

# こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3 / 15

令和8年(2026年)

No. 1515

## インクルーシブな 遊具で遊ぼう!

黒鐘公園北側エリアが  
新しくオープン!



整備イメージ

### 外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るすることができます。

### For foreign residents

Information for foreign  
residents is available on  
Kokubunji City Website.

### 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



### 今号の注目記事

- 2面 インクルーシブな遊具が登場!
- 7面 人間ドック・脳ドックの申し込み開始
- 8面 中学生の「税についての作文」 「税の標語」入賞者発表
- 9面 第47回こくぶんじ写真コンクール結果発表

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室  
〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18  
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380



市HP



市公式X・フェイスブック・YouTube

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。

3月3日(火)に  
リニューアル  
しました!



# 黒鐘公園北側エリアにインクルーシブな遊具(\*)を備えた公園がオープンしました！

(\*)インクルーシブ (inclusive) は、「すべてを含む」という意味があり、「障害の有無や国籍等に関わらず、あらゆる子どもたちが一緒に遊べる遊具」のこと。ユニバーサルデザインの視点を取り入れつつ、「誰でも利用できる」「誰でも一緒に遊んで楽しめる」ように設計しています

☎ 緑と公園課 ☎042-312-8677

## ブランコ

みんなで乗れる円形のブランコと、一人でゆったり乗れるブランコ  
握る力が弱かったり、バランスをとるのが難しかったりしても、安心して乗れるよ！  
※動いているブランコには近づかないように気をつけてね！



## 複合遊具

(いくつもの遊具が一つになったもの)  
幅が広い滑り台や、クライミングなど、いろいろなことができる遊具  
車いすもスロープから登れるので、みんなで一緒に遊ぼう！



## おちつける遊具

中に入ってゆっくりすることのできる遊具  
疲れた時に入ってもいいし、かくれんぼに使ってもいい！  
少し揺れるから、ブランコよりもゆっくり揺れたい時にお勧め！



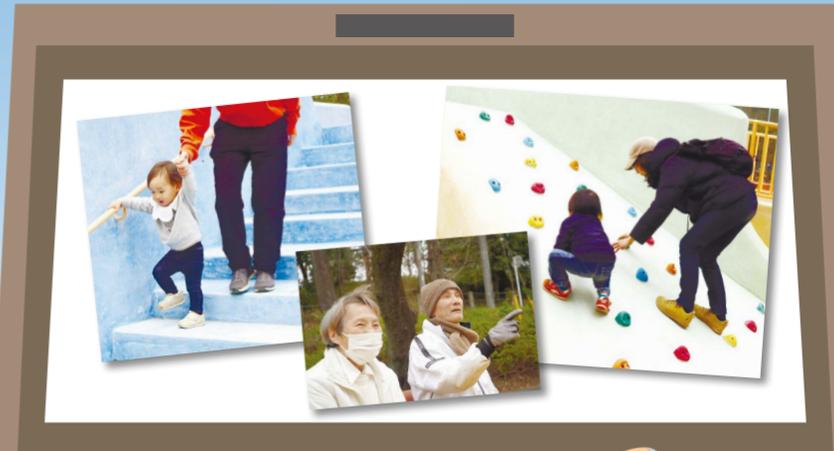
## 音を楽しむ遊具

しゃべった声が伝わる遊具  
自分の声がどこから聞こえるのか探してみよう！  
上にも乗れるので、いろいろな遊び方を考えてみよう！



## 回転遊具

みんなでぐるぐる回れる遊具  
中に乗って回っても、外から遊具を回しても楽しいよ！  
疲れたら周りのベンチで休憩しよう！



### ●トイレ

南側エリアからも利用できるバリアフリートイレを設置。オストメイト設備・ベビーシート・大人も横になることのできるユニバーサルシートあり

### ●駐車場 (公園北側)

車いす利用者や、車の乗り降り・移動の際に配慮が必要な方のための駐車場です  
※上記以外の方は利用不可



**国分寺市**  
★×  
**日本フィルハーモニー交響楽団**

# 弦楽四重奏コンサート

**4月28日(火) 14:00~16:00**  
**会場：リオンホール**

**対** 5歳以上  
**内** 国分寺の魅力「宇宙」「鉄道」を音楽に乗せて紹介  
**定** 200人(抽選)  
**申** 往復はがき(3月31日(火)必着)で、コンサート観覧希望・参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)・代表者の住所・電話番号、返信宛名を〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 cocobunjiプラザ総合案内または3月31日(火)までに同プラザHP申込フォーム

**宇宙×鉄道×こくベジ**  
**カフェ**

**日** 4月28日(火)~5月31日(日)  
**内** イベントコラボメニューを提供  
 場カフェローカル(cocobunjiプラザ)

詳しくはこちらから



同プラザ総合案内 ☎042-325-6330



## 史跡武蔵国分寺跡

# 桜のライトアップ

— 2026 —

詳しくはこちらから



**3月20日(祝)**  
**4月5日(日)**  
 18:00 - 20:30  
**内** キッチンカーあり

**桜デジタルスタンプラリー**

**日** 3月20日(祝)~4月12日(日)  
**内** 中央線沿線3市(国分寺・立川・国立市)の桜や周辺スポットを巡り、スタンプを集めて賞品を手に入れよう



**ダジック・アース**

**日** 4月4日(土) 18:30~ ※雨天中止  
**内** 球体スクリーンに投射する映像で天体を学ぶ  
**講** 萩野正興さん(天文学者)



**問** (一社)こくぶんじ観光まちづくり協会 ☎042-326-0202  
 市政戦略室 ☎042-312-8700





4月1日(水)から、市の組織体系が変わります。詳しくは4月1日号でお知らせします

### 子ども

Pencil Rocket

#### 学習支援事業 あ〜く 学習塾利用者を募集



- ☑ 市内在住で経済的に困りの世帯の小学3年生〜中学3年生
- ☑ ボランティア講師の個別指導での学習支援・イベント
- ☑ 電話で市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401 (土日祝日、年末年始を除く8:30~17:00)

☎1020100

☎生活福祉課 ☎042-312-8635

#### 西部地区拠点親子ひろば等が移転します

- ☑ 4月1日(水)
- ☑ 西部地区拠点親子ひろば、市ファミリー・サポート・センターの事務所は、ひかりプラザ4階へ移転
- ☎1035147・1001503
- ☎子育て相談室 ☎042-321-1801

#### 恋ヶ窪図書館 春休み子ども映画会

- ☑ 3月25日(水) 14:00~15:00
- ☑ 恋ヶ窪公民館(当日直接会場へ)
- ☑ 「ごちゃまぜカメレオン」(6分) 原作 エリック・カール、「モチモチの木」(17分) 原作 斎藤隆介、「しゃぼんだまのくびかざり」(20分) 原作 寺村輝夫
- ☎恋ヶ窪図書館 ☎042-324-1927

### 高齢者

Pencil Rocket

#### 認知症の人を支える 家族の会(きさらぎ会)



- ☑ 認知症の人を介護している・介護を経験した方
- ☑ 4月6日(月) 13:30~16:00
- ☑ いずみプラザ(当日直接会場へ)
- ☑ 認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
- ☎1008516
- ☎高齢福祉課 ☎042-312-8642

#### 4月のおれんじ Cafe



- ☑ 認知症の人やその家族、地域の方
- ☑ 認知症や介護などの相談・情報交

- 換ができる場
- ¥100円 ☎1013794
- ☎高齢福祉課 ☎042-312-8642
- おれんじCafeにんじん
- ☑ 1日・15日(水) 13:00~16:00
- ☑ 場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
- ☎介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581
- おれんじCafeサンライト
- ☑ 14日・28日(火) 13:00~16:00
- ☑ 場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
- ☎同施設 ☎042-595-7351

### 保健・福祉

Pencil Rocket

#### 特定疾病療養受療証をご存じですか

- ☑ 後期高齢者医療制度に加入し、特定疾病(\*)で長期間継続して高額な治療を受ける方
- (\*)血友病・人工透析が必要な慢性腎不全・血液製剤に起因するHIV感染症
- ☑ 都後期高齢者医療広域連合の認定後、受療証を交付
- ☑ 自己負担限度額1つの医療機関につき月額1万円
- ☎保険年金課 ☎042-312-8608

### くらし

Pencil Rocket

#### サービスコーナー日曜開庁日

- ☑ 4月5日(①~③)、19日(③のみ) 8:30~17:00
- ☑ 場cocobunji市民サービスコーナー
- ☑ ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
- ☑ ①28人(先着)
- ☑ 持各手続きに必要なもの
- ☑ 他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付/証明書交付は翌日以降の場合あり
- ☎1015048・1003815
- ☎同サービスコーナー ☎042-329-4121

#### マイナンバーカードの申請臨時窓口

- ☑ 4月の毎週火曜日 9:00~16:30
- ☑ 場国立駅前市民サービスコーナー
- ☑ 顔写真を撮影し、交付申請(必ず

- 本人が来庁) / 本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可、必要書類が不足した場合は不可/免許情報は継続しません
- ☑ 各16人(予約優先)
- ☑ 持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
- ☑ 申3月16日(月)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30~19:00)
- ☑ 他市役所でも予約不要で実施中(カードの郵送受け取りは不可)
- ☎1025967・1033431

#### パブリック・コメント 意見募集の結果を公表

- ☑ 「第5次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)」を策定。意見の概要と市の考え方を公表/詳しくは市HP ☎1036940・各公共施設の公表用資料
- ☑ 公表期間3月19日(木)~4月20日(月)
- ☎学校指導課 ☎042-312-8657

#### サークル活動をPRしませんか

- ☑ 市内で活動するグループ・サークル
- ☑ 令和8年度分の登録(毎年度更新が必要) / 市HP・冊子で活動内容を紹介(個人情報非公開) / 4月17日(金)以降の登録は市HP掲載のみ
- ☑ 申登録用紙を ☎shakaikyoiiku@city.kokubunji.tokyo.jp または、直接社会教育課(市役所2階)・各公民館
- ☑ 登録用紙配布市HP ☎1002534・同課・各公民館
- ☎同課 ☎042-312-8654

#### 資格・特技・経験等を生かせる 人材バンクに登録しませんか

- ☑ 令和8年度の登録(毎年度更新が必要) / 市HPに随時掲載(個人情報非公開)し、指導者を探している市内のグループ・サークルに紹介
- ☑ 申登録用紙を ☎shakaikyoiiku@city.kokubunji.tokyo.jp または、直接社会教育課(市役所2階)
- ☑ 登録用紙配布市HP ☎1032287・同課
- ☎同課 ☎042-312-8654

#### (株)ニチイ学館と災害協定を締結

- ☑ 被災した乳児と家族を支援し、避難所対策をさらに強化
- ☎1002465
- ☎防災安全課 ☎042-325-0124

#### 経済センサス活動調査にご協力を

- ☑ 市内全ての事業所・企業
- ☑ 調査員が事業所を訪問する「調査員調査」と、国から調査書類を郵送する「直轄調査」を実施
- ☑ 他インターネット回答用の書類は4月から順次郵送・配布
- ☎情報管理課 ☎042-312-8703

### イベント

Pencil Rocket

#### 「国分寺市域の小学校」共催ミニ企画展

- ☑ 3月21日(土)~5月19日(火) 9:00~17:00(最終入場16:30まで) ※日曜祝日、3月31日(火)・4月15日(水)は休館
- ☑ 場都公文書館(泉町2-2-21)
- ☑ 明治期を中心に、同館所蔵の公文書や、市域に残る貴重な資料から近代教育の源流を探り、小学校のさまざまな姿を紹介
- ☎同館 ☎042-313-8450
- ☎市史編さん室 ☎042-571-7815

#### 早稲田実業学校で桜を楽しみませんか

- ☑ 3月28日(土)・29日(日) 12:30~16:00(受付15:40まで) ※雨天決行
- ☑ 場早稲田実業学校(本町1-2-1) ※正門脇の守衛室で受け付け
- ☑ 桜の開花時期に、同校遊歩道を開放
- ☑ 他飲食・喫煙厳禁/自動車・バイク・自転車での来場不可/指導員の指示に従ってください
- ☎まちづくり計画課 ☎042-312-8664

#### インバウンドローカルガイド養成講座



- ☑ 多摩地域在住の18~70歳
- ☑ 訪日外国人旅行者に、地域の魅力を英語で伝えるガイドを養成
- ☑ 他詳しくは二次元コード
- ☑ 主催多摩地域インバウンドガイド連絡協議会
- ☎同協議会事務局 ☎042-512-5270
- ☎市政戦略室 ☎042-312-8700



### 40代からのリズム体操&筋トレ

☑市内在住の40歳以上  
 📅3月29日(日)9:30~11:00  
 📍いきいきセンター  
 ☑基礎代謝アップや美しい姿勢に効果的な体操と筋トレで、ボディバランスを高め、動きやすい体作り  
 🗣前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会)  
 📎20人(先着) ¥500円  
 📎タオル・飲み物・室内用運動靴  
 📎3月16日(月)9:00から電話で同センター ☎042-328-6486

### 第10回 もとまちプラザまつり



📅3月29日(日)9:30~15:00  
 📍もとまちプラザ  
 ☑利用者団体発表・展示・体験会、甘酒(無料)、お茶席(菓子付き・有料)、清涼飲料水の販売など  
 🚗車での来場不可  
 📎主催もとまち地域センター利用者協議会  
 ☎1032561  
 📍同センター ☎042-324-9911

### 市民福祉講座 発達障害の理解と支援・関わり方



📅4月18日(土)14:00~16:00

📍オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館(南町3-22-10)  
 ☑発達障害の特性を理解し、家族や支援者の関わり方を学ぶ  
 🗣山口加代子さん(公認心理師)  
 📎40人(先着)  
 📎3月16日(月)10:00~4月15日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(福)万葉の里HPまたは同法人 ☎042-321-1207  
 🚗手話通訳あり(会場のみ) / 参加時に配慮が必要な方は要相談 / 後日YouTube配信予定(期間限定・要申し込み) / 詳しくは同法人HP  
 📎主催同法人地域活動支援センターつばさ  
 📍同センター ☎042-321-1136  
 📍障害福祉課 ☎042-312-8629

### 公開・参画

Pencil Rocket

●教育委員会定例会  
 📅3月19日(木)13:30~  
 📍市役所会議室201  
 📍教育総務課 ☎042-312-8661  
 ●文化財保護審議会  
 📅3月25日(水)10:15~  
 📍市役所会議室309  
 📍ふるさと文化財課 ☎042-312-8682  
 ●選挙管理委員会定例会  
 📅4月1日(水)9:30~  
 📍市役所会議室309  
 📍選挙管理委員会事務局 ☎042-325-0195

## みんなの掲示板

### その他団体から

📍西国分寺駅を彩るアーティスト募集  
 ☑アーティスト(プロ・アマチュア問わず) ☑JR武蔵野線5駅を彩る「武蔵野線アートライン・プロジェクト」の参加者を募集 📅4月30日(木)までに(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HP 📍同協会 ☎042-326-0202

### 春の植木即売会

📅3月27日(金)・30日(月)、4月1日(水)~5日(日)9:30~16:00 📍国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)  
 ☑市内で生産された高品質な植木を多数販売。4月4日(土)・5日(日)は植木屋に植え方や育て方を相談可 📍同マーケット ☎042-324-2115

### ローカルテーブル こくベジの10年

📅3月27日(金)19:00~21:00 📍カフェローカル(cocobunji プラザ) ☑カフェで楽しむトーク&ワークショップ。こくベジの魅力を凝縮した特別映像の上映、農家・飲食店の想いが詰まった記念冊子をお披露目。農のあるまちをつなぐ「こくベジ」のこれからを考える 🗣中村克之さん(国分寺中村農園)、小野淳さん[(株)農天気] 📎30人(先着)  
 📎3月16日(月)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内 ☎042-325-6330

### 史跡桜まつり with Ann Bee

📅3月28日(土)10:00~16:00 📍史跡武蔵国分寺跡 ☑金堂跡でのパフォーマンス、子どもの遊び場、キッチンカー出店 📎主催(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会・(福)AnnBee 📍同協会 ☎042-326-0202

### 春の花苗市(こくベジ販売)

📅4月3日(金)・6日(月)13:30~16:00  
 📍国分寺駅北口駅前広場 ☑市内で生産された鉢花・野菜の販売 📍JA東京むさし国分寺支店 ☎042-324-2116

### ノルディック・ウォークで歩行能力アップ

📅4月11日・25日(土)14:30~16:00  
 📍ひかりスポーツセンター(当日直接会

場へ) ☑体幹筋を使ったウォークを練習  
 📎20人(先着) ¥1回500円 📍室内用運動靴・飲み物 📍用具貸し出しあり 📍市レクリエーション協会 ☎080-5156-1919

### 市民掲示板

📍こくベジ体験ツアー 春を感じる菜の花摘み  
 ☑市内在住・在勤・在学・在活の親子  
 📅3月29日(日)10:00から1時間程度  
 📍鈴木農場(北町2-8) ☑農家の鈴木雅之さんから説明を聞き、菜の花数種類を摘みます。菜の花のお土産あり 📎10組(先着) ¥1組500円 📎kokuvegetankentai@gmail.comでこくぶんじカレッジ こくベジ探検隊

### 地域カフェ

📅3月29日(日)11:30~15:30 📍(一社)一粒福祉会まほろば(富士本2-18-13)  
 ☑不登校・ひきこもり・障害のある方への理解を広げる交流会。たい焼きキッチンカーあり 📍同法人 ☎042-505-8419

### 国立 花金 花見寄席

📅3月29日(日)14:00開演(開場13:30)  
 📍カフェおきもと(内藤2-43-9) ☑満開の桜を愛でながら、古典落語を楽しむ  
 🗣90分 出演者 三遊亭花金さん(落語芸術協会) 📎30人(先着) ¥2,500円  
 📎https://forms.gle/UY9pLyVKCgqY9QCm8で国分寺で落語を愉しむ会  
 📍佐久間 ☎090-1997-2623

### 多摩の自然を楽しく学ぼう

📅4月14日(火)9:00~15:30 📍集合 西国分寺駅改札 ☑多摩森林科学園で、約250種類の桜・すみれ等、春の草花を観察 📎30人(先着) ¥1,000円 📎3月27日(金)までに 📎ta\_tomi102@yahoo.co.jpまたはハガキで住所・氏名・年齢・携帯電話番号・メールアドレスを、NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・富村 〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404 📍同会・富村 ☎070-1278-4020

### はじめての健康マージャン

☑初心者女性の女性 📅4月17日、5月8日・22日(金)13:20~14:50または15:10~

16:40 📍cocobunji プラザ ☑通常より少ない枚数で楽しさを教えます 🗣朝武晴輝さん(日本健康麻将協会レッスンプロ) 📎各8人 ¥3回4,000円 📍いきいき健康マージャン事務所 ☎042-207-0693 (留守電は用件の録音必須)

### 国分寺市ゴルフ協会シニアゴルフ大会

☑都内在住の60歳以上 📅5月27日(水)  
 📍飯能グリーンカントリークラブ(埼玉県飯能市久須美292) ☑新ペリア方式により順位決定。パーティ・賞品あり  
 📎64人(16組・先着) ¥約21,000円(プレー代・参加費等含む) 📎kcga2010@ybb.ne.jpまたは同協会HP 📍同協会・津堅 ☎090-6476-0280

### 会員募集

#### 男の料理教室 遊友会

📅毎月第3土曜日13:30~16:30 📍ひかりプラザ ☑料理を基本から学び、自分で作った料理を試食・評価し、レベルアップを図る ¥会費月1,000円 参加費1回1,500円 📍長山 ☎090-7236-7085

#### 自立生活体操クラブ・水曜戸倉

📅毎週水曜日9:30~10:30 📍福祉センター ☑いすやボールを使って、楽しく健康寿命をのばす 総合体操 ¥入会金500円 会費月1,500円 📍藤巻 ☎080-5405-6490

#### いきいき健康体操クラブ

📅毎週土曜日(第3を除く)13:00~14:50 📍いきいきセンター ☑先生の指導のもと、高齢者でもできる体操を楽しくやっています ¥会費年1,000円 1回500円(初回体験・見学無料) 📍稲積 ☎042-324-6252

#### 楊名時太極拳国分寺同好会花沢教室

📅毎週水曜日 📍cocobunji プラザ ☑深い呼吸で内臓を、ゆったりした動きで足腰を強くして、健康な日常を ¥会費月2,000円 📍同泉 ☎080-1197-9969

#### ボーイスカウト国分寺第1回

☑①新小学1~3年生 ②他学年 📅毎週日曜日9:30~12:00 📍市内公共施設ほか

📎①各10人程度 ②若干名 ¥入会金5,000円 会費月3,000円 📍熊谷 ☎090-3438-7053

#### 山光会

📅月2回程度 📍近郊の山、山小屋など  
 ☑ハイキングから山小屋泊。50~60歳代中心で活動 ¥入会金1,000円 会費年3,000円(夫婦・親子は4,000円)  
 📍平嶋 📍daimajin62@gmail.com

#### 楊名時・健康太極拳笑顔

📅4月11日(土)以降の毎週土曜日10:00~11:30 📍ひかりプラザ ☑ゆっくりだから体の軸が整い転倒予防にも。笑顔で年を重ねましょう ¥入会金500円 会費月2,000円 📍渡部 ☎080-5455-0633

#### 自立生活体操クラブ・戸倉

📅毎週金曜日10:00~11:00 📍福祉センター ☑有酸素運動やいすをつかった筋力トレーニングで楽しく健康づくり ¥入会金500円 会費月1,500円 📍東島 ☎042-324-6589

#### 自立生活体操クラブ・月曜北町

📅毎週月曜日9:30~10:30 📍北町地域センター ☑健康寿命を延ばす総合体操。医師のすすめがあれば何歳でも入れます ¥入会金500円 会費月1,500円 📍佐藤 ☎042-407-8015

#### スティープ英会話教室

📅毎週金曜日19:40~21:20 📍ひかりプラザ ☑外国人の先生と日常の出来事などを英語で楽しく話しませんか ¥入会金1,000円 会費月5,000円 📍島谷 ☎042-571-5696(17:00~21:00)

#### 気功を楽しむ会

📅毎週水曜日14:15~15:45 📍市内公共施設 ☑楊名時八段錦・太極拳を中心に、ゆったりした運動です。無料体験あり ¥会費月2,500円 📍矢形 ☎042-321-0812



## 転入・転出窓口の 休日開庁



☎3月29日(日)・4月4日(土)8:30~17:00(表内の★は16:30まで)

☎他の機関などに確認が必要な場合は不可  
運転免許証などの本人確認書類が必要な場合あり  
手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>●転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入・30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く)</li> <li>●住民票の写しの交付</li> <li>●戸籍の全部事項証明書(広域交付を除く)・個人事項証明書の交付</li> <li>●戸籍の附票の写しの交付</li> <li>●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付</li> <li>●マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ</li> <li>●電子証明書の発行・更新★</li> <li>●自動車臨時運行許可証の交付</li> <li>●転入学通知書の交付</li> </ul>	<p>場 市役所1階 問 市民課 ☎042-312-8604 ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577 / 市民サービスコーナーは開庁しません</p>
<p>戸籍の届出は、当直室での預かり。届出内容を反映した証明書の当日交付は不可</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●転入・転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失届出</li> <li>●国民年金の被保険者資格取得・喪失届</li> </ul>	<p>場 市役所1階 問 保険年金課 ☎042-312-8608</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●小・中学校への入学に関する手続き</li> <li>●転入・転出などによる学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き</li> </ul>	<p>場 市役所2階 問 学務課 ☎042-312-8655</p>
<p>次の認定請求と各届出書などの受付</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●児童手当</li> <li>●児童扶養手当</li> <li>●特別児童扶養手当</li> <li>●児童育成手当</li> <li>●乳幼児医療費助成</li> <li>●義務教育就学児医療費助成</li> <li>●高校生等医療費助成</li> <li>●ひとり親家庭等医療費助成</li> <li>●育成医療</li> <li>●心身障害児童福祉手当</li> </ul>	<p>場 市役所2階 問 子ども子育て支援課 ☎042-312-8652</p>

## 消費生活相談室から 消費者だより

### 未成年者取り消し いっでもできる？



#### ●相談事例

中学生の娘宛てに、7,000円の請求書と一緒に化粧水が入った宅配便が届いた。娘に尋ねたところ、「初回990円」という広告をスマートフォンで見注文したが、1回限りの申し込みだと思っていたという。親に購入前の相談はなかった。娘は猛省している。未成年者取り消しはできるか。

#### ●相談室より

事業者のホームページに定期購入であることが書かれていました。通信販売であっても未成年者取り消しはできます。「親の同意を得て申し込む」という利用規約にチェックを入れて申し込んでいましたが、生年月日を記入する欄はありませんでした。

親が丁寧に事情を伝え、未成年者取り消し通知を送り、何回かのやり取りのあと、ようやく取り消せました。

### ..... トラブルに遭わないために .....

未成年者(18歳未満)であれば、必ず未成年者取り消しができるわけではありません。下記の場合、未成年者取り消しは原則できません。

- 未成年者が親の同意を得て申し込んだ
- 小遣いの範囲の購入
- 未成年者が自分は成年であると、積極的にうそをついた

上記は一例です。未成年者だから取り消せばよいなど、安易に考えることはやめましょう。

### おかしいな 困ったなと思ったら 消費生活相談室へ ☎042-312-8712

☎原則市内在住・在勤・在学・在活  
☎月～金曜日(祝日を除く)9:30~12:00・13:00~15:30  
☎土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎188



## オパール会員証の更新手続き

オパール会員証(\*)の有効期限は3月31日(火)まで

(\*)市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証

- ☎①市内在住の65歳以上②障害のある方
- ☎①本人確認書類(健康保険の資格確認書・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)②障害者手帳など
- ☎3月17日(火)から直接市民スポーツセンター ☎042-326-2211・市民ひかりスポーツセンター ☎042-595-8865
- ☎生きがいセンター利用登録者証での、体育施設の利用不可  
問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145



## フォトコーナー



リオン(株)より、大阪・関西万博の会場に設置されていた「未利用間伐材を活用したベンチ」が贈呈されました。  
問 契約管財課 ☎042-312-8689



## 国分寺農業が表彰されました 問経済課 ☎042-312-8612



### 国分寺市 農業祭うど品評会

### 東京都 東京うど出荷改善共進会

#### 高品質なうどが評価されました

2月26日、令和7年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが42点出品され、審査員から高い評価を受けました。



#### 入賞者(敬称略)

👑**優秀賞** 青木直之(東恋ヶ窪)

👑**優良賞1席** 青木直之

2席 青木直之

3席 中村安幸(日吉町)

主催市農業祭運営委員会

2月19日、令和7年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、80点のうどが出品されました。

うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。



青木直之さん

#### 本市の入賞者(敬称略)

👑**最優秀賞** 東京都知事賞 青木直之(東恋ヶ窪)

👑**優秀賞** (公財)東京都農林水産振興財団理事長賞 濱仲充(戸倉)

東京都農業協同組合中央会会長賞 青木直之

### 農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

#### 都農業委員会・農業者大会(2月24日受賞)

👑**企業の農業経営顕彰** 東京都農業会議会長賞 大矢利行・良江(植木部門・北町)

👑**農業後継者顕彰** 東京都農業会議会長賞 浦野雅資(植木部門・光町)

👑**農業功労者表彰** 清水義雄(北町)

#### 北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月4日受賞)

👑**優秀農業経営者表彰** 篠宮重彰(植木部門・高木町)

#### 市農業委員会表彰(2月24日受賞)

👑**優秀農業経営表彰** 草ヶ谷誠一(野菜部門・西町)



## 令和8年度 人間ドック・脳ドックの申し込み開始

来庁せずに申請できる  
電子申請をご活用ください



📅**予約**～受診日に市に住民登録がある30歳以上(受診時)※人間ドックは、令和8年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く

📅**定**各日若干名(先着)

💰**費用**人間ドック20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドック15,000円

📅**予約**3月16日(月)～令和9年1月30日(土)に電話で希望する実施医療機関

📅**申請**4月1日(水)～受診日を含めた15日前までに、電子申請または直接健康推進課(場市役所2階 持マイナ保険証・本人確認書類等)

💰**支払い**受診日当日に医療機関

☎1001920

問健康推進課 ☎042-312-8627

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎042-322-0131 📅月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎042-322-0125 📅月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月15日(水)～令和9年2月24日(水)の月・水曜日	4月15日(水)～令和9年2月27日(土)
検査内容	📄 <b>問診</b> ・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA(前立腺がん)、女性はCA125(卵巣がん))など 📄 <b>他</b> 医療機関によって検査方法が一部異なる	📄 <b>内</b> 脳検査(MRI検査など) 📄 <b>他</b> 心臓ペースメーカー・歯科インプラント・アートメイクを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談

# 中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表



次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことが目的のコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)

☎042-312-8661 税務課

## 国分寺市長賞受賞作文

無電柱化で作る安全で美しい街

一中 氏名非公表

私の父の実家がある市は緑が多く自然豊かで、買い物にも便利な住みやすい街です。私は帰省するたびに、その街並みがどんどんきれいになっていくのを感じてきました。今年の夏休みに帰省し、父と車でその市内を走っていた時「この辺は電柱が無いだろう?」と言われ、無電柱化という取り組みを初めて知りました。無電柱化が進んでいる地域では、災害に強く、景観の良い、安全で住みやすい街づくりが行われています。ここに私たちの税が使われていることを知り、この取り組みについて興味を持ちました。

無電柱化には大きく分けて三つのメリットがあると考えます。一つ目は、事故や災害を防ぐことができる点です。自然災害発生時、電柱が倒れて道路を塞いだり、電線が切れて火災や感電の原因になることがあります。無電柱化はこうした危険を減らすことができます。二つ目は、美しい街並みを作ることができます。父の実家がある市の新しい住宅街や駅前では無電柱化が進み、街全体の印象がすっきりしていて、歩いていても気持ちが良いと感じました。三つ目は、歩道の安全が高まる点です。歩道の真ん中に電柱が立っているとお年寄りや車いす、ベビーカーの通行がしにくく、時には危険です。電柱が

無くなれば、歩道を広く使える誰にとっても優しい街になると思います。

しかし、無電柱化には課題があります。一番の課題は費用です。電柱を無くし電線を地中に埋めるには、1キロあたり数億円もかかると言われてます。さらに、工事に時間がかかり、通行止めや騒音なども発生します。では、どうすれば無電柱化を進められるのでしょうか。私は、人が多く集まる場所(例えば小中学校周辺、病院、避難所など)を優先して工事を進めれば費用を効率的に使うことができると考えます。また、無電柱化を前提に街づくりを計画すれば、後から工事するよりもずっと経済的になるはずですよ。

さらに、私は、「街の安全景観づくり税」という新しい税金があっても良いのではないかと考えます。この税は無電柱化や公園整備、安全な歩道づくりなどに使う目的の税で、市民一人ひとりが少しずつ負担します。月に数十円の小さな金額でも、地域全体で協力すれば大きな力になります。

私たちはただ税金を払うのではなく、何のために使われているのかを知り、考えることがより良い社会に繋がっていくと思います。私は、無電柱化が進んだ安全な街がもっと日本中に広がることを願い、その未来を支える税の使い方や新しい税のアイデアについてこれからも考えていきたいです。

## 国分寺市長賞受賞標語

「今」の豊かさは「過去」の税から 「未来」の豊かさは「今」の税から

芦刈こはる(二中)

## 「税についての作文」入賞者

- 👑国分寺市長賞 氏名非公表(一中)
- 👑国分寺市教育委員会教育長賞 高橋凜(三中)
- 👑東京都主税局長賞 松崎晴人(四中)
- 👑東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞 高橋優衣花(三中)・松浦日和(三中)
- 👑立川都税事務所長賞 牛津夏帆(三中)
- 👑多摩納税貯蓄組合連合会 優秀賞 蓑部琶子(一中)
- 👑多摩納税貯蓄組合連合会 入賞 北條由幸(二中)・土田航大(五中)

## 「税の標語」入賞者

- 👑国分寺市長賞 芦刈こはる(二中)
- 👑国分寺市教育委員会教育長賞 木崎莉久(一中)
- 👑立川間税会会長賞 小越瑛太(五中)
- 👑立川間税会佳作 安藤英伸(三中)・矢吹結夢(四中)



# 第47回 こくぶんじ写真コンクール結果発表

全入賞作品は、3月20日(祝)からこくぶんじ観光まちづくり協会HPでご覧いただけます。

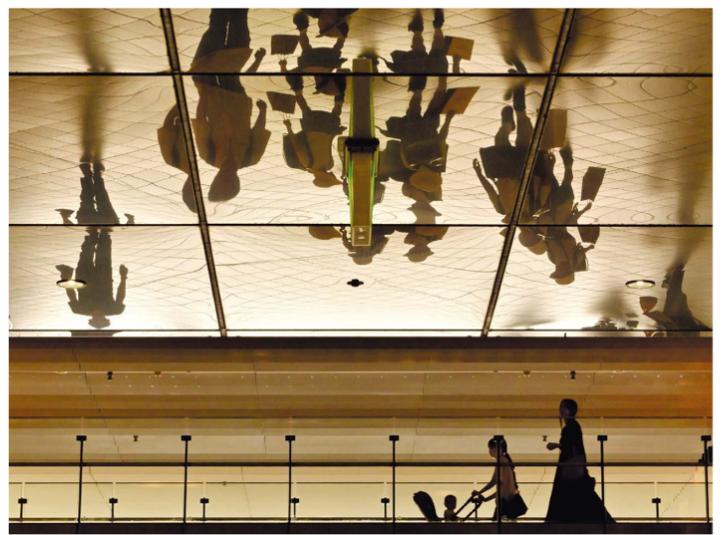
**主催**(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会 **後援**市・市教育委員会

**協賛**市商工会・東京むさし農業協同組合同分寺支店・(株)JR中央線コミュニティデザイン(セレオ国分寺)・  
リオン(株)・多摩信用金庫・西武信用金庫・東京経済大学小木ゼミ「国分寺物語」

**固同協会事務局** ☎042-326-0202 / 市政戦略室 ☎042-312-8700



👑 **こくぶんじ観光まちづくり協会長賞(一般の部)**  
「桜ライトアップ」 鈴木忠良さん  
撮影場所：史跡武蔵国分寺跡



👑 **国分寺市議会議長賞(一般の部)**  
「天井にも人が!!」 乙間博さん  
撮影場所：国分寺駅南北通路



👑 **審査員特別賞(一般の部)**  
「urban symmetry」 Michael Werneburgさん  
撮影場所：西国分寺駅



👑 **国分寺市長賞(一般の部)**  
「光の回廊」 鎌田知希さん  
撮影場所：国分寺仁王門



👑 **国分寺市教育長賞・審査員特別賞(ジュニアの部)**  
「武蔵国分寺公園の小人たち」 田中奏心さん  
撮影場所：都立武蔵国分寺公園



👑 **優秀賞(ジュニアの部)**  
「親友との夏」 河本津希さん  
撮影場所：セレオ国分寺9階アウトドアガーデン

## こくぶんじ写真 コンクール展示会

📅 3月20日(祝)～29日(日)  
(最終日は13:00終了)

📍 市役所1階  
多目的スペース

📌 同コンクール受賞作品・  
年表でたどる昔の市の  
風景パネル等

🕒 3月29日(日) 14:00から  
同会場で授賞式を開催

### 2月20日から当面の間 市民室内プール・生きがいセンターこいがくぼ 全館利用停止

1階多目的室の屋根が建築基準法上の耐火構造要件を満たしていないことが判明したため、当面の間、利用者の安全を最優先し利用を停止。停止期間などは、決まり次第市HPでお知らせ



ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします



問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145 / 高齢福祉課 ☎042-312-8637

### 公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

4月

- 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
- 参加希望日の2週間前～前日の土・日曜日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
- こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
- 恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465
- 天候や保育園の状況により、中止になる場合あり



#### きて・みて・あそぼ!

- 恋ヶ窪保育園
  - 17日(金)9:45～11:00頃 運動の先生とあそぼう
  - 7組(先着)
- こくぶんじ保育園
  - 21日(火)10:00～11:30 保育園であそぼう 7組(先着)
  - 離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

#### 恋こいプレイルーム

- 23日(木)9:45～11:00頃 園庭解放
- 場恋ヶ窪保育園 7組(先着)

### リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 ☎042-312-8681

#### ●リサイクルコーナー

譲ってください 自転車(大人・子ども用)・電子ピアノ・二胡(楽器)・子ども用ダイニングチェア

譲りませ 落語レコード・マージャン卓・ソファベッド・折りたたみベッド・いす・ピアノ・クローゼット収納ボックス・自転車・姿見・七宝焼き銅板・ひな人形・布団乾燥機

譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/品名や最新情報は市HP ☎1002183

#### ●拠点収集&フードドライブ

3月24日(火)9:00～11:00 場光公民館(当日直接会場へ)

#### 拠点収集

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

出せないもの 破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など

食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

#### フードドライブ

米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

市社会福祉協議会 ☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎1000409

## 3月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



急病患者 健康保険証・後期高齢者医療証など  
他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります



☎1001917

診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00  
薬局10:00～18:00  
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

15日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
	おだいに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11 1階	☎042-571-8777

20日(祝)			
医科	たんぼぼ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	☎042-324-8812

22日(日)			
医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階	☎042-325-4841

29日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	☎042-301-3001
	曾根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪 1階D区画	☎042-312-2345

#### 緊急時 24時間利用できます

医療情報ネット(都)  
☎03-5272-0303  
FAX03-5285-8080



都立小児総合医療センター  
☎042-300-5111

東京消防庁救急相談センター  
☎#7119

都子ども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



国分寺消防署  
☎042-323-0119