

# 国分寺市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

## 4 / 15

令和8年(2026年)

No. 1517



こくぶんじ

あそびにおいでよ!

## 青空ひろば



詳しく見てみる>>



### 外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るができます。

### For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

### 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的告知。



### 今号の注目記事

- 3面 「わがまちマップ国分寺」を公開
- 7面 親子農業体験教室
- 8面 むかしへGO! 武蔵国分寺VR体験会
- 9面 市商工会員事業所に防災備蓄品を保管

発行/国分寺市 編集/政策経営部広報プロモーション室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) ☎042-325-1380

市HP



市公式X  
フェイスブック  
YouTube



LINE登録は  
こちらから



こくぶんじ

あそびにおいでよ!

# 青空ひろば

市内の一部の公園に、乳幼児親子が安心して遊んだり交流できたりする場所、小・中学生や高校生の放課後の居場所があります。

ちょっと疲れた時、元気が出ない時、思い切って公園に来てみませんか。

問いずみ児童館 ☎042-322-8849

NPO法人 冒険遊び場の会 ☎042-202-0017



青色の旗が目印!

場所	実施日	時間	
		10～5月	6・7月、9月
① 窪東公園	水曜日	10:00～12:00・ 13:30～17:00	9:00～11:00・ 15:00～17:30
② けやき公園			
③ 並木町公園			
④ 西恋ヶ窪若松公園			
⑤ 日吉町なかよし公園			
⑥ 元町公園	火曜日	10:00～12:00	9:00～11:00
⑦ 北町公園			
⑧ 本多わかば公園			
⑨ こばと公園	金曜日	10:00～12:00	9:00～11:00
⑩ 光町もみじ公園			

※祝日・振休・市立小学校休業日は休み。荒天時・熱中症の危険を伴う場合は中止



Q1001401



# わがまちマップ国分寺

3月16日から開始

市が保有する公開可能な一部の地図情報などを、パソコン・スマートフォンなどで閲覧可。今後もさまざまな地図情報を、随時公開していきます。

☎1037240 問都市計画課 ☎042-312-8664



▲ここからアクセス



## ▶地図の閲覧方法

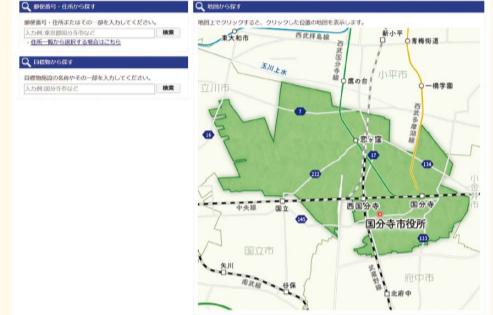
### 1 マップを選ぶ

見たいマップをクリック



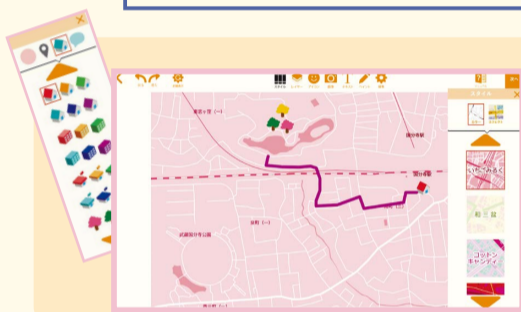
### 2 場所を選ぶ

住所・目標物・地図などで検索



### 3 情報を選ぶ

地図情報の閲覧



## Mappin'Drop

案内地図作成サービス「Mappin'Drop」では、おしゃれな地図が作れます。イベントや店の案内などにご利用ください。

地図情報の画面ではこちらをクリック!



## 特定創業支援等事業

創業に関心のある方、創業して間もない方

# あなたの創業、応援します

### 特定創業支援等事業とは

経営・財務・人材育成・販路開拓など、事業経営に必要な知識習得を支援。受講後に取得できる証明書は、法人設立時の登録免許税の減免など、優遇措置に利用可



## 自分らしく始める。「ゼロ」からの創業入門セミナー

創業前に押さえておきたいポイントを紹介。事業を始めるために必要な、自分らしい商品設計・集客・経営者マインドを一緒に考えてみませんか。

- 「創業したいと考えているが、何から始めたらよいか分からない」
  - 「リスクを抑えて、事業を立ち上げたい」
  - 「集客に不安を感じている」
  - 「融資や補助金の受け方を知りたい」
- そんな方におすすめの入門編セミナー。

☎5月14日(木) 18:30~20:30

場リオンホール

講浅川絢子さん[(一社)ビジネスシード 代表理事]

定20人(先着)

申4月16日(木)~5月12日(火)に市HP☎1016763の申込フォーム

問経済課 ☎042-312-8613



## こくぶんじ創業塾

創業期に必要な知識の習得・ビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラム。講師や受講生との交流・人脈作りにもお勧め。空き家・空き店舗を活用した、まちとつながる創業支援事業など、市の補助事業も紹介。

☎①5月30日②6月6日③13日④20日⑤7月4日※いずれも土曜日9:00~13:00

場市役所会議室201

☎①オリエンテーション・事業構想・経営理念②財務・税務・会計

③販路開拓④人材育成・労務管理・資金調達・事業計画

⑤ビジネスプランプレゼンテーション

講①⑤浅川絢子さん[(一社)ビジネスシード 代表理事]

②横溝大門さん(アシタエ税理士法人 代表社員)

③姫野裕基さん(中小企業診断士)

④梶山弥生さん(特定社会保険労務士)・多摩信用金庫創業支援担当者

定20人(先着)

申4月16日(木)~5月28日(木)に市HP☎1014238の申込フォーム

問経済課 ☎042-312-8613





市役所の受付時間  
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
8:30～17:00

### 子ども

Pencil Rocket

#### 子ども歴史クイズラリー



- 日 4月25日(土)～5月6日(振休)
- 場 おたかの道湧水園ほか(当日直接会場へ)
- 内 同園窓口でクイズ用紙を受け取り、園内施設、史跡武蔵国分寺跡等の史跡・周辺文化財を周遊
- 料 ¥100円(入園料) ※中学生以下無料
- 他 中学生以下は参加賞あり
- ☎ 1032131
- 問 ふるさと文化財課 ☎042-312-8683  
当日は武蔵国分寺跡資料館 ☎042-323-4103

#### 親子でいっしょに生きもの観察会



- 対 市内在住の未就学児(3～6歳)と保護者
- 日 5月9日(土) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30
- 場 市役所・近隣の緑地
- 内 講師の話聞き、実際に植物や昆虫などの身近な生きものを観察。荒天時は屋内で生きもの教室
- 講 蜂須賀公之さん(都立武蔵国分寺公園 パークレンジャー)
- 定 各回15組30人(抽選)
- 持 飲み物・帽子・雨具
- 申 4月26日(日)までに、市HP ☎1032137の申込フォーム
- 他 動きやすく、汚れてもよい服装・靴で参加
- 問 ゼロカーボン課 ☎042-312-8663



#### 伝統文化こども教室 受講生募集



- 対 市内在住の小・中学生
- 日 5月～令和9年1月
- 場 市内各施設
- 内 伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室。日本舞踊・詩吟・剣詩舞・いけばな・和装礼法・ジュニア茶会
- 申 4月15日(水)から直接参加希望の

教室。詳しくは市HP ☎1015508  
問 文化課 ☎042-312-8610



### 高齢者

Pencil Rocket

#### 体力測定会

- 対 市内在住のおおむね65歳以上
- 日 5月12日(火) 14:00～15:30 ※受付は15:00まで
- 場 福祉センター(当日直接会場へ)
- 内 問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
- 持 いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
- ☎ 1030511
- 問 よくこうまちのほけんしつ ☎042-328-3328  
地域包括ケア課 ☎042-312-8642

#### 5・6月のおれんじCafe



- 対 認知症の人やその家族、地域の方
- 日 ①5月20日、6月3日・17日 ※いずれも水曜日13:00～16:00 ②5月12日・26日・6月9日・23日 ※いずれも火曜日13:00～16:00
- 場 ①おれんじCafeにんじん(西元町2-16-34) ②おれんじCafeサンライト(西町1-31-2) ※いずれも当日直接会場へ
- 内 認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
- 料 ¥100円 ☎1013794
- 問 地域包括ケア課 ☎042-312-8642

#### 認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)



- 対 認知症の人を介護している方・介護を経験した方
- 日 6月1日(月) 13:30～16:00
- 場 いずみプラザ(当日直接会場へ)
- 内 認知症介護者同士の語り合う場
- ☎ 1008516
- 問 地域包括ケア課 ☎042-312-8642

### 保健・福祉

Pencil Rocket

#### 初回産科受診料の助成制度

- 対 経済的理由で妊娠確認の受診が困難な妊婦
- 内 初回の産科受診料(産科医療機関での妊娠判定の費用)を、13,000円を上限に助成
- 申 原則、受診前に直接こども家庭センター(いずみプラザ1階)
- ☎ 1037219
- 問 同センター ☎042-321-1801

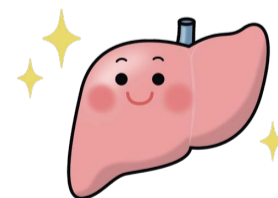
#### 令和8・9年度の保険料率が決定

- 対 後期高齢者医療制度被保険者
- 内 均等割額は47,300円から53,300円に、所得割率は9.67%から9.88%に改定。今年度より、子ども・子育て支援金として、均等割額に1,300円・所得割率に0.26%を加算
- 他 所得の低い方などへの保険料軽減措置は継続/賦課決定通知書は7月下旬頃に郵送予定
- 問 保険年金課 ☎042-312-8608

#### 肝臓病教室 肝臓にやさしい食事と栄養



- 日 5月13日(水) 14:30～16:00
- 場 ①武蔵野赤十字病院 むさしの講堂(武蔵野市境南町1-26-1) ②オンライン
- 講 奥山南さん(同病院管理栄養士)
- 定 ①100人(先着)
- 申 同病院肝疾患相談センター ☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターHP
- 問 健康課 ☎042-312-8626



### 暮らし

Pencil Rocket

#### サービスコーナー日曜開庁日

- 日 5月3日(①～③)、17日(③のみ) 8:30～17:00
- 場 cocobunji市民サービスコーナー
- 内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方) ②カード関連手続き ③証明書発行

- 定 ①28人(先着)
- 持 各手続きに必要なもの
- 他 マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付/証明書交付は翌日以降の場合あり
- ☎ 1015048・1003815
- 問 同サービスコーナー ☎042-329-4121

#### マイナンバーカードの申請臨時窓口

- 日 5月12日・19日・26日 9:00～16:30 ※いずれも火曜日
- 場 国立駅前市民サービスコーナー
- 内 顔写真を撮影し、交付申請(本人が来庁)/本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可/免許情報は継続しません
- 定 各16人(予約優先)
- 持 本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
- 申 4月16日(木)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
- ☎ 1025967
- 問 同サービスコーナー ☎042-573-4377

#### 民生委員・児童委員の委嘱

- 日 4月1日から
- 区域 日吉町三丁目 武藤真純さん
- 区域 富士本一丁目1～20番・二丁目1～17番 菅知佳さん
- 問 地域共生課 ☎042-325-0126

#### 家庭ごみ有料袋の減免申請



- 対 生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯
- 申 申請書を郵送で〒185-8501環境課申請書4月1日時点の対象者には5月上旬に郵送。4月2日以降に対象となった方は電話で環境課 ☎042-312-8679
- ☎ 1025162

#### お詫びと訂正

4月1日号3ページ「職員採用試験」の表記に一部誤りがありました。  
正 受験資格②昭和56年  
誤 受験資格②昭和61年  
問 人事課 ☎042-312-8686

### 今から始める猛暑対策 ツル性植物の種を配布



**対**市内在住  
**日**4月21日(火)8:30~(閉庁時は②のみ)  
**場**①ゼロカーボン課(市役所3階)  
 ②市役所1階総合案内後ろのラック  
**内**夏に向けて、グリーンカーテン用のゴーヤ・ササゲの種を配布。環境にも健康にもうれしい、猛暑・熱中症対策を  
**他**1人各種1袋。無くなり次第終了  
**Q**1032231  
**問**ゼロカーボン課 ☎ 042-312-8663



### 「東京における都市計画道路の整備方針」の改定

**閲**市HP **Q**1037293・都市計画課(市役所3階)・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)  
**内**都と特別区・26市2町は、都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、「都市計画道路の整備方針(事業化計画)」を過去4回にわたり策定。この度「東京における都市計画道路の整備方針」を改定  
**他**詳しくは市HP・都HP  
**問**都都市整備局都市基盤部街路計画 ☎ 03-5388-3379  
 都市計画課 ☎ 042-312-8664

### 自転車の交通違反も青切符の対象

**対**16歳以上  
**内**自転車の交通違反も、警察からの反則金の対象。「自転車安全利用五則」を守りましょう  
**自転車安全利用五則**①車道が原則、左側を通行・歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用  
**Q**1034734  
**問**交通課 ☎ 042-312-8671

### 市HPで行政評価を公表

**内**市総合ビジョンに掲げる各施策と事業の進捗状況・令和8年度実施方針をまとめた行政評価を公表  
**Q**1020278(施策評価)・1020308(業務事業評価)  
**問**DX・行政改革室 ☎ 042-312-8697

### 令和9年成人の日 式典実行委員の募集

**対**年7回程度開催する会議(6月以降の月~金曜日のうち毎月1回19:00~20:30)、リハーサル[令和9年1月10日(日)14:00~16:30]、式典[1月11日(祝)10:00~14:00]に出席できる平成18年4月2日~19年4月1日生まれ  
**内**式典の企画・運営  
**定**10人程度  
**申**5月15日(金)までに、氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・出身中学校を [kowaka.kei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kowaka.kei@city.kokubunji.tokyo.jp) または直接子ども若者計画課(市役所2階)  
**Q**1025630  
**問**同課 ☎ 042-312-8646

### 青少年育成団体指導者保険制度の加入者募集

**対**市内で無償で活動している青少年育成団体の指導者  
**内**活動中に指導者自身に事故が発生した・指導者の過失で賠償責任を負った場合の補償  
**申**5月15日(金)までに申込用紙を郵送または直接子ども若者計画課(市役所2階)  
**申込用紙の配布**4月15日(水)から市HP **Q**1027875・同課  
**保険期間**5月20日(水)~令和9年5月20日(木)  
**問**同課 ☎ 042-312-8646

### 提案型協働事業 事業提案を募集

**対**NPO法人・市内に拠点のある市民活動団体  
**内**市と協働で実施する事業を募集  
**申**事前にこくぶんじ市民活動センターコーディネーターに相談(予約制。電話で同センター)し、4月15日(水)~6月15日(月)に直接協働コミュニティ課(アクティ・コロンブズ)  
**募集要項の配布**市HP **Q**1002803・同課  
**他**1次審査は書類審査・2次審査はプレゼンテーション  
**問**同課 ☎ 042-327-3771

### 市民スポーツセンター 一部利用停止

**日**会議室5月1日(金)~9日(土)  
**フィットネスルーム**5月10日(日)~26日(火)  
**内**空調機工事のため  
**Q**1037211  
**問**スポーツ課 ☎ 042-325-0145

### 国分寺まつり 実行委員の募集



**対**市内在住・在勤・在学・在活

**内**11月1日(日)の開催(予定)に向けた会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など  
**申**5月7日(木)までに住所・氏名・電話番号、市外在住の方は市内の勤務先・学校名・団体名を電話または郵送(必着)で〒185-8501国分寺まつり実行委員会事務局(文化課内) ☎ 042-312-8611  
**Q**1015507

## イベント

Pencil Rocket

### 拓本体験



**日**①4月29日(祝)②5月6日(振休) 10:00~11:30 / 13:30~15:00  
**場**武蔵国分寺跡資料館(当日直接会場へ)  
**内**①縄文土器②武蔵国分寺跡出土の瓦の模様を和紙に写し取る  
**¥**100円(おたかの道湧水園入園料) ※中学生以下無料  
**Q**1032131  
**問**ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683  
 当日は同資料館 ☎ 042-323-4103

### 第30回内藤地域センターまつり



**日**5月10日(日)10:00~14:00  
**場**同センター  
**内**模擬店(フランクフルト・焼きそば・わたあめ・水ヨーヨーなど)、地場野菜・鉢花などの販売、本・雑貨のバザー、押し花の展示・販売、ごみ減量分別クイズ、母の日カーネーションカード作りなど

## 公開・参画

Pencil Rocket

- **農業委員会総会**  
**日**4月20日(月)9:30~  
**場**市役所会議室201  
**問**農業委員会事務局 ☎ 042-312-8612
- **建築審査会(一部非公開)**  
**日**4月23日(木)15:15~  
**場**市役所会議室401  
**問**建築指導課 ☎ 042-300-1661
- **教育委員会定例会**  
**日**4月30日(木)9:30~  
**場**市役所会議室201  
**問**教育総務課 ☎ 042-312-8661
- **選挙管理委員会定例会**  
**日**5月11日(月)9:30~  
**場**市役所会議室401  
**問**選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195
- **地域包括支援センター運営協議会**  
**日**5月15日(金)10:00~11:30  
**場**市役所会議室201  
**問**地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641

**国際姉妹都市の副市長が来訪**

国際姉妹都市であるオーストラリア・マリオン市のジェイン・ホフマン副市長が来訪し、市長と懇談しました。両市の友好関係を継続し、今後も交流を深めていくことを確認しました。  
**問**人権平和課 ☎ 042-312-8694

## 地域包括支援センターのイベント

**問**地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641

### 家族介護者交流会「ほっとプラス」

**対**市内在住・在勤・在学・在活 **日**4月24日(金)14:30~16:30  
**場**国分寺ひかり診療所3階多目的ホール  
**内**誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者と一緒に話しましょう  
**定**7人(先着)  
**申**4月16日(木)から電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058

## 児童に関する手当・医療費助成制度

☎受給には、申請が必要。所得制限や手当額・支給開始月など、詳しくはお問い合わせください  
☎子育て支援課 ☎042-312-8652

名称(★は所得制限あり)	対象	☎
児童手当	高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後の最初の年度末まで)	1001479
乳幼児医療費助成制度	小学校就学前の児童	1001480
義務教育就学児医療費助成制度	義務教育就学児=小学1年生~中学3年生の児童	1001481
高校生等医療費助成制度	高校生等=高等学校の就学期(15歳の4月1日から18歳の3月31日)にある方(高校在学中か否かを問いません)	1029281
児童扶養手当★	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001484
児童育成手当★	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001485
ひとり親家庭等医療費助成制度★	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001486
特別児童扶養手当★	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1~3級程度②愛の手帳1~3度程度③①②と同程度の疾病または身体・精神の障害(指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭	1001488
児童育成手当(障害手当)★	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1~3度程度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)がある児童を養育している家庭	1001489
心身障害児童福祉手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1~4級程度、愛の手帳1~4度程度)がある児童を養育している家庭 ※児童育成手当(障害手当)との併給はできません	1001490

### 児童育成手当・障害手当の申請開始

☎令和7年分の所得が所得制限限度額未満の、ひとり親家庭・障害のある児童を養育している保護者  
☎5月1日(金)~ ☎現在手当を受けている方は申請不要

## みんなの掲示板

### その他団体から

**ボールルームダンスジュニアスクール**  
☎小・中学生※保護者同伴可☎4月19日~6月21日の日曜日(4月26日、5月3日を除く)13:00~14:30☎国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)☎準備体操と体幹トレーニング、ワルツ・クイック・サンバの基礎と基本ステップの習得、音楽に合わせて楽しく踊る☎早瀬かおりさん(プロ講師)☎30人(先着)☎室内履き・汗拭きタオル・飲み物☎4月15日(水)12:00から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会(12:00~20:00) ☎042-321-6626

**ローカルテーブル こくフェス開催直前**  
☎4月24日(金)19:00~21:00☎カフェローカル(cocobunjiプラザ)☎こくフェスに関わる人の想いやエピソードを聞き、楽しみ方・未来を一緒に考える☎冬木義郎さん(こくフェス実行委員会会長)、坂本萌さん・蜂須賀公之さん(武蔵野の公園パートナーズ)☎企画・運営ぶんかターミナルコーディネーター☎30人(先着)☎4月16日(木)から同プラザHPの申込フォームまたは電話で同プラザ総合案内 ☎042-325-6330

**kid'sワクワクの森**  
☎0歳~小学生☎4月29日(祝)10:30~16:00(最終入場15:30)☎cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)☎リトミック・赤ちゃんハイハイレース・子どもお楽しみブース・こどもカラオケ・お琴と弦楽器の体験コーナーと演奏会☎オザキホールディングス(株) ☎042-326-7771

**春期・初心者弓道教室**  
☎市内在住・在勤・在学の16歳以上~おおむね70歳※経験者可☎5月11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木)9:30~11:30※雨天決行☎東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)☎塩野幸男さん(市弓道連盟会長)☎12人(抽選)☎¥3,000円(傷害保険料込み)☎足袋または靴下☎4月30日(木)までに住所・氏名・生年月日・電話番号をはがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5 塩野幸男☎同連盟・塩野 ☎042-301-2788

### 市民掲示板

**絵が苦手な人のためのイラスト体験会**  
☎40歳以上のイラスト初心者・未経験者☎4月25日(土)13:30~16:30☎もとまち公民館☎イラストレーターと一緒に楽しくイラストを練習☎peach\_monyaさん(多摩市民塾イラスト講師)☎10人(抽選)☎¥1,500円☎Flower PALETTE美術部HP☎同部・桃井 ☎042-201-2820

**50代からの自分磨き**  
☎5月2日(土)10:00~11:00☎デイオアシスマほろば(富士本2-18-13)☎顔のむくみを改善。自分で再現できる大人の上品美容メイクレッスン☎乙幡知子さん(顔骨筋セラピスト)☎6人(先着)☎¥2,000円☎任意団体 人生100年時代QOL女性サポート会 ☎090-7274-5545

**ガールスカウト体験会**  
☎年長以上の女子☎5月10日・17日・24日※いずれも日曜日の午前中☎ひか

りプラザほか☎ガールスカウトのモットー「そなえよ つねに」を体感しよう  
☎☎gsjtokyo97@gmail.comで飯田

**子どものやる気にスイッチオン**  
☎18歳以下の子どもの保護者☎5月19日(火)10:15~11:45☎リオンホール☎自己肯定感を正しく知り、子どものやる気を育む関わり方を学ぶ。個別相談あり。1歳以上の託児あり☎伊勢真由美さん[(公社)スコーレ家庭教育振興協会]☎35人(先着)☎¥1,000円☎申込フォーム<https://schole.org/seminar/p43621/>☎ママ・スコーレ☎musashino@schole.org

### 会員募集

**自立生活体操クラブ・金曜けやき**  
☎毎週金曜日9:30~10:30☎場市民スポーツセンター☎有酸素運動や、いすを使って筋力トレーニング。1時間の健康づくり☎入会金500円 会費月1,500円☎高松 ☎042-325-0075

**自立生活体操クラブ・内藤**  
☎毎週木曜日10:30~11:30☎場内藤地域センター☎いすを使った筋力トレーニングと有酸素運動で健康づくり☎入会金500円 会費月1,500円☎石塚 ☎042-577-4035

**フェアプレー(硬式テニス)**  
☎セルフジャッジ出来る初級~中級程度☎毎週火曜日15:00~17:00☎場戸倉第二テニスコート☎楽しみながらゲーム☎入会金1,000円 参加費1回500円☎イズタニ ☎042-318-8035

**篠笛の会**  
☎毎週土曜日9:30~11:00☎場西町プラザ☎竹の横笛練習、和・洋の曲や歌、発表会やボランティア等。笛貸出しあり。初心者・見学歓迎☎会費月500円☎宮澤 ☎042-576-4402

**エルフテニスクラブ(硬式テニス)**  
☎原則毎週火曜日11:00~13:00☎場戸倉第二テニスコートほか☎シニア男女混合のメンバーで、和気あいあいとゲームを楽しむ☎会費月1,000円または年10,000円☎松縄 ☎090-3146-0668・☎elf.tennis.club2@gmail.com

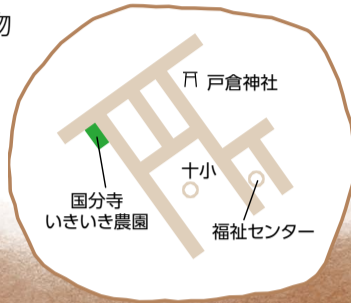
**楊名時万葉太極拳**  
☎毎週火曜日(第4を除く)☎もとまち地域センター☎仲間とともにゆったりと動き、心静かに健康太極拳をして、足腰を鍛える☎会費月2,000円☎神尾 ☎090-7007-3385

**スポーツウエルネス吹矢 むさし国分寺支部**  
☎毎週土曜日9:30~12:00☎もとまち地域センター☎誰でも安心して楽しめる吹矢。健康づくり・仲間づくりに。体験歓迎☎会費月1,000円☎山田 ☎090-4014-5829

**太極拳サークル はまなす会**  
☎毎週月曜日10:30~12:00☎場西町プラザ☎深い呼吸・ゆっくりした動きで足腰を強くし、転ばない健康な体へ☎会費月2,000円☎安藤 ☎090-8033-5966

# 親子農業体験教室

**対** 市内在住の小学生と保護者  
**場** 国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)  
**日** 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日  
 ※いずれも日曜日。雨天時は翌週に延期(6月28日・7月26日は中止)  
**講** いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)  
**定** 10組(小学生と保護者各1人/組)※1家族1組まで(先着・初参加優先)  
**料** 1組1,500円(種苗・肥料代を含む)  
**持** 軍手・帽子・収穫物を持ち帰る袋・飲み物  
**申** 4月20日(月)から申込フォーム  
**問** 1020482  
**経** 経済課 ☎042-312-8612



## 安全で緑豊かなまちなみを目指して

# ブロック塀などの地震対策をしませんか

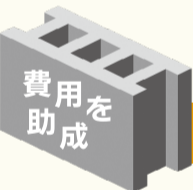


### 生け垣新設

問公園緑地課 ☎042-325-0129

- 対** 次のすべてに当てはまる新設の生け垣造成
- 原則として幅4m以上の道路に面している
  - 生け垣の総延長は2m以上
  - 生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える
  - 縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60cm以下
  - 道路境界から30~50cm程度離れた位置に植える
  - ※開発事業によるもの、営利目的のもの、公共・公益的団体が設置するもの、一時的に設置するものは補助対象外

- 補** 補助額1m当たり上限8,000円
- 申** 契約前に、申請書に必要書類を添付して、直接公園緑地課(市役所3階)
- 申** 申請書配布同課・市HP ☎1002422
- 他** 助成金交付決定を受けてから工事を行ってください/枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください



### ブロック塀など※事業完了期限 令和9年2月末

問建築指導課 ☎042-312-8670

- ◆ 撤去**
- 対** 道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去※ブロック塀上部を一部撤去し残置する場合も含む。販売目的のための整地・解体で撤去する場合は助成対象外
- 助** 助成額1m当たり上限6,000円
- 申** 契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付し、直接同課(市役所3階)
- 申** 申請書配布同課・市HP ☎1002259
- 他** 助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください/ブロック塀の一部撤去の場合、ブロック部分の高さは60cm以下にすること
- ◆ 新設**
- 対** 道路に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀などの撤去に伴い新設するフェンスなどのうち、次のすべてに当てはまるもの
- 新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下のもの
  - 新設するフェンスなどの高さが、道路面から2m以下のもの
  - ※販売目的の場合は助成対象外
- 助** 助成額1m当たり上限4,000円※国産の木材を使用する場合、一定の条件を満たすと別途助成金を加算
- 申** 契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付して直接同課(市役所3階)
- 申** 申請書配布同課・市HP ☎1002259
- 他** 助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください

- ◆ 耐震診断**
- 対** 道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀
- 助** 助成額上限10,000円
- 申** 契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付し、直接同課(市役所3階)
- 申** 申請書配布同課・市HP ☎1020313
- 他** 助成金交付決定を受けてから耐震診断を行ってください/助成は同敷地で1回限り



ブロック塀  
撤去・新設  
施工例



# むかしへGO! 武蔵国分寺VR体験会

📅4月24日(金)・25日(土)10:00~16:00

📍市役所1階多目的スペース(当日直接会場へ)

📌市の歴史・観光資源である武蔵国分寺をVR・AR技術(\*)で復元体感できるアプリ「むかしへGO!武蔵国分寺」のリリースを記念する、専用ゴーグルを使ったVR体験会

(\*)VR バーチャル・リアリティの略で、仮想空間での没入型の体験

AR オーギュメンテッド・リアリティの略で、現実世界にデジタル情報を重ね合わせて表示

### 専用ゴーグルで見られるもの

武蔵国分寺(七重塔を含む)の超高精細復元360°画像6枚

🕒体験時間は1人最大3分程度

7歳未満は利用不可

7~13歳の利用には保護者の同意が必要  
視力の異常や眼科的疾患がある・体調がすぐれない方は利用不可

📞1037139



📞広報プロモーション室  
☎042-312-8700

## 職員採用試験

📞人事課 ☎042-312-8686

### ●常勤職員

📌土木技術・建築技術(通年採用)

※経験者採用も実施。全3回の試験を予定

📅一次=5月中旬~下旬・二次=6月上旬

📌試験科目I種(大学卒業程度の出題内容) 定若干名

📅4月28日(火)までに電子申請、30日(木)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を簡易書留(必着)で〒185-8501人事課

📌試験案内市役所(1・4階のラック)・市HP📞1037315

📌障害のある方は、応募前にご連絡ください

### ●月額会計年度任用職員

📌子ども家庭総合相談担当、障害児療育指導・相談担当、給食調理業務担当、特別支援学級介助員※職種は変更になる場合あり

📌試験科目筆記・面接 📅5月21日(木) 定若干名

📅5月8日(金)までに、郵送(簡易書留・必着)で〒185-8501人事課

📌人事課・市HP📞1037243で配布の募集要項を確認

## 時間額会計年度任用職員 採用選考

📞人事課 ☎042-312-8686

📌介護認定訪問調査員

📌保健師・看護師・准看護師・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格がある方

📅月~金曜日のうち指定する日(週3日)9:00~16:30※うち1時間休憩

📌介護認定・保険料係、認定調査対象者宅、病院等(市内・隣接市)

📌職務内容介護認定調査、調査票作成

📌任用期間令和9年3月31日まで※4月以降は別途相談

📌定1人 時給1,920円 📌市HP📞1028433から随時募集



## 4月22日(水)はアースデイ

アースデイは国際的な「地球環境について考える日」。

未来でも安心して暮らせる環境を守るために、いま何ができるのか一緒に考え、できることから始めよう

🌿市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

📞ゼロカーボン課 ☎042-312-8663

### 1 再エネ・省エネ機器等の設置助成

📌次の設備を市内の住宅・事務所等に設置した方

太陽光発電機器1kWにつき30,000円(上限150,000円)※既存の建物のみ

燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)・蓄電池一律60,000円

高断熱窓設置費用の8分の1(上限80,000円)※既存の建物のみ

📅4月1日~7月31日(金)・12月1日(火)~令和9年3月31日(水)

📌申請期日は設備を設置した年度末まで/予算がなくなり次第終了

📞1033980

### 2 環境家計簿をつけてみよう

📌家庭で使用したエネルギー(電気・ガス)をCO<sub>2</sub>の排出量に換算する記録用紙を配付

📞1002420

### 3 環境アドバイザーを派遣

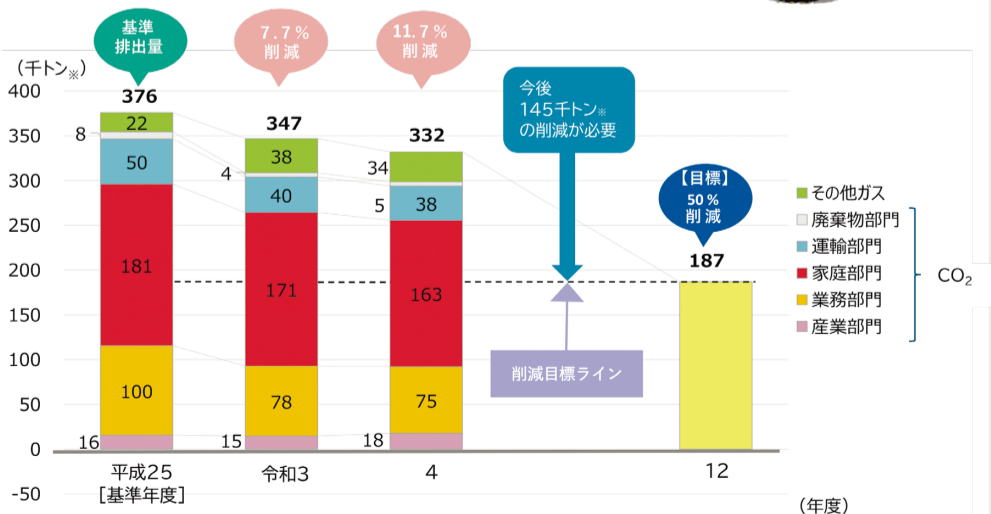
📌市民団体が行う環境に関する学習会などに、地球温暖化や自然環境の専門知識を持ったアドバイザーを派遣

📞1002413

自分ができるところを  
考えてみよう!



### 市内の温室効果ガス排出量



## 商工会員事業所に 防災備蓄品を 保管



令和7年3月31日に国分寺市商工会と災害協定を締結。  
市内の商工会員の事業所等28か所に約8万回分の防災備蓄品(携帯トイレ)を保管し、災害時には地域住民に配布します。

今後も同会と連携して、本協定に協力いただける商工会員を募集します。防災備蓄品の保管場所確保・物資配布拠点を増やし、多くの方に支援物資が行き届くように活動を継続します。

☎1037247

☎防災安全課 ☎042-325-0124



事業所名等	住所	事業所名等	住所
国分寺市商工会	本多 2-3-3	多摩信用金庫 西国分寺支店	泉町 3-17-10
込山雄茂	本多 4-13-14	(有)アイホーム	北町 3-29-23
(有)井口葬儀店	本多 5-4-5	ヒロイシ工房	北町 4-16-41
(有)鈴木商事	本多 5-13-7	富士印刷(株)	日吉町 2-15-2
清水開発(株)	本町 2-9-8	国分寺セントラルゴルフ	日吉町 3-20-15
(株)千代鶴	本町 2-23-6	(株)市川住設	光町 1-44-3
(株)新井コーポレーション	本町 2-23-6	(株)川島塗装	光町 2-13-13
多摩信用金庫 国分寺支店	本町 3-11-12	大和通信機(株)	東戸倉 1-14-21
国分寺診療所	本町 4-12-14	多摩信用金庫 恋ヶ窪支店	戸倉 1-3-4
(株)荒田興産	本町 4-13-12	白木建設(株)	西恋ヶ窪 1-17-11
わかば薬局	本町 4-14-3	(株)すざき	富士本 2-31-5
(有)天松	南町 3-18-1	(株)ピュアフラット・アート	高木町 3-10-18
多摩信用金庫 国分寺南口支店	南町 3-19-8	立川臓器(株)	西町 3-24-4
天章堂	泉町 2-9-3	アマネシ尾崎	府中市武蔵台 3-32-7

3月14日付

## 新たに25名の 市民防災推進委員を 認定

今回の認定者は、「第44回市民防災まちづくり学校」の修了者で、市民防災推進委員への申し出を行った方々です。(敬称略・順不同)

国分寺市民防災推進委員は、市民防災組織の形成、市民の防災意識の向上などを目的とし、「災害に強く、安全で住み良いまちづくり」を行っています。

新推進委員とともに、地域における防災の普及・啓発に向けて今後も活動を継続します。

☎1002487

☎防災安全課 ☎042-325-0196



氏名	地区	氏名	地区
森下和夫	北町	安達信男	東恋ヶ窪
高嶺和子	本町	寺西秀輝	東元町
北原福二	南町	向井朋子	戸倉
池田晴彦	日吉町	水川菜穂子	富士本
野田良子	日吉町	齋藤博人	並木町
谷敏彦	日吉町	土屋英明	並木町
川本伸枝	日吉町	土屋恵美子	南町
山岡敦子	光町	佐藤正信	東元町
福島靖子	光町	竹居はるか	泉町
福永善文	内藤	菊地秀行	東戸倉
畑中武	西元町	佐藤朗子	南町
宮川篤子	光町	ほか2名	

※公表に同意した方のみ記載

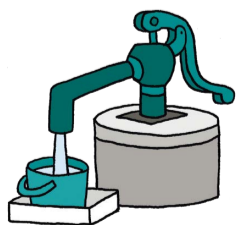
## 新たに1か所 防災兼用農業用井戸を 設置

この井戸は、東京むさし農業協同組合との「災害時における井戸水の供給協力に関する協定」に基づき、災害時に周辺住民へ生活用水を供給するために開放します。農園所有者の注意を守ってご利用ください。

☎1028760

☎防災安全課 ☎042-325-0124

設置場所 (★は新規)	
西町 3-18	西町 2-6
日吉町 4-27	東恋ヶ窪 5-15
戸倉 4-18	本多 3-5
東戸倉 1-3	北町 2-8
並木町 3-31	東元町 3-4
東元町 4-5	戸倉 3-29 ★
日吉町 4-19	



## 団体でも個人でもOK! 防災力を高めよう!

☑市内在住・在勤・在学・在活

☑月～金曜日または土日祝日の指定した日の9:00～17:00

☑場防災広場(市役所隣接)

☑内容地震等に備えて自助力や公助力の向上を目的とした、防災訓練。防災広場内に設置した消火栓や防災かまどベンチを利用した、応急給水訓練・初期消火訓練・防災かまどベンチ設置訓練など。市職員または国分寺消防署が指導

☑市HP ☎1033548の申込フォーム・申込書を ☎syoubou@city.kokubunji.tokyo.jp または直接防災安全課(市役所3階)

☎防災安全課 ☎042-312-8684





**公立保育園地域交流事業**

**保育園にあそびにきませんか**

- ☑市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
- ☑公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施
- ☎1012484
- ☎保育幼稚園課 ☎042-312-8649

**リサイクルを推進しよう**

☎ごみ減量課 ☎042-312-8681

**●リサイクルコーナー**

- 譲ってください 二胡(楽器)、子ども用いす・自転車、ミシン、プリンター、車いす
- 譲ります 姿見・七宝焼き銅板・布団乾燥機・電子ピアノ・ステッパー・テレビ台
- ☑譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で
- ☑品名や最新情報は市HP ☎1002183

**●拠点収集&フードドライブ**

☑4月28日(火)9:00~11:00

☑本町・南町地域センター(当日直接会場へ)

**拠点収集**

☑靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

**出せないもの** 車輪の付いたかばん・長靴・再利用できないものなど

**フードドライブ**

☑米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト

食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☑市社会福祉協議会 ☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)



☎1000409

**フ ト コ ー ナ ー**



市役所庁舎が「優良防火対象物」に認定され、国分寺消防署より認定証(優マーク)が授与されました。  
☎契約管財課 ☎042-312-8689



地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指し、武蔵野美術大学と地域活性化包括連携協定を締結しました。  
☎市長政策室 ☎042-312-8697



3月26日に国分寺市薬剤師会と災害薬事コーディネーターに関する協定を締結しました。  
☎健康課 ☎042-312-8626



3月26日に東京都栄養士会(JDA-DAT)と災害時における栄養・食生活支援活動の協力に関する協定を締結しました。  
☎健康課 ☎042-312-8626



**4月の休日急病診療**



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



- ☑急病患者 ☑健康保険証・後期高齢者医療証など
- ☑他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります/発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります



☎1001917

- 診療時間 内科10:00~13:00・14:00~18:00
- 薬局10:00~18:00
- 歯科9:00~12:00・13:00~18:00

19日(日)			
内科	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階	☎042-320-5045
	むさし国分寺形成外科・皮膚科(皮・形外・美皮・美外・アレ)	南町3-18-14 5階	☎042-313-9130
薬局	アイセイ薬局 国分寺店	南町3-18-14 天下ビル1階	☎042-329-1138
歯科	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3	☎042-326-4181

26日(日)			
内科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎042-575-1285

29日(祝)			
内科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390

**緊急時 24 時間利用できます**

- 医療情報ネット(都)  
☎03-5272-0303  
FAX03-5285-8080



- 都立小児総合医療センター  
☎042-300-5111

- 東京消防庁救急相談センター  
☎#7119

- 都こども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



- 国分寺消防署  
☎042-323-0119

# けやきの樹

令和8(2026)年

4月15日号  
No.726

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/gakushu/kouminkan/



公式エックス  
国分寺子ども・教育(公式)  
@koku\_kodokyou



## 第42回 本多公民館 新緑まつり

～出会い 遊び 学び つながる輪～

日程 5/15(金)・16(土)・17(日) 10:00～16:00

■開会式 5/15(金) 10:00～10:30 ■閉会式 5/17(日) 16:00～16:30

会場 本多公民館 共催 新緑まつり実行委員会 本多図書館 本多公民館

### 催し物(一部有料)

5/15(金)

10:00～15:15 七小児童の綿あめとポップコーン

10:00～16:00 焼き菓子・小物などの販売

5/16(土)

12:30～15:30 昔話語り

13:30～15:30 紙芝居 図書館リサイクル市

5/17(日)

10:00～15:00 ごみの分別に関する展示・クイズ

10:00～16:00 丸っとふくまどクイズ

10:30～12:30 おみせやさんごっこ

11:30～14:00 焼きそば

5/15(金)・16(土)

10:00～15:00 刑務作業品の販売・活動展示

10:00～16:00 チャリティーバザー

5/16(土)・17(日)

10:00～16:00 パンの販売 工作体験コーナー

### 実行委員会企画 5/17(日)

10:00～16:00 スタンプラリー(申込不要)

13:00～13:50 みんなで作ろうコンサート

■歌・楽器の演奏体験希望者は4月30日(木)までに二次元コードへ(詳細の記載あり)



### 異世代交流島 5/16(土) 10:00～11:30

絵画工作 切り絵 缶バッジ作り マジック教室

紙ヒコーキ作り トーンチャイムの体験と発表

### ミニゲームで遊ぼう(一部有料)

5/16(土) 11:00～15:00

スタンプラリー くじ引き ほか

■場本多なかよし公園

■雨天時は館内で実施

### 喫茶

5/15(金)～17(日) 10:00～16:00

日替わりランチ ドリンク など

### 展示

5/15(金)～17(日) 絵手紙 油絵 水彩画 活動紹介

5/16(土)～17(日) 写真で冒険散歩in国分寺 着物リメイク展示

5/17(日) 手作り作品の展示販売

### 新緑コンサート 5/15(金) 13:00～15:00

女声合唱・混声合唱・ソロ演奏・会場唱

### 新緑サタデーステージ 5/16(土) 12:00～16:00

12:00～ マジックショー

13:00～ オカリナ演奏

13:30～ カラオケ発表

15:00～ ビッグバンドジャズ演奏

### 新緑サンデーステージ 5/17(日) 10:00～15:50

10:00～ ジャズバンド

11:15～ バンド演奏

14:00～ ピアノと歌

15:00～ ボサノバとシャンソン

●車での来場はご遠慮ください ●5月14日(木)～17日(日)は午後5時で閉館します ●詳しくはパンフレット、ホームページをご覧ください

## 幼い子のいる親のための教室



### 光 あなたの子育てに ほっとできるつながりを

子育て中の「今」だけではなく、自分自身とゆっくり向き合い、自分と子どもの「これから」について考えます。子育て中の悩みや情報交換ができる、地域の仲間を作りましょう。

■6月11日～12月3日(木) 午前10時～正午 全19回(夏休みあり)

■講師 川村紀子さん

(ライフコミュニケーター)



■場 光公民館

■市内在住で光公民館に徒歩か自転車で通える方

■¥300円(資料代・材料費として初回集金)

■保生後6か月以上の未就学児12人

■おやつ代 子ども1人600円(12回分初回集金)

■申4月29日(祝・水)までに二次元コードへ。

■多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



### も 自分軸を育てよう

迷ったり悩んだりした時、自分らしい選択ができるように「これだけは大切にしたい」と思う心の軸を見つけましょう。地域の仲間と一緒に子育てや未来を考え、語り合います。

■6月4日～11月26日(木) 午前10時～正午 全17回(夏休みあり)

■※6月4日は親子一緒にのオリエンテーション

■講師 山口有紀子さん(子育てライフアドバイザー)

■場 もとまち公民館

■市内在住でもとまち公民館に

■徒歩か自転車で通える方

■保生後6か月以上の未就学児11人

■おやつ代 子ども1人300円(15回分初回集金)

■申4月26日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



### 本 童話作家に学ぶ絵本作り講座

#### 子どもへの気持ちを絵本にしよう

子どもの成長を絵本にしてみませんか。今の暮らしを振り返りながら、写真や貼り絵を使って作ります。

■5月26日～10月6日(火) 午前10時～正午 全12回(夏休みあり)

■講師 赤羽じゅんこさん(童話作家)

■場 本多公民館 ■乳幼児を育てている親18人

■保生後6か月以上の未就学児15人

■おやつ代 子ども1人240円(12回分初回集金)

■※初回は親子一緒にのオリエンテーション

■申4月22日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順

■※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



### 光 子育て応援講座

#### 電子レンジを味方につけよう

～葉物野菜編 根菜編～

幼児食や離乳食の栄養や、自分と家族の食事を豊かにする工夫について学びます。電子レンジで調理した野菜を試食し、子どもが食べやすい柔らかさや形状について考えましょう。

■5月14・28日(木) 午前10時～正午

■講師 菅原由美さん(管理栄養士)

■場 光公民館 ■未就学児の親

■定12人 ■¥300円(材料費として初回集金)

■託生後6か月以上の未就学児11人

■おやつ代 子ども1人100円(2回分初回集金)

■申4月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



### 公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。

■4月24日(金) 午後2時～4時

■場 本多公民館 ■不要。直接会場へ



### 光 保育室開放 保育室であそぼう

親子と一緒に公民館で遊びませんか。保育室のおぼちゃんの読み聞かせもあります。

■4月27日(月) 午前10時～正午(入退室自由)

■シール貼り 車のおもちゃ 塗り絵 パズル

■ブロック すべり台 読み聞かせ など

■場 光公民館

■未就学児とその保護者 定10組

■申不要。直接会場へ(先着順)



公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	4月 20日(月)	20日(月)、29日(祝・水)午後5時以降			
	5月 18日(月)	3日(祝・日)午後5時以降、4日(祝・月)、5日(祝・火)午後5時以降、6日(振・水)午後5時以降、18日(月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

凡例 日時 内容 講師 指 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協賛 企画 申込方法 問い合わせ先 フォックス メール 注意事項

並 並木公民館運営サポート会議企画 初心者のための俳句入門

季語や切れ字などのルール、作り方のコツなど、基礎をイチから学びます。自分の想いを「五七五」のリズムで表現しましょう。

日 5月7・21日、6月4・18日、7月2日(木) 午前10時～正午

講 山澤和子さん(波俳句会同人)

場 並木公民館 定15人

企 並木公民館運営サポート会議

申 4月26日(日)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順



も 0歳からのコンサート マリンバとピアノの小さな音楽会

子どもと一緒に楽しむコンサートです。音楽劇や演奏に合わせて手拍子したり、声を出したり、音とふれあいましょう。

日 5月21日(木) 午前10時30分～11時30分

出演 とういんくるん♪

曲目 ウィリアム・テル序曲 (G.ロッシーニ)

動物の謝肉祭メドレー (C.サン＝サーンス)ほか



場 もとまち公民館 定40人

申 4月23日(木)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 自転車乗り方講座 交通ルールと自転車メンテナンス

4月1日から自転車の新しい交通ルールが施行となりました。正しい知識を身につけて、安全な自転車ライフを送りましょう。

日 4月28日(火) 午前10時～正午

講 小金井警察署員

満生将成さん(市内サイクルショップ店員)

場 恋ヶ窪公民館 定20人

託 生後6か月以上の未就学児10人

おやつ代 子ども1人30円(当日集金)

申 4月21日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 並木公民館まつり特別企画 「なみき de 俳句コンテスト」作品募集

テーマに沿った俳句を作って応募しませんか。募集した俳句は5月に開催する並木公民館まつりで展示します。来場者の投票により入賞作品は閉会式で表彰します。

募集テーマ「学(まなび)」

応募方法 5月21日(木)までに二次元コードまたは、並木公民館で配布している応募用紙に必要事項を明記し、直接並木公民館へ提出

企 並木公民館運営サポート会議

注 俳句提出は1人につき1句まで



も 多文化共生講座 羅さんとつくる中華ちまき

中国出身の講師から、ちまきの作り方を学びます。ゆでる間に、ワンタンスープも作って食べましょう。



日 5月28日(木) 午前10時～午後1時

講 羅 玉清さん(地域住民)

場 もとまち公民館

定15人 ¥700円(材料費として当日集金)

持 エプロン バンダナ ハンドタオル

託 生後6か月以上の未就学児6人

おやつ代 子ども1人20円(当日集金)

協 地域交流会さつき会

申 4月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 季節の手仕事講座 梅仕事を体験しよう

青梅が収穫できる時期に、梅の実の下処理を学び、梅シロップを作ってみましょう。

日 5月24日(日) 午前10時30分～正午

講 菅原由美さん(管理栄養士)

場 光公民館 託小学生以上 定15人

¥700円(材料費として当日集金)

託 生後6か月以上の未就学児6人

おやつ代 子ども1人50円(当日集金)

申 4月26日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 子どもまつり大人サポーター会議

大人と子どもが一体となって、例年秋に開催している子どもまつり。今年度の実施について話し合います。

日 4月27日(月) 午前10時～11時

場 並木公民館 申 不要。直接会場へ

も ふれあいまつり・もとまち準備会

10月3日(土)・4日(日)に、もとまち児童館、さわやかプラザもとまちと共催するおまつりに参加を希望するグループは、お集まりください。

日 4月27日(月) 午前10時～11時

場 もとまち公民館 申 不要。直接会場へ

本 異世代交流事業 子どもと大人の交流・体験広場

地域の方から学びながら、子どもと大人が楽しく交流します。

Table with 4 columns: 内容, 時間, 対象・定員, 費用・持ち物. Rows include Artの広場, 切り絵を楽しもう, 親子で飛ばそう紙ヒコーキ, 親子でマジシャン, トーンチャイム(音の魔法), スポーツウエルネス吹矢.

日 6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13、4/10(土) ※「親子でマジシャン」のみ8/8も開催

申 4月22日(水)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 場 本多公民館

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 6 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Row for KESS.

令和8年度 公民館保育室活動グループ募集. 公民館保育室活動は、保育室に継続して子どもを預けて、親が子育ての楽しさや育児での悩みを語り、学び合う学習活動です。また、子どもにとってもほかの子とのかかわり合いの中で成長する機会となります。5月以降、定期的な活動を行うグループは、活動日などの相談をしますのでお集まりください。保育対象 市内在住で保育開始日に生後6か月以上の未就学児

グループの催し物 国分寺市文化連協まつり 春の謡曲大会 能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞などを演じます。日 4月29日(祝・水) 正午～午後4時 場 本多公民館 催 国分寺市謡曲連盟 問 林 画 (042)326-6385 「ウナイ」自主上映会 鑑賞と懇談会 PFAS汚染に立ち向かう女性・母親たちを描いた記録映画の上映会。日 5月23日(土) 午後2時～4時30分 場 本多公民館 ¥800円 催 PFAS国分寺市民の会 問 水谷 〇 (090)4393-1659

凡例 日 日時 内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 ¥ 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 〇 〇 〇 オンライン 催 主催 共 共催 協 協賛 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス ✉ メール 注 注意事項