

学习用空手道在遇到危险时保护自己的方法

通过学习空手道，您可以掌握在危险情况下如何保护自己的方法。

时间：8月9日（星期日）9:30~11:00

地点：国分寺市民运动中心（地址：小平市上水本町6-22-1）

参加对象

- 国分寺市民
 - 在国分寺市上学的学生
 - 在国分寺市工作的**职员**
 - 参加国分寺市内团体的成员
-
- 小学生及以下儿童须由家长陪同参加。
 - 初高中生须征得家长同意后报名。

报名方式：请选择以下任一方式报名。

- 通过以下网站报名（日语页面）

<https://logoform.jp/form/vHtF/1595816>

- 致电市政府体育运动课报名。电话：042-325-0145

报名期间：从7月2日（星期四）至7月17日（星期五）

名额40人，按报名先后顺序受理，额满为止。

咨询处：国分寺市政府体育运动课 电话 042-325-0145