

## ＜ペアレントメンター子育て経験談を聞く会＞

発達が気になる子どもを育てる家族への支援

# ペアレントメンターをご存じですか？

## 子育ての先輩に経験談を話していただきます

ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもをもつ先輩保護者で、「信頼できる相談相手」のことです。  
ペアレントメンターは専門家ではありませんが、全員が東京都の養成研修を受講しています。

同じ親の視点で共感したり、寄り添いながら子育てを応援します。

※守秘義務は厳守いたします。



日時：令和8年3月2日(月)

午前 10時30分～12時00分

会場：国分寺市立児童発達支援センターつくしんぼ

(国分寺市戸倉3-1-24)

申込方法：電子申請 または 電話受付

申込期間：2月5日(木)午前9時～2月19日(木)午後5時

定員：20名（先着順）



電子申請はこちら

特別支援学校、特別支援学級、特別支援教室をそれぞれご利用中、  
またはご利用経験のあるお子さんをもつメンター3名にお話しいただきます。

申し込み・問い合わせ先：

国分寺市子育て相談室 児童発達支援センターつくしんぼ

☎ 042-323-7912

