課 042-325-0123

**木造住宅耐震診断士の募集**



対①～④すべてに当てはまる方  
 ①(一財)日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法の耐震診断ができ、実務経験がある②本市・隣接市の建築士事務所に所属③(一社)東京都建築士事務所協会の会員または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度で登録されている事務所に所属(原則)④登録講習会に出席できる

内災害に強いまちづくりを目的とした木造住宅耐震診断士派遣事業の趣旨を理解し、業務を遂行することができる建築士を募集

**登録講習会**

日令和8年1月21日(水)10:00～12:00

場市役所会議室201

申1月14日(水)までに耐震診断士登録申込書等をmachisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)、または直接〒185-8501まちづくり推進課(市役所3階)

他申込書・必要書類は市HPQ1014927

**市民スポーツセンター利用制限**

日令和8年1月11日(日)9:00～12日(祝)19:00

内市成人の日の式典のため、フィットネスルーム・ランニングコースの利用を停止

問スポーツ振興課 042-325-0145

**イベント**

Pencil Rocket

**国分寺市すべての人を大切にするまち宣言パネル展示**



**●パネル展示**

日①12月1日(月)～7日(日)②9日(火)～19日(金)※土日曜日を除く

場①cocobunjiプラザ ホワイエ②市役所1階多目的スペース

内「世界人権宣言」の全30条文(谷川俊太郎氏訳)、「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」に基づく各課事業の紹介

**●ミニクイズ**

日①12月7日(日)12:00～16:00②9日(火)～19日(金)※土日曜日を除く

場①cocobunjiプラザ

②市役所1階多目的スペース(プレゼントの引き換えは4階人権平和課)

内オリジナル缶バッジをプレゼント(1人1個。無くなり次第終了)。詳しくは市HPQ1010396

問同課 042-312-8693

**中学校**

**自転車交通安全教室**

対四中生徒・保護者、一般  
 日12月19日(金)14:30～15:20(開場14:00)

場四中

内 Stanton Person のリアルな交通事故再現を取り入れた、スクエアード・ストレイト方式

他雨天時は一般の参加不可

問交通対策課 042-312-8671

**クリスマスマジックショー**

日12月21日(日)13:30～14:30

場もとまち地域センター

出演者マジックサークル木曜会

定25人(先着)

申12月1日(月)から電話で同センター 042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)

他同センター自主事業

Q1034751

**アーバンデザインセンター国分寺キックオフシンポジウム**

日12月23日(火)18:00～21:00

場リオンホール

内第1部武蔵野美術大学の学生が市をフィールドとした設計課題を発表

第2部公民学連携の新たな未来創造まちづくり支援組織のキックオフシンポジウム

Q1035045

問まちづくり計画課 042-312-8664

**令和8年1月6日(火) 東京消防出初式**

場東京ビックサイト東展示棟(江東区有明3-10-1)

内消防車両分列行進・消防演技・音楽隊とカラーガーズ隊の演奏演技など

問国分寺消防署 042-323-0119

防災安全課 042-312-8684

**市民スポーツ大会スキー競技**

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員

日令和8年1月17日(土)12:30～16:30(予定)

場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)

内回転競技(2本)

定最少催行人数20人

¥3,500円※小・中学生は1,000円

申込書(市民スポーツセンター・市HPQ1010845)を、12月3日(水)～21日(日)にメールまたはFAX 042-324-3461で同連盟

他傷害保険は各自で加入

問同連盟・伊達 uhh81120@nifty.com

スポーツ振興課 042-325-0145

**講演と合唱の集い**



日令和8年1月17日(土)13:30～16:00

場府中市市民活動センターバルトホール(府中市宮町1-100ル・シニユ5階)

内令和7年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業。講演会「違いを認め合う社会へ」(手話通訳あり)、府中市立府中第四中学校の合唱

講サヘル・ローズさん(タレント)

定200人(先着)

申12月10日(水)8:30～1月16日(金)12:00に申込フォームまたは電話で府中市広聴相談課 042-366-1711

他託児あり(対1歳～未就学児申電話で府中市同課)

問人権平和課 042-312-8693



QR

**冬季 野川・生きもの観察会**

日令和8年1月18日(日)10:00～12:00

頃※小雨決行

場都立野川公園「自然観察センター」前(調布市野水二丁目)

内野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業定30人(抽選)※小学校3年生以下は保護者同伴

¥100円(保険代)※中学生以下無料

申12月19日(金)までに、全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を、S020 0212@section.metro.tokyo.jp

またはハガキ(必着)で〒183-0006 府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課

問同事務所 042-330-1845

緑と公園課 042-325-0129



**私たちでつくる居場所 国分寺の居場所のいま**

日12月21日(日)14:00～16:30

場リオンホール

内①講演「居場所とは その考え方とはじめ方」②市内の居場所団体の紹介・展示ブース③パネルディスカッション「国分寺の居場所のいまとみらい」

講熊田博喜さん(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)

定50人(先着)

申二次元コードまたはchiiki@ko-shakyo.or.jpで(福)国分寺市社会福祉協議会

問同会 042-324-9232

地域共生推進課 042-325-0126

**公開・参画**

Pencil Rocket

**▼エックス山を守ろう(作業)**

日12月12日・19日・26日(金)9:30～11:30

場市民室内プール西側むかしの井戸

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

問緑と公園課 042-325-0129

**◆◆ あなたのまちに移動販売車がやってくる**



時間11:00～12:30 他荒天時中止。売り切れ次第終了

主催市商工会・市 Q1002096 問市商工会 042-323-1011／経済課 042-312-8613

**場光公民館前**

12月	出店舗名
4日(木)	ブーランジェリールパン
5日(金)	パティスリールパン
25日(木)	パンの家ラ・マン

**場市役所前(臨時出店)**

時間11:00～13:00

12月	出店舗名
8日(月)	パティスリールパン
15日(月)	パンの家ラ・マン

**場北の原地域センター前**

12月	出店舗名
10日(水)	パティスリールパン

**場もとまち公民館前**

12月	出店舗名
12日(金)	パティスリールパン

**場内藤地域センター前**

12月	出店舗名
15日(月)	パティスリールパン

## 地域包括支援センターのイベント

### 家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

**対**市内在住  
**日**12月20日(土)13:30~15:30(出入り自由)  
**場**特別養護老人ホームうれしのの里  
**内**ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか  
**定**10人(先着)  
**申**12月2日(火)から電話で地域  
包括支援センターひよし  
042-300-1405



問高齢福祉課 042-312-8641

### 家族介護者交流会

**対**市内在住・在勤・在学・在活  
**日**12月26日(金)14:30~16:30  
**場**国分寺ひかり診療所3階多目的ホール  
**内**誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音  
**定**7人(先着)  
**申**12月2日(火)から電話で地域包括支援センター  
ひかり 042-573-4058

## 感染症の予防には…

### 手洗い



### 咳エチケット



問健康推進課 042-312-8628

## み ん な の 掲 示 板

### その他団体から

#### 都立多摩図書館から

●東京マガジンバンク企画展示  
**日**令和8年2月19日(木)まで。10:00~21:00(土日祝日は17:30まで)※第1木曜日(1月は第2木曜日)・第3金曜日・年末年始は休館内「アートのページをめくる 芸術と雑誌展」「雑誌で広がるアートの世界」

#### ●都立多摩図書館映画会

**日**①12月7日(日)14:00~15:40②18日(木)14:00~15:20内①「ゴヤの名画と優しい泥棒」②ドキュメンタリー作品「アントニー・ガウディー」

#### 共通事項

場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)問同図書館 042-359-4020

#### 相続と遺言の無料相談会

**日**12月12日(金)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部 042-324-5811

#### ひかりプラザ新幹線年末大掃除

**日**12月13日(土)14:00~15:00場ひかりプラザ(当日直接会場へ)内一年の感謝の気持ちを込めた年末大掃除。大掃除の後は焼き芋／暖かく汚れてもよい服装で参加内新幹線資料館は当日14:00~15:30休館問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東 080-5680-3655

#### 歴史講演会

**日**12月13日(土)14:00~16:00(開場13:30)場都公文書館(泉町2-2-21)内「国分寺の歴史、江戸時代~現代」講星野信夫さん(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)定90人(先着)¥300円申12月1日(月)から申込フォーム(HPhttps://bunjikanko.com)または電話で同協会 042-326-0202(月~金曜日9:00~17:00)主催同協会

#### テーブルに飾るクリスマスアレンジ

対18歳以上**日**12月19日(金)13:30~15:30場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内生の針葉樹と松かさを使ったリース型テーブル飾り作り(直径20~25cm程度)／汚れてもよい服装で参加講中村久子さん(バラ苗生

産者)定5人(先着)¥3,000円※当日集金花切りばさままたはせんていばさま・持ち帰り用の袋または箱申12月2日(火)から直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケット 042-324-2115(9:30~16:00)※キャンセル不可

#### 12月トリシン子ども食堂

**対**未就学児~中学生(保護者同伴可)  
**日**12月21日(日)12:00~14:00場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)内クリスマスパーティー。ロールケーキを作って食べる。bingoゲーム大会あり定50人(先着)¥ 子ども 300円。大人 500円  
**申**torishin.kodomo@gmail.com または電話で「鶏眞ボランティア」の会 042-349-6185

#### 第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート

**日**12月21日(日)13:30~(開場13:00)  
**場**いずみホール内2011年の東日本大震災を機に発足した、国分寺市と宮城県多賀城市の「文化交流を進める会」主催。両市の5つの合唱団(市は「藍」「結ゆい」「湧水」)の7ステージ定350人(先着)申件名に「第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート申し込み」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号・入場整理券枚数(1人2枚まで)を takotako4@googlegroups.comで同会事務局<sup>申</sup>入場整理券(申込受付後に郵送)

#### 第3回国障連「笑いと歌の会」

**日**令和8年1月12日(祝)12:30~16:30(開場12:00)場いずみホール(当日直接会場へ)内プロ・アマ・障害者が笑い・歌・ダンスで共演。豚汁・物品販売あり**出演者**春風亭柏枝さん(真打)、オクサーナ・ステパニュックさん(オペラ歌手)、まつりバンドほか問国分寺障害者団体連絡協議会事務局・神原 090-6533-1426

#### 新春ココブンジプラザ寄席

**対**4歳以上**日**令和8年1月14日(水)14:00~16:00場リオンホール内毎年恒例の新春寄席。初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう**出演者**柳亭小燕枝さん(真打)・笑福亭茶光さん(二つ目)・三遊亭兼作さん(二つ目)定200人(抽選)  
**申**12月18日(木)までに同プラザHP内申込フォームまたは往復はがき(必着)

で、寄席観覧希望・参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)・代表者の住所・電話番号・返信宛名をテ185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階cocobunjiプラザ総合案内<sup>申</sup>結果は12月末までに通知問同総合案内 042-325-6330

### 市民掲示板

#### 絵が苦手な人のための動物イラスト練習会

**対**イラスト初心者**日**12月の毎週土曜日場もとまち公民館内メイキング動画とテキストでのイラスト練習会。詳しくはFlower PALETTE美術部 H P講peach\_monyaさん(多摩市民塾ペイン画講師)定各回10人¥1回500円申同美術部HP内申込フォーム問同美術部・桃井 042-201-2820

#### 国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

**対**市内在住の小学6年生※保護者同伴**日**①12月13日(土)9:00~12:00(受付開始8:30)②12月20日(土)13:30~16:00(受付開始13:00)※雨天中止場二中(当日直接会場へ)内部活動地域移行団体中学軟式野球クラブチームの体験会。詳しくはInstagram、Facebook問八木 kokubunji.b.c@gmail.com

#### しゅわしゅわ★かたつむり祭り

**日**12月13日(土)10:30~14:00場クラブかたつむり(日吉町4-29-12)内聴覚障害児の学童クラブでゲーム交流・手話教室・劇・模擬店など問ファクスまたは電話で藤江 & FAX 042-401-0380

#### 2025年新町樹林地まつり

**日**12月13日(土)11:00~14:30場新町樹林地(バーベの森)(新町1-18-9)内すてきな自然をバックにした模擬店・展示・子どもコーナー等問NPO法人Ohana・大沼 042-207-7687

#### クリスマスケーキアート

**日**12月20日(土)①10:00~12:00②14:00~16:00場おもしろ研究所(本町2-5-10)内食べて楽しむクリスマスケーキアート講同研究所アートワークセラピスト定各10人¥3,000円(飲み物付)問同研究所・石川 omoshiro.kokubunji@gmail.com

#### 名人会

**日**12月20日(土)18:30~(開場18:00)場リオンホール(当日直接会場へ)内東経大落研の名人会が今年も開催。春風亭柳橋師匠も出演問同会・須原 tku.ochiken@gmail.com

### 会員募集

#### 自立生活体操クラブ高木町

**日**毎週火曜日10:00~11:00場高木町市営住宅集会室内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎¥1入会金500円・会費月1,500円問勝又 042-502-7725

#### 国分寺三小ホワイトイレブン

**対**年長~小学6年生**日**毎週土曜日場三小グラウンドほか内年長~三小児童が中心のサッカーチーム。女子も歓迎¥学年による問チームHPhttps://white-eleven.jimdofree.com/

#### 健康体操クラブ・もとまち

**対**75歳まで**日**毎週月曜日13:30~14:30場もとまち地域センター内筋力トレーニングとやさしいエアロビクスで健康づくり¥1入会金500円・会費月1,700円問嘉藤 090-8810-8015

#### トバーズ(ミニテニス)

**日**毎週水曜日9:00~11:30場市民スポーツセンター内年齢に関係なく楽しめるスポーツです。一度見学に来てください¥会費月1,000円問岸下 042-322-8180

## 旧庁舎用地利活用事業の優先交渉権者が決定

### 優先交渉権者（構成企業）

- 大日本土木（株）東日本支店（代表企業）・多摩ふるさと建設業協同組合・（株）安井建築設計事務所・東京建物リゾート（株）・（株）トレランス・（株）地域計画連合

### 民間活用事業の提案内容

温浴施設・地域貢献施設（コワーキングスペース・カフェ等）

### 今後の動き

令和7年度中の契約締結に向け、優先交渉権者と詳細協議を進めていきます。事業に関する情報は、市HP [Q1033902](#)・市報などで随時お知らせします。



問 公共施設マネジメント課 [042-325-0114](#)

## エシカル消費 ファッショントロスから持続可能な未来を考える

ファッショントロスや生活雑貨が低価格で楽しめる今、大量生産・廃棄による環境・労働状況などが問題視されています。ファッショントロスへの理解を深め、今後の消費生活を考えるきっかけにしてみませんか。

日 12月19日（金）14:00～16:00

場 リオンホール

講 橋本祐子さん（ごみダイエットアドバイザー）

定 50人（先着）

申 [Q1026444](#)から専用フォーム

問 経済課 [042-312-8614](#)



ファッショントロスとは、  
新品・中古を問わず、まだ着ができるにもかかわらず、廃棄されてしまう衣服のこと

## こくベジのじかん・こくベジシンポジウム

「こくベジ未来会議 国分寺農業のこれまでとこれから」をテーマに、  
こくベジ生産農家やこくベジメニュー提供店などによる講演会・意見交換会

日 12月14日（日）14:00～16:30（開場13:30） 場 リオンホール

内 ○ 農家・飲食店による講演会（国分寺農業の歴史や農商の関わり・こくベジの取り組みなど）  
○ 参加者を交えた意見交換会  
○ こくベジオリジナルグッズの販売

定 80人（先着） 申 [12月2日（火）から申込フォーム](#)

講演会登壇者  
司会 小野淳さん（（株）農天気）  
農家 榎戸武司さん（榎戸農園）、小坂良夫さん・小坂知儀さん（小坂農園）、内藤宏和さん（ナイトウ果樹園）、中村克之さん（国分寺中村農園）、細野達哉さん（国分造園）  
こくベジメニュー提供店 高浜洋平さん（おたカフェ）・松本栄作さん（日本料理天松）  
他 アンケートに回答すると、こくベジマグネットをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイトHPまたはチラシ

主催 こくベジプロジェクト推進連絡会  
問 経済課 [042-312-8612](#)

時間 11:00～16:00  
場 国分寺駅北口駅前イベント広場  
内 こくベジ（市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵・加工品など）の販売

こくベジマルシェも同日開催

QRコード  
申込フォーム  
QRコード  
こくベジ特設サイト

# ヘルプカードとヘルプマーク

Q1001619

問障害福祉課 042-312-8629



## ヘルプカード

障害のある方が困りごとを伝えるカード

カードの中には、

- + 障害の内容・困りごと
- + 手助けや配慮してほしいこと

などが記入されています

## ヘルプマーク

手助けや配慮を必要としていることを知らせるマーク

- + 義足や人工関節を使用している方
- + 内部障害や難病の方
- + 妊娠初期の方

など、外見からは分かりづらい方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです



日常的に 災害時に 緊急時に

## ちょっとした手助け

が必要です

ヘルプマークを身に付けた人が困っていたら…

優しく・ゆっくりと声をかけてください

ヘルプカードの提示があったら…

記載内容にある手助けをお願いします



障害のある方が、災害時等の避難所で支援を受けやすくするためのバンダナを配布中



## こちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課(市役所2階)	042-312-8629 FAX 042-324-6831
地域活動支援センターつばさ (市障害者センター内)	042-321-1136 FAX 042-321-1207
地域活動支援センター虹 (福祉センター内)	042-324-7475 FAX 042-324-7476
地域生活支援センタープラット (南町3-4-4)	042-323-5637 FAX 042-328-3240

※来庁・来所が困難な方には郵送します。障害福祉課へご連絡ください

令和7年度  
上半期  
(4月~9月)

# 市の財政状況をお知らせします

問財政課 042-312-8701

令和7年度上半期の予算の執行状況や市の財産、市債残高などの財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和7年9月30日現在のものです。

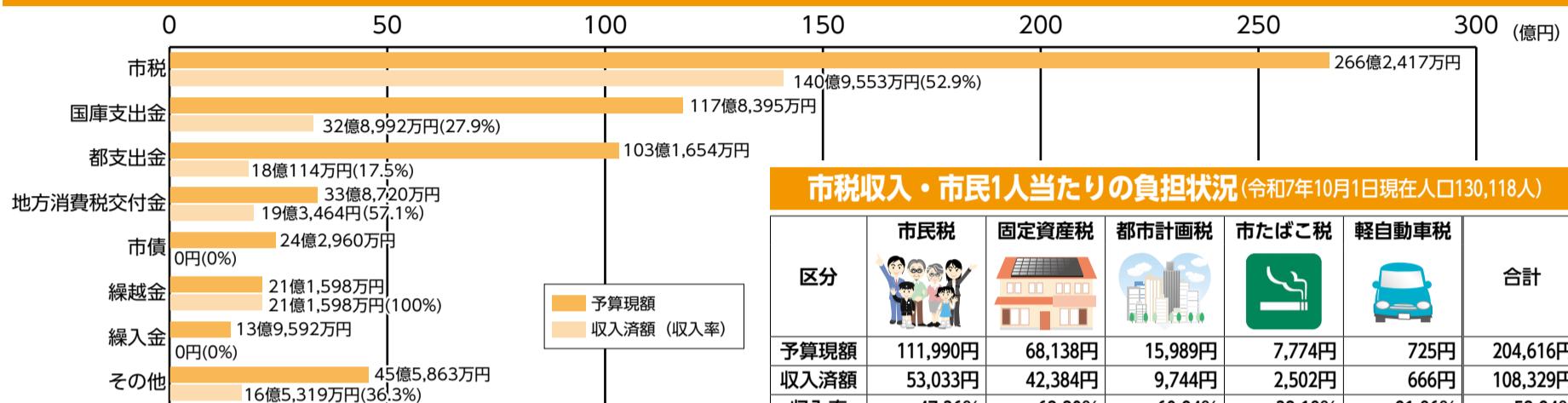
## 一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和7年度歳入・歳出予算現額626億1,199万円

<b>歳入</b>	<b>収入済額</b>	<b>248億9,040万円</b>
	<b>対予算収入率</b>	<b>39.8%</b>
<b>歳出</b>	<b>支出済額</b>	<b>238億3,237万円</b>
	<b>対予算執行率</b>	<b>38.1%</b>

令和7年度の一般会計予算は、当初605億6,409万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和7年9月30日現在の予算現額は626億1,199万円となっています。

前年度の同時期と比較して予算現額は、36億4,027万円の減となりました。

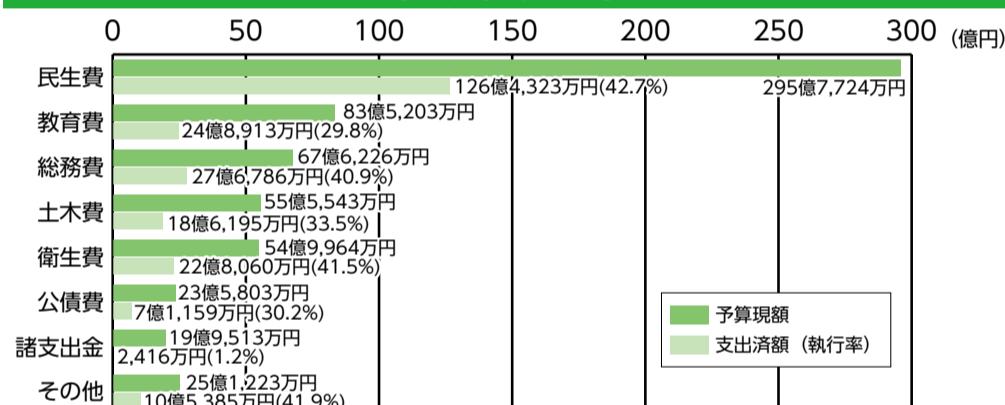
### 一般会計歳入の状況



### 市税収入・市民1人当たりの負担状況 (令和7年10月1日現在人口130,118人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	市たばこ税	軽自動車税	合計
予算現額	111,990円	68,138円	15,989円	7,774円	725円	204,616円
収入済額	53,033円	42,384円	9,744円	2,502円	666円	108,329円
収入率	47.36%	62.20%	60.94%	32.18%	91.86%	52.94%

### 一般会計歳出の状況



### 市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	316億8,468万円	26億8,557万円	343億7,025万円
市民1人当たり(*)	24万円	2万円	26万円

(\*) 令和7年10月1日現在人口130,118人

### 全会計の執行状況

会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入 率 (%)	支出済額	執行 率 (%)
一般会計	626億1,199万円	248億9,040万円	39.8	238億3,237万円	38.1
特別会計	110億3,774万円	43億3,762万円	39.3	38億3,757万円	34.8
(*) 後期高齢者医療	104億5,390万円	48億1,511万円	46.1	41億1,212万円	39.3
合計	35億2,090万円	13億1,559万円	37.4	11億611万円	31.4
合計	876億2,453万円	353億5,872万円	40.4	328億8,817万円	37.5

(\*) 特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

### 下水道事業会計の執行状況

区分	予算現額	執行額		執行割合 (%)
		収益的収入	支払額	
下水道事業会計	25億3,621万円	14億3,190万円		56.5
	30億5,765万円	11億2,818万円		36.9
	6億9,713万円	1億2,854万円		18.4
	11億252万円	1億5,314万円		13.9

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の状況	土地	建物	物権
( )内は令和6年度決算ベースからの増減 ※11月15日号11ページ参照	公園や施設などの敷地 	学校や公民館など 	地上権 
	531,205.58m <sup>2</sup> (+4,344.09m <sup>2</sup> )	189,347.65m <sup>2</sup> (+90.52m <sup>2</sup> )	1,352.58m <sup>2</sup> (±0m <sup>2</sup> )
出資による権利など (株)JR中央線コミュニティデザイン 出資金など	物品 1件100万円以上の自動車等備品類 	債権 国分寺市土地開発公社 貸付金など 	基金 財政調整基金など 
	361点 (±0点)	6億8,905万円 (+897万円)	113億9,914万円 (+1,295万円)
5,790万円 (±0円)			

### 一時借入金の状況

一時借入金はありません

### 国分寺市土地開発公社資産等

資産(31億4,357万円)		
現金および預金		6,084万円
公有用地事業用地	16,192.12m <sup>2</sup>	30億8,273万円
負債(30億1,821万円)		
事業用地未払金		705万円
事業用地短期借入金		23億4,450万円
市借入金		6億6,666万円
資本(1億2,563万円)		
資本金および準備金		1億2,563万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

## 市HPのトップページに広告を掲載しませんか



対企業・事業所など

内 トップページ下部にバナー広告を掲載。掲載広告の1枠を、  
トップページ右上にランダムに表示

広告サイズ 縦60×横120(ピクセル)・4KB以内・GIF形式

￥月20,000円(1枠)

申 [koho@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:koho@city.kokubunji.tokyo.jp)で市政戦略室

Q1005076

問 市政戦略室 042-312-8699

ページ上部(ランダム表示)



ページ下部(常時表示)



## 住宅改修資金融資をご利用ください

対次のすべてに当てはまる方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外  
○3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある  
○土地・住宅の所有者。または所有者の承諾が得られている  
○市税を完納している  
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない  
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる

内 住宅改修資金融資あっせんと利子補給

融資額(工事額の80%以内)

○増築・改築・修繕工事は30~400万円

○太陽熱利用温水器設置工事は10~50万円

利率 年利1.975%※本年度は市が利子補給。本人負担は0%

償還方法 5か月~90か月の元金均等月賦償還※融資額で異なる

申 直接経済課(市役所1階25番窓口)

他 あっせん承認書交付まで1か月程度／承認書交付後に工事着工／工事完了・金融機関との契約後に融資

Q1002264

問 経済課 042-312-8613



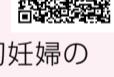
## 母子保健事業

### 両親学級

Q1033638

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)

- 妊娠期のクラス
- 産後イメージクラス
- 歯と栄養のおはなしのクラス & ハンドリング



### 離乳食講習会

Q1012502

対 乳児の保護者

- 1回食

内 栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験

- 2・3回食

内 栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示



- 2歳児歯みがきクラス

内 対おむね2歳~2歳6か月児と保護者

内 講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

- 乳幼児歯みがきクラス

内 対おむね1歳~1歳5か月児と保護者

内 講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

### 歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501

- 妊婦歯科健診

対 妊娠中の方

- 2歳半・3歳半歯科健診

対 2歳3~11か月児・3歳3~11か月児と保護者

内 フッ素塗布を含む



場 いづみ保健センター(両親学級は市内公共施設)

申 電話でこども家庭センター 042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



Q1028250



住宅改修等業者あっせんを行う団体を紹介しています

○東京土建一般労働組合小金井国分寺支部

○国分寺市住宅総合センター

○(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部



7トコ一十ー



国分寺市消防団(写真左)と第二分団金子達朗団員(写真右)が東京都消防褒賞を受賞しました。今回の受賞は、長年にわたる献身的な活躍と防災安全課 042-312-8684



## 12月の無料相談★は要予約



日々の記載がない場合は、市HP 1030006またはお問い合わせください

### 暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 月火・金曜日
- ★税務相談 月10日・24日(水)
- ★登記相談 月8日(月)
- ★不動産・空き家等相談 月15日(月)
- ★行政苦情相談 月3日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 月1日・22日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 月11日(木)
- ★マンション管理相談 月25日(木)



**[共通事項]** 時間13:30~16:30 場 間政策法務課 市民相談室 042-312-8713

- ★交通事故相談 月4日(木) 13:30~16:00  
場 間政策法務課 市民相談室 042-312-8713
- 消費生活相談 月~金曜日9:30~12:00・13:00~15:30  
場 間経済課 消費生活相談室 042-312-8712

### ★オンブズパーソンへの面談による申立日

- 月火曜日9:00~12:00  
場 オンブズパーソン相談室 間 オンブズパーソン事務局 042-312-8713
- ★心の健康相談 月18日(木) 13:30~16:30  
場 市役所相談室23 間 障害福祉課 042-312-8632
- ★個別栄養相談 月18日(木) 9:15~12:00  
場 市役所相談室23 間 健康推進課 042-312-8627

### 子ども

- ★教育相談 間 Q1001512・教育相談室 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談 月9日(火) 9:20~11:00(予約も可)  
間 こども家庭センター(母子保健) 042-321-1801
- 子どもの総合相談 間 こども家庭センター(相談支援) 042-321-1809
- ★子どもの発達相談 間 児童発達支援センターつくしんば 042-325-0070

### 人権

- ★身近な人権相談 月11日(木) 13:00~16:00 場 市役所相談室44 間 人権平和課 042-312-8693
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン) 月17日(水) 17:00~20:00 内性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) 月18日(木) 13:30~16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン) 月9日・23日(火) 13:30~16:30
- [共通事項]** 場 男女平等推進センター相談室  
間 男女平等推進センター 042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
- [共通事項]** 月~金曜日9:00~12:00・13:00~17:00(面談受付16:00まで)  
場 男女平等推進センター相談室 間 相談専用電話 042-573-4342

### 福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 間 生活福祉課 042-312-8636
- ★ふくし法律相談 月25日(木) 13:30~16:30
- ★成年後見専門相談 月11日(木) 13:30~16:30
- 福祉サービス総合相談 月~金曜日8:30~17:00
- [共通事項]** 場 間 権利擁護センターこくぶんじ 042-324-8401
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 月毎週水曜日9:00~17:00  
場 間 地域共生推進課(市役所2階) 042-328-6820(月~金曜日9:00~17:00)

### 仕事

- ★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 月~金曜日9:00~16:30  
場 福祉センター 間 シルバー人材センター 042-325-4011
- ★創業個別相談 月11日・25日(木) 13:00~17:00
- ★事業承継個別相談 月9日(火) 13:30~16:00
- [共通事項]** 間 経済課 042-312-8613 場 市役所相談室12
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談  
月曜日9:30~10:30・10:45~11:45 場 市役所からオンライン接続  
間 経済課 042-312-8614

## 児童館であそぼう



対0~17歳(幼児は保護者同伴)

月~土曜日10:00~19:00(第4月曜日は13:00~19:00)

※日曜日、29日(月)~令和8年1月3日(土)は休館

内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

Q1001404



間 本多児童館 042-322-1140・いずみ児童館 042-322-8849

もとまち児童館 042-359-1488・ひかり児童館 042-576-2581

しんまち児童館 042-324-7489・にしまち児童館 042-575-8188

月12月2日・16日(火)

## おもちゃ病院

場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

## 親子ひろば



対 プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

間 こども家庭センター 042-321-1801



## 子ども専用相談電話(こそでん)

対 17歳以下の子ども 月8:30~17:00※土日祝日はお休み

0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は 042-321-1956(通話料有料)



## 12月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



対 急病患者 持 健康保険証・後期高齢者医療証など

他 インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■ 診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00

薬局10:00~18:00

歯科9:00~12:00・13:00~18:00



Q1001917

### 7日(日)

医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	042-300-1347
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	042-300-1414
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	042-300-0197
	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	042-312-0621
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	042-323-8060

### 14日(日)

医科	くぼしまこどもクリニック (小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	042-300-1801
	おくむら皮膚科クリニック (皮)	東元町1-1-9	042-328-5012
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	042-328-0801
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	042-321-5151

## 緊急時 24時間利用できます

■ 医療情報ネット(都)

03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

■ 都立小児総合医療センター

042-300-5111

■ 東京消防庁救急相談センター

#7119

■ 国分寺消防署

042-323-0119

■ 都こども医療ガイド

子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■ 都立小児総合医療センター

042-300-5111

■ 東京消防庁救急相談センター

#7119

■ 国分寺消防署

042-323-0119