

こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI



毎月1日・15日発行

12/1

令和7年(2025年)

No. 1508

各種健診申し込みの
ラストチャンスです！



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 2面 健康診査・がん検診は今年度最終募集です
- 6面 こくベジのじかん・こくベジシンポジウム
- 7面 ヘルプカードとヘルプマーク
- 9面 市HPのトップページに広告を掲載しませんか

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式X・フェイスブック・
YouTube



健康診査・がん検診は今年度最終募集です

- ☑申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者で
- ⑥過去に市で受診したことがない
 - ⑨⑩令和6年4月1日以降同検診を受診していない
- ☑①受診票到着後～令和8年2月28日(土)
- ②～⑧1月～2月の月・水・金曜日の12:15～13:30(祝日を除く)
 - ⑨⑩1月～2月

- ☑12月2日(火)～15日(月)に市HPの申込フォーム、または申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／定員に達し次第締め切り
- ☑同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは☎1012512／受診票は1月上旬頃に送付予定／今年度分の託児は全日程で定員に達したため、募集は終了

通常より
申し込み期間が
短く、空き枠も
僅かです

早めに
お申し込み
ください

健康診査・がん検診等申込書
締め切り12月15日(月)(必着)



氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H	年	月	日(歳)
	男・女	電話番号				
住所	国分寺市					
対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項		内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 ☑市内医療機関				身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査				
25～29歳	③	若年層健康診査				
30～39歳	④	30歳代健康診査				
40歳以上	⑤	大腸がん検診 ①・②に○をつけた方は不要		②～⑧は公衆衛生センターで実施 ●都合が悪い曜日に×印を記入 ()月曜日 ()水曜日 ()金曜日		便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診				血液検査
	⑦	肺がん検診 ⑧に○をつけた方は受診不可				胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診 ①・②に○をつけた方は不要 ⑦に○をつけた方は受診不可				胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関		子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診 ※いずれか1つに○印を記入	※検診時間は各医療機関に問い合わせ			マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
			府中恵仁会病院(月～金曜日)			
			桜町病院(水・木・金曜日)			
			小金井つるかめクリニック(月～土曜日)			
			リボンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期)			

(*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の健(検)診は令和8年3月31日時点での年齢

☎健康推進課 ☎042-312-8627



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 対有効期間令和8年1月31日(土)までの方
- 日12月2日(火)から受け付け
- 内有効期間が12月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
- 申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センターへ ※郵送も可
- 問高齢福祉課 ☎ 042-312-8640

シニア層対象の就職支援セミナー&相談

対市内・近隣市在住の60歳以上

日12月4日(木) 13:30～15:30

場生きがいセンターもとまち

内キャリアコンサルタントの講演「キャリア設計とライフプラン等」、相談会

定10人(先着)

申電話で同センター ☎ 042-359-5321 (水曜日を除く9:00～17:00)

シニア層対象の初級パソコン講座

対市内・近隣市在住の60歳以上

日12月11日(木)・13日(土)・14日(日)

Word講座9:30～11:30

Excel講座13:30～15:30

場生きがいセンターもとまち

内自信のない方でも基礎からWordとExcelを習得可能

定各7人(先着)

¥900円(テキスト代)

申電話で同センター ☎ 042-359-5321 (水曜日を除く9:00～17:00)

地域で取り組むフレイル予防体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上

日12月12日(金) 14:00～15:30

※受付は15:00まで

場並木公民館(当日直接会場へ)

内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明

持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)

問よくこうまちのほけんしつ ☎ 042-

328-3328

高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

タブレット操作講習会

対市内在住で、3日間参加できるおおむね65歳以上

日令和8年1月14日・21日・28日(水) 9:30～11:30

場さわやかプラザもとまち

定15人(先着)

申12月2日(火)から電話で高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

障害者就労施設等からの物品等の調達

内障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達することを推進

令和6年度実績(概要)

金額63,364,408円※目標59,694,383円

課数(局・課・室)37※目標34

件数247件※目標226件

Q1028977(令和6年度実績)

1035056(令和8年度方針)

問障害福祉課 ☎ 042-312-8630

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先

日12月25日(木) 13:20～14:20

場いずみプラザ

内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など

定12人(先着)

申12月2日(火)9:00から電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627

Q1033436

おいしく楽しい在宅食支援

対都多摩立川保健所管内在住・高齢者施設職員・医療機関職員・市関係部署職員等

日令和8年1月15日(木) 14:00～16:00

場オンライン

内基調講演や意見交換会を通して、地域での在宅食支援を考える

申令和8年1月5日(月)までに二次元コードから

問同保健所保健医療担当 ☎ 042-524-5171(代表)

健康推進課 ☎ 042-312-8626

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期12月25日(木)

内①固定資産税・都市計画税(第3期) ②国民健康保険税(第6期) ③後期高齢者医療保険料(第5期) ④介護保険料(第5期)

Q①1000974

問①②納税課 ☎ 042-325-0123③保険年金課 ☎ 042-312-8608④高齢福祉課 ☎ 042-312-8639

災害協定を締結

内被災した乳児とその家族を支援するため、(株)ヒューマンサポートおよび(株)ヒューマンサポート・クオーレと災害協定を締結。避難所対策の更なる強化を図ります

Q1002465

問防災安全課 ☎ 042-325-0124

災害時協力井戸

内大規模な震災が発生した時に、生活用水(洗濯やトイレ等に使用する水)を確保するため、近隣の被災者へ井戸水を共助として無償提供する「災害時協力井戸」に3件追加登録

場日吉町4-21-20・東恋ヶ窪3-17-1・北町2-24-1

Q1030023

問防災安全課 ☎ 042-325-0196

12月1日(月)～7日(日)はTOKYO 交通安全キャンペーン


内年末は飲酒運転での事故などの交通事故が多発する傾向です。交通マナーやルールを再確認し、交通事故防止に努めましょう

■キャンペーンの重点

○高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保○夕暮れ時と夜間の交通事故防止○二輪車の交通事故防止○自転車と特定小型原動機付自

転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底○飲酒運転の根絶○違法駐車対策の推進

問交通対策課 ☎ 042-312-8671



令和7年度 国のTOKYO交通安全キャンペーン
令和7年12月1日(月)～12月7日(日)
～年末・年始期間限定実施～

みんなやそろろ
交通安全

令和8年度 月額会計年度任用職員採用試験

対生活支援員・障害者相談担当・介護認定訪問調査員・子ども家庭総合相談担当・特別支援学級介助員・担任補佐・図書館司書

試験科目・試験日書類選考後、筆記
令和8年1月14日(水)・面接1月27日(火)・28日(水)の指定する日

採用人数若干名

日12月24日(水)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

他募集職種は変更する場合あり／資格・勤務内容・勤務時間は同課(市役所4階)・市HPQ1035048で配布の募集要項を確認

問同課 ☎ 042-312-8686

ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集

日12月1日(月)9:00～12日(金)17:00

¥1枠(縦2.5cm×横10cm)50,000円

Q1029356

問環境対策課 ☎ 042-312-8679

もとまちプラザ移転に関する地域住民説明会

日12月5日(金) 18:30～・6日(土) 10:00～

場もとまち地域センター

内もとまちプラザ移転に関する状況の説明、今後の予定など

問協働コミュニティ課 ☎ 042-312-8609



12月の休日窓口
13日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課 ☎ 042-312-8606③納税課 ☎ 042-325-0123

木造住宅耐震診断士の募集



①②③④すべてに当てはまる方
①(一財)日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法の耐震診断ができ、実務経験がある②本市・隣接市の建築士事務所に所属③(一社)東京都建築士事務所協会の会員または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度で登録されている事務所に所属(原則)④登録講習会に出席できる
⑤災害に強いまちづくりを目的とした木造住宅耐震診断士派遣事業の趣旨を理解し、業務を遂行することができる建築士を募集

登録講習会

日 令和8年1月21日(水) 10:00~12:00
場 市役所会議室201
申 1月14日(水)までに耐震診断士登録申込書等を machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)、または直接 〒185-8501 まちづくり推進課(市役所3階)
他 申込書・必要書類は市HP 1014927

市民スポーツセンター
利用制限

日 令和8年1月11日(日) 9:00~12日(祝) 19:00
内 市成人の日の式典のため、フィットネスルーム・ランニングコースの利用を停止
問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145

イベント

Pencil Rocket

国分寺市すべての人を大切に
するまち宣言パネル展示



●パネル展示

日 ①12月1日(月)~7日(日) ②9日(火)~19日(金) ※土日曜日を除く
場 ①cocobunjiプラザ ホワイエ
②市役所1階多目的スペース
内 「世界人権宣言」の全30条文(谷川俊太郎氏訳)、「国分寺市すべての人を大切に
するまち宣言」に基づく各課事業の紹介

●ミニクイズ

日 ①12月7日(日) 12:00~16:00 ②9日(火)~19日(金) ※土日曜日を除く
場 ①cocobunjiプラザ
②市役所1階多目的スペース(プレゼントの引き換えは4階人権平和課)
内 オリジナル缶バッジをプレゼント(1人1個。無くなり次第終了)。詳しくは市HP 1010396
問 同課 ☎042-312-8693

中学校
自転車交通安全教室

対 四中生徒・保護者、一般
日 12月19日(金) 14:30~15:20(開場14:00)
場 四中
内 スタントパーソンのリアルな交通事故再現を取り入れた、スクエアード・ストレイト方式
他 雨天時は一般の参加不可
問 交通対策課 ☎042-312-8671

クリスマス
マジックショー



日 12月21日(日) 13:30~14:30
場 もとまち地域センター
出演者 マジックサークル木曜会
定 25人(先着)
申 12月1日(月)から電話で同センター ☎042-324-9911(水曜日を除く9:00~17:00)
他 同センター自主事業
☎1034751

アーバンデザインセンター国分寺
キックオフシンポジウム

日 12月23日(火) 18:00~21:00
場 リオンホール
内 第1部 武蔵野美術大学の学生が市をフィールドとした設計課題を発表
第2部 公民学連携の新たな未来創造型まちづくり支援組織のキックオフシンポジウム
☎1035045
問 まちづくり計画課 ☎042-312-8664

令和8年1月6日(火)
東京消防出初式

場 東京ビックサイト東展示棟(江東区有明3-10-1)
内 消防車両分列行進・消防演技・音楽隊とカラーガーズ隊の演奏演技など
問 国分寺消防署 ☎042-323-0119
防災安全課 ☎042-312-8684

市民スポーツ大会
スキー競技



対 市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員
日 令和8年1月17日(土) 12:30~16:30(予定)
場 菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)
内 回転競技(2本)
定 最少催行人数20人
¥3,500円 ※小・中学生は1,000円
申 申込書(市民スポーツセンター・市HP 1010845)を、12月3日(水)~21日(日)にメールまたは FAX 042-324-3461 で同連盟
他 傷害保険は各自で加入
問 同連盟・伊達 uh81120@nifty.com
スポーツ振興課 ☎042-325-0145

講演と合唱の集い



日 令和8年1月17日(土) 13:30~16:00
場 府中市市民活動センターバルトホール(府中市宮町1-100ル・シーニュ5階)
内 令和7年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業。講演会「違いを認め合う社会へ」(手話通訳あり)、府中市立府中第四中学校の合唱
講 サヘル・ローズさん(タレント)
定 200人(先着)
申 12月10日(水) 8:30~1月16日(金) 12:00に申込フォームまたは電話で府中市広聴相談課 ☎042-366-1711
他 託児あり(対1歳~未就学児) 申 電話で府中市同課)
問 人権平和課 ☎042-312-8693



第45回少年少女
バドミントン大会



対 市内在住・在学の小学生、②は競技経験者のみ
日 令和8年1月18日(日)
①9:30~12:30 ②13:30~18:00
場 市民スポーツセンター
内 ①未経験者歓迎の講習会②ダブルス(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
講 ヨネックス所属講師
定 ①50人(先着)
持 室内運動靴。ラケットは貸し出し
申 市HP 1002605の申込書を、1月8日(木)までにメールで市バドミントン協会ジュニア育成部 entry_junior@ml.bunbad.com
問 同協会・中島 takaon@qa3.sonet.ne.jp
スポーツ振興課 ☎042-325-0145

冬季 野川・生きもの観察会

日 令和8年1月18日(日) 10:00~12:00 頃 ※小雨決行
場 都立野川公園「自然観察センター」前(調布市野水二丁目)
内 野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業
定 30人(抽選) ※小学校3年生以下は保護者同伴
¥100円(保険代) ※中学生以下無料
申 12月19日(金)までに、全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を、 S0200212@section.metro.tokyo.jp またはハガキ(必着)で 〒183-0006 府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課
問 同事務所 ☎042-330-1845
緑と公園課 ☎042-325-0129

私たちがつくる居場所
国分寺の居場所のいま



日 12月21日(日) 14:00~16:30
場 リオンホール
内 ①講演「居場所とは その考え方とはじめ方」②市内の居場所団体の紹介・展示ブース③パネルディスカッション「国分寺の居場所のいまとみらい」
講 熊田博喜さん(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)
定 50人(先着)
申 二次元コードまたは chiiki@ko-shakyo.or.jp で(福)国分寺市社会福祉協議会
問 同会 ☎042-324-9232
地域共生推進課 ☎042-325-0126

公開・参画

Pencil Rocket

▼エックス山を守ろう(作業)

日 12月12日・19日・26日(金) 9:30~11:30
場 市民室内プール西側むかしの井戸
内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問 緑と公園課 ☎042-325-0129

あなたのまちに移動販売車がやってくる



時間 11:00~12:30 他 荒天時中止。売り切れ次第終了
主催 市商工会・市 1002096 問 市商工会 ☎042-323-1011 / 経済課 ☎042-312-8613

場光公民館前	
12月	出店舗名
4日(木)	ブーランジェリールパン
5日(金)	パティスリールパン
25日(木)	パンの家ラ・ママン
場市役所前(臨時出店) 時間11:00~13:00	
12月	出店舗名
8日(月)	パティスリールパン
15日(月)	パンの家ラ・ママン

場北の原地域センター前	
12月	出店舗名
10日(水)	パティスリールパン
場もとまち公民館前	
12月	出店舗名
12日(金)	パティスリールパン
場内藤地域センター前	
12月	出店舗名
15日(月)	パティスリールパン

地域包括支援センターのイベント

☎ 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会
ここでしか言えない介護の話

☎ 市内在住
📅 12月20日(土)13:30～15:30(出入り自由)
📍 特別養護老人ホームうれしのの里
📌 ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか
👤 10人(先着)
📅 12月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

家族介護者交流会

☎ 市内在住・在勤・在学・在活
📅 12月26日(金)14:30～16:30
📍 国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
📌 誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音
👤 7人(先着)
📅 12月2日(火)から電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058

感染症の予防には…

手洗い

咳エチケット

うがい

☎ 健康推進課 ☎ 042-312-8628

みんなの掲示板

その他団体から

都立多摩図書館から
●東京マガジンバンク企画展示
📅 令和8年2月19日(木)まで。10:00～21:00(土日祝日は17:30まで)※第1木曜日(1月は第2木曜日)・第3金曜日・年末年始は休館☎「アートのページをめくる 芸術と雑誌展」[雑誌で広がるアートの世界]
●都立多摩図書館映画会
📅 ①12月7日(日)14:00～15:40②18日(木)14:00～15:20☎①「ゴヤの名画と優しい泥棒」②ドキュメンタリー作品「アントニー・ガウディー」
共通事項
📍 都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ) ☎ 同図書館 ☎ 042-359-4020

相続と遺言の無料相談会
📅 12月12日(金)13:30～16:30📍 リオンホール(当日直接会場へ)☎ 遺産相続・公正証書遺言など☎ 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

ひかりプラザ新幹線年末大掃除
📅 12月13日(土)14:00～15:00📍 ひかりプラザ(当日直接会場へ)☎ 一年の感謝の気持ちを込めた年末大掃除。大掃除の後は焼き芋／暖かく汚れてもよい服装で参加☎ 新幹線資料館は当日14:00～15:30休館☎ ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東 ☎ 080-5680-3655

歴史講演会
📅 12月13日(土)14:00～16:00(開場13:30) 📍 都公文書館(泉町2-2-21)☎ 「国分寺の歴史、江戸時代～現代」講師 星野信夫さん[(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問] ☎ 90人(先着) ¥300円 ☎ 12月1日(月)から申込フォーム(HP <https://bunjikanko.com>)または電話で同協会 ☎ 042-326-0202(月～金曜日9:00～17:00)主催 同協会

テーブルに飾るクリスマスアレンジ
☎ 18歳以上 📅 12月19日(金)13:30～15:30📍 国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)☎ 生の針葉樹と松かさを使ったリース型テーブル飾り作り(直径20～25cm程度)／汚れてもよい服装で参加☎ 中村久子さん(バラ苗生

産者) ☎ 5人(先着) ¥3,000円※当日集金☎ 花切りばさみまたはせんていばさみ・持ち帰り用の袋または箱 ☎ 12月2日(火)から直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケット ☎ 042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセル不可
12月トリシン子ども食堂
☎ 未就学児～中学生(保護者同伴可) 📅 12月21日(日)12:00～14:00📍 炭火酒場鶏真(本町4-1-10)☎ クリスマスパティー。ロールケーキを作って食べる。ビンゴゲーム大会あり ☎ 50人(先着) ¥子ども300円。大人500円 ☎ torishin.kodomo@gmail.com または電話で「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート
📅 12月21日(日)13:30～(開場13:00)📍 いずみホール☎ 2011年の東日本大震災を機に発足した、国分寺市と宮城県多賀城市の「文化交流を進める会」主催。両市の5つの合唱団(市は「藍」「結ゆい」「湧水」)の7ステージ ☎ 350人(先着) ☎ 件名に「第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート申し込み」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号・入場整理券枚数(1人2枚まで)を ☎ takotako4@googlegroups.com で同会事務局 ☎ 入場整理券(申込受付後に郵送)

第3回国障連「笑いと歌の会」目指そう共生社会
📅 令和8年1月12日(祝)12:30～16:30(開場12:00) 📍 いずみホール(当日直接会場へ)☎ プロ・アマ・障害者が笑い・歌・ダンスで共演。豚汁・物品販売あり**出演者** 春風亭柏枝さん(真打)、オクサーナ・ステパニユックさん(オペラ歌手)、まつりバンドほか☎ 国分寺障害者団体連絡協議会事務局・神原 ☎ 090-6533-1426

新春ココブンジプラザ寄席
☎ 4歳以上 📅 令和8年1月14日(水)14:00～16:00📍 リオンホール☎ 毎年恒例の新春寄席。初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう**出演者** 柳亭小燕枝さん(真打)・笑福亭茶光さん(二つ目)・三遊亭兼作さん(二つ目) ☎ 200人(抽選) ☎ 12月18日(木)までに同プラザHP内申込フォームまたは往復はがき(必着)

で、寄席観覧希望・参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)・代表者の住所・電話番号・返信宛名を〒185-0012 本町3-1-1cocobunji WEST5階 cocobunjiプラザ総合案内☎ 結果は12月末までに通知☎ 同総合案内 ☎ 042-325-6330

市民掲示板

絵が苦手な人のための動物イラスト練習会
☎ イラスト初心者 📅 12月の毎週土曜日 📍 もとまち公民館☎ メイキング動画とテキストでのイラスト練習会。詳しくはFlowerPALETTE美術部HP ☎ peach_monyaさん(多摩市民塾ペン画講師) ☎ 各回10人 ¥1回500円 ☎ 同美術部HP内申込フォーム☎ 同美術部・桃井 ☎ 042-201-2820

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会
☎ 市内在住の小学6年生※保護者同伴 📅 ①12月13日(土)9:00～12:00(受付開始8:30)②12月20日(土)13:30～16:00(受付開始13:00)※雨天中止📍 二中(当日直接会場へ)☎ 部活動地域移行団体中学軟式野球クラブチームの体験会。詳しくはInstagram、Facebook☎ 八木 ☎ kokubunji.b.c@gmail.com

しゅわしゅわ★かたつむり祭り
📅 12月13日(土)10:30～14:00📍 クラブかたつむり(日吉町4-29-12)☎ 聴覚障害児の学童クラブでゲーム交流・手話教室・劇・模擬店など☎ ファクスまたは電話で藤江 ☎ & ☎ 042-401-0380

2025年新町樹林地まつり
📅 12月13日(土)11:00～14:30📍 新町樹林地(バーベの森)(新町1-18-9)☎ すてきな自然をバックにした模擬店・展示・子どもコーナー等☎ NPO法人Ohana・大沼 ☎ 042-207-7687

クリスマスケーキアート
📅 12月20日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00📍 おもしろ研究所(本町2-5-10)☎ 食べて楽しむクリスマスケーキアート☎ 同研究所アートワークセラピスト ☎ 各10人 ¥3,000円(飲み物付) ☎ 同研究所・石川 ☎ omoshiro.kokubunji@gmail.com

葵名人会
📅 12月20日(土)18:30～(開場18:00)📍 リオンホール(当日直接会場へ)☎ 東経大落研の葵名人会が今年も開催。春風亭柳橋師匠も出演☎ 同会・須原 ☎ tku.ochiken@gmail.com

会員募集

自立生活体操クラブ高木町
📅 毎週火曜日10:00～11:00📍 高木町市営住宅集会室☎ 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎 ¥入会金500円・会費月1,500円☎ 勝又 ☎ 042-502-7725

国分寺三小ホワイトイレブン
☎ 年長～小学6年生 📅 毎週土曜日📍 三小グラウンドほか☎ 年長～三小児童が中心のサッカーチーム。女子も歓迎 ¥学年による ☎ チームHP <https://white-eleven.jimdofree.com/>

健康体操クラブ・もとまち
☎ 75歳まで 📅 毎週月曜日13:30～14:30📍 もとまち地域センター☎ 筋力トレーニングとやさしいエアロビクスで健康づくり ¥入会金500円・会費月1,700円 ☎ 嘉藤 ☎ 090-8810-8015

トパーズ(ミニテニス)
📅 毎週水曜日9:00～11:30📍 市民スポーツセンター☎ 年齢に関係なく楽しめるスポーツです。一度見学に来てください ¥会費月1,000円 ☎ 岸下 ☎ 042-322-8180



旧庁舎用地利活用事業の 優先交渉権者が決定



優先交渉権者（構成企業）

○大日本土木(株) 東日本支店(代表企業)・多摩ふるさと建設業協同組合・(株) 安井建築設計事務所・東京建物リゾート(株)・(株)トレランス・(株)地域計画連合

民間活用事業の提案内容

温浴施設・地域貢献施設(コワーキングスペース・カフェ等)

今後の動き


令和7年度中の契約締結に向け、優先交渉権者と詳細協議を進めていきます。事業に関する情報は、市HP [☑1033902](#)・市報などで随時お知らせします。



図はイメージで、今後変更となる可能性あり


☎公共施設マネジメント課 ☎042-325-0114

エシカル消費 ファッションロスから 持続可能な未来を考える



ファッションや生活雑貨が低価格で楽しめる今、大量生産・廃棄による環境・労働状況などが問題視されています。ファッションロスへの理解を深め、今後の消費生活を考えるきっかけにしてみませんか。

☎12月19日(金) 14:00～16:00
場 リオンホール
講 橋本祐子さん(ごみダイエットアドバイザー)
定 50人(先着)
申 [☑1026444](#)から専用フォーム
問 経済課 ☎042-312-8614



ファッションロスとは、新品・中古を問わず、まだ着ることができるにもかかわらず、廃棄されてしまう衣服のこと



こくベジのじかん・こくベジシンポジウム

「こくベジ未来会議 国分寺農業のこれまでとこれから」をテーマに、こくベジ生産農家やこくベジメニュー提供店などによる講演会・意見交換会

☎12月14日(日) 14:00～16:30(開場13:30) **場** リオンホール
内 ○農家・飲食店による講演会(国分寺農業の歴史や農商の関わり・こくベジの取り組みなど)
○参加者を交えた意見交換会
○こくベジオリジナルグッズの販売
定 80人(先着) **申** 12月2日(火)から申込フォーム
講演会登壇者
司会 小野淳さん〔(株) 農天気〕
農家 榎戸武司さん(榎戸農園)、小坂良夫さん・小坂知儀さん(小坂農園)、内藤宏和さん(ナイトウ果樹園)、中村克之さん(国分寺中村農園)、細野達哉さん(国分造園)
こくベジメニュー提供店 高浜洋平さん(おたカフェ)・松本栄作さん(日本料理天松)
他 アンケートに回答すると、こくベジマグネットをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイトHPまたはチラシ
主催 こくベジプロジェクト推進連絡会
問 経済課 ☎042-312-8612



申込フォーム



こくベジ特設サイト

こくベジマルシェも同日開催

時間 11:00～16:00
場 国分寺駅北口駅前 イベント広場
内 こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵・加工品など)の販売



ヘルプカードとヘルプマーク

☎ 1001619
問 障害福祉課 ☎ 042-312-8629



ヘルプカードは
障害のある方が困りごとを
伝えるカード

カードの中には、
+ 障害の内容・困りごと
+ 手助けや配慮してほしいこと
などが記入されています

ヘルプマークは
手助けや配慮を必要としていることを
知らせるマーク

- + 義足や人工関節を使用している方
 - + 内部障害や難病の方
 - + 妊娠初期の方
- など、外見からは分かりづらい方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです



日常的に 災害時に 緊急時に

ちょっとした手助けが必要です

ヘルプマークを身に付けた人が困っていたら…
優しく・ゆっくりと声をかけてください

ヘルプカードの提示があったら…
記載内容にある手助けをお願いします



障害のある方が、災害時等の避難所で支援を受けやすくなるためのバンダナを配布中



こちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課(市役所2階)	☎ 042-312-8629 FAX 042-324-6831
地域活動支援センターつばさ(市障害者センター内)	☎ 042-321-1136 FAX 042-321-1207
地域活動支援センター虹(福祉センター内)	☎ 042-324-7475 FAX 042-324-7476
地域生活支援センタープラッツ(南町3-4-4)	☎ 042-323-5637 FAX 042-328-3240

※来庁・来所が困難な方には郵送します。障害福祉課へご連絡ください

令和7年度
上半期
(4月～9月)

市の財政状況をお知らせします

図財政課 ☎ 042-312-8701

令和7年度上半期の予算の
執行状況や市の財産、市債残
高などの財政状況をお知らせ
します。

なお、金額などは令和7年
9月30日現在のものです。

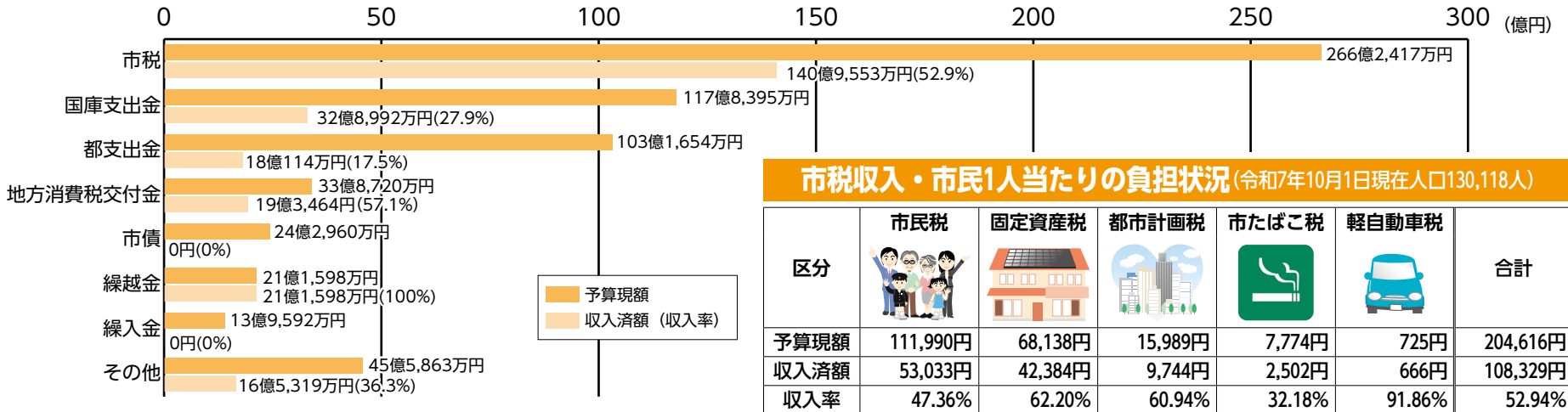
一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和7年度歳入・歳出予算現額626億1,199万円

歳入	収入済額	248億9,040万円
	対予算収入率	39.8%
歳出	支出済額	238億3,237万円
	対予算執行率	38.1%

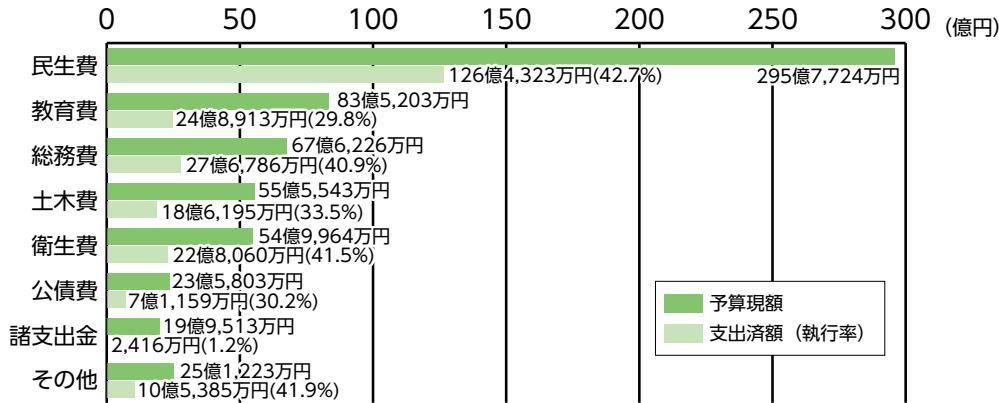
令和7年度の一般会計予算は、当初605億6,409万円でした。その
後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和7年9
月30日現在の予算現額は626億1,199万円となっています。

前年度の同時期と比較して予算現額は、36億4,027万円の減と
なりました。

一般会計歳入の状況



一般会計歳出の状況



全会計の執行状況








会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計	626億1,199万円	248億9,040万円	39.8	238億3,237万円	38.1
特別会計(*)	国民健康保険	110億3,774万円	43億3,762万円	38億3,757万円	34.8
	介護保険	104億5,390万円	48億1,511万円	41億1,212万円	39.3
	後期高齢者医療	35億2,090万円	13億1,559万円	11億611万円	31.4
合計	876億2,453万円	353億5,872万円	40.4	328億8,817万円	37.5

(*) 特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別
個に処理する会計

下水道事業会計の執行状況

区分		予算現額	執行額	執行割合 (%)
下水道 事業会計	収益的収入	25億3,621万円	14億3,190万円	56.5
	収益的支出	30億5,765万円	11億2,818万円	36.9
	資本的収入	6億9,713万円	1億2,854万円	18.4
	資本的支出	11億252万円	1億5,314万円	13.9

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の 状況 ()内は令和6年度 決算ベースからの増減 ※11月15日号11ページ参照	土地 公園や施設などの敷地  531,205.58㎡ (+4,344.09㎡)	建物 学校や公民館など  189,347.65㎡ (+90.52㎡)	物権 地上権  1,352.58㎡ (±0㎡)
	物品 1件100万円以上の 自動車等備品類  361点 (±0点)	債権 国分寺市土地開発公社 貸付金など  6億8,905万円 (+897万円)	基金 財政調整基金など  113億9,914万円 (+1,295万円)
出資による権利など (株)JR中央線コミュニティデザイン 出資金など  5,790万円 (±0円)			

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のため
に、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金の
ことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来
にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく
将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	316億8,468万円	26億8,557万円	343億7,025万円
市民1人当たり(*)	24万円	2万円	26万円

(*) 令和7年10月1日現在人口130,118人

区分	市債の現在高		
	元金	利子	合計
一般会計	281億7,001万円	21億7,881万円	303億4,882万円
総務債	99億5,089万円	14億9,169万円	114億4,258万円
民生債	11億15万円	5,614万円	11億5,629万円
衛生債	3億6,597万円	3,235万円	3億9,832万円
土木債	111億8,361万円	2億4,015万円	114億2,376万円
消防債	6億1,928万円	1,492万円	6億3,420万円
教育債	45億2,944万円	3億3,496万円	48億6,440万円
臨時財政対策債	3億8,848万円	859万円	3億9,707万円
減税補てん債	3,219万円	1万円	3,220万円
下水道事業会計	35億1,467万円	5億676万円	40億2,143万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産(31億4,357万円)	
現金および預金	6,084万円
公有用地事業用地	16,192.12㎡ 30億8,273万円
負債(30億1,821万円)	
事業用地未払金	705万円
事業用地短期借入金	23億4,450万円
市借入金	6億6,666万円
資本(1億2,563万円)	
資本金および準備金	1億2,563万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早
期に事業活用が図れるよう検討しています

市HPのトップページに 広告を掲載しませんか

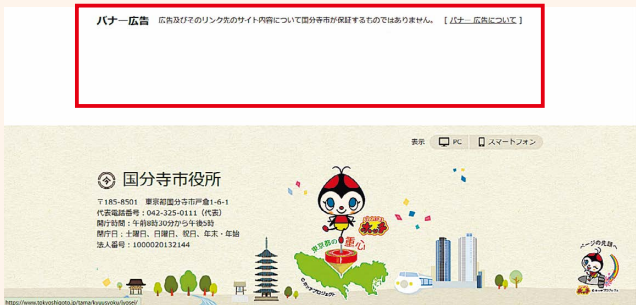


- ☑ 企業・事業所など
- ☑ トップページ下部にバナー広告を掲載。掲載広告の1枠を、トップページ右上にランダムに表示
- 📏 広告サイズ縦60×横120(ピクセル)・4KB以内・GIF形式
- 💰 月20,000円(1枠)
- 📧 ☎ koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室
- 📞 1005076
- 🏢 市政戦略室 ☎ 042-312-8699

ページ上部(ランダム表示)



ページ下部(常時表示)



住宅改修資金融資を ご利用ください

- ☑ 次のすべてに当てはまる方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外
- 3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある
- 土地・住宅の所有者。または所有者の承諾が得られている
- 市税を完納している
- 現在この融資を受けていない、また保証人になっていない
- 連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる
- ☑ 住宅改修資金融資あっせんと利子補給
- 💰 融資額(工事額の80%以内)
- 増築・改築・修繕工事は30～400万円
- 太陽熱利用温水器設置工事は10～50万円
- 💰 利率年利1.975%※本年度は市が利子補給。本人負担は0%
- 💰 償還方法5か月～90か月の元金均等月賦償還※融資額で異なる
- 📍 直接経済課(市役所1階25番窓口)
- ☑ あっせん承認書交付まで1か月程度／承認書交付後に工事着工／工事完了・金融機関との契約後に融資
- 📞 1002264
- 🏢 経済課 ☎ 042-312-8613



住宅改修等業者あっせんを行う
団体を紹介しています

- 東京土建一般労働組合小金井国分寺支部
- 国分寺市住宅総合センター
- (公社)東京中小建築業協会多摩中央支部



母子保健事業

両親学級

- 📞 1033638
- ☑ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
- 妊娠期のクラス
- 産後イメージクラス
- 歯と栄養のおはなしのクラス & ハンドリング



離乳食講習会

- 📞 1012502
- ☑ 乳児の保護者
- 1回食
- ☑ 栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
- 2・3回食
- ☑ 栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示



歯科健診・ 歯みがきクラス

- 📞 1012501
- 妊婦歯科健診
- ☑ 妊娠中の方
- 2歳半・3歳半歯科健診
- ☑ 2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
- ☑ フッ素塗布を含む



- 2歳児歯みがきクラス
- ☑ おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
- ☑ 講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
- 乳幼児歯みがきクラス
- ☑ おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
- ☑ 講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

📍 いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
☎ 電話でこども家庭センター ☎ 042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



📞 1028250



フォトコーナー



国分寺市消防団(写真左)と第二分団金子達朗団員(写真右)が東京都消防褒賞を受賞しました。今回の受賞は、長年にわたる献身的な活躍と数々の功績が認められたものです。
📞 防災安全課 ☎ 042-312-8684



12月の無料相談★は要予約

日時の記事がない場合は、市HP ☎ 1030006 またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 日 火・金曜日
- ★税務相談 日 10日・24日(水)
- ★登記相談 日 8日(月)
- ★不動産・空き家等相談 日 15日(月)
- ★行政苦情相談 日 3日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 日 1日・22日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 日 11日(木)
- ★マンション管理相談 日 25日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30 場 問 政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713



子ども

- ★教育相談 問 ☎ 1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談 日 9日(火) 9:20～11:00(予約可)
- 問 こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801
- 子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809
- ★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
- 日 11日(木) 13:00～16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎ 042-312-8693
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
- 日 17日(水) 17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) 日 18日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
- 日 9日・23日(火) 13:30～16:30
- 【共通事項】場 男女平等推進センター相談室
- 問 男女平等推進センター ☎ 042-573-4378
- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
- 【共通事項】日 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
- 場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎ 042-312-8636
- ★ふくし法律相談 日 25日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談 日 11日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談 日 月～金曜日 8:30～17:00
- 【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-324-8401
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 日 毎週水曜日 9:00～17:00
- 場 問 地域共生推進課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日 9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 日 月～金曜日 9:00～16:30
- 場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎ 042-325-4011
- ★創業個別相談 日 11日・25日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談 日 9日(火) 13:30～16:00
- 【共通事項】 問 経済課 ☎ 042-312-8613 場 市役所相談室12
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
- 日 金曜日 9:30～10:30・10:45～11:45 場 市役所からオンライン接続
- 問 経済課 ☎ 042-312-8614

児童館であそぼう

対 0～17歳(幼児は保護者同伴)

日 月～土曜日 10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)

※日曜日、29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館

内 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎ 1001404

問 本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581

しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

日 12月2日・16日(火)

場 各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



おもちゃ病院

親子ひろば

対 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問 こども家庭センター ☎ 042-321-1801



☎ 1001398



子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら電話してね



対 17歳以下の子ども 日 8:30～17:00※土日祝日はお休み

☎ 0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-321-1956(通話料有料)



12月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください



対 急病患者 対 健康保険証・後期高齢者医療証など

他 インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場
所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことが
あります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があ
ります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目
となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科 10:00～13:00・14:00～18:00
薬局 10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～18:00



☎ 1001917

7日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎ 042-300-1347
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎ 042-300-1414
薬局	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎ 042-300-0197
	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎ 042-312-0621
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎ 042-323-8060

14日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック (小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎ 042-300-1801
	おくむら皮膚科クリニック (皮)	東元町1-1-9	☎ 042-328-5012
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎ 042-321-5151

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)

☎ 03-5272-0303

FAX 03-5285-8080



■都立小児総合医療センター

☎ 042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



■国分寺消防署

☎ 042-323-0119

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く) 8:30～17:00