

地球を救う魔法の言葉！

～キミも今日からエコヒーロー！～



毎日ポイッと捨てるゴミ。その後、どこへ行くか知ってる？



どうやって消えちゃうんだろう？
頭の中で想像してみてね。

地球のピンチ① ゴミの行き先が、もうない!

多摩地区



焼却灰



エコセメントの原料へ

東京23区の一部



どんぶらこ



海辺の埋立地

これ以上ゴミが増えると、地球がゴミでギュウギュウに!
新しい場所を見つけるのはすっごく大変!

地球のピンチ② 飛ばされたレジ袋の大冒険!?



街でポイツと捨てたゴミが、
強い風に飛ばされて、川から
海へ流れていっちゃうんだ。



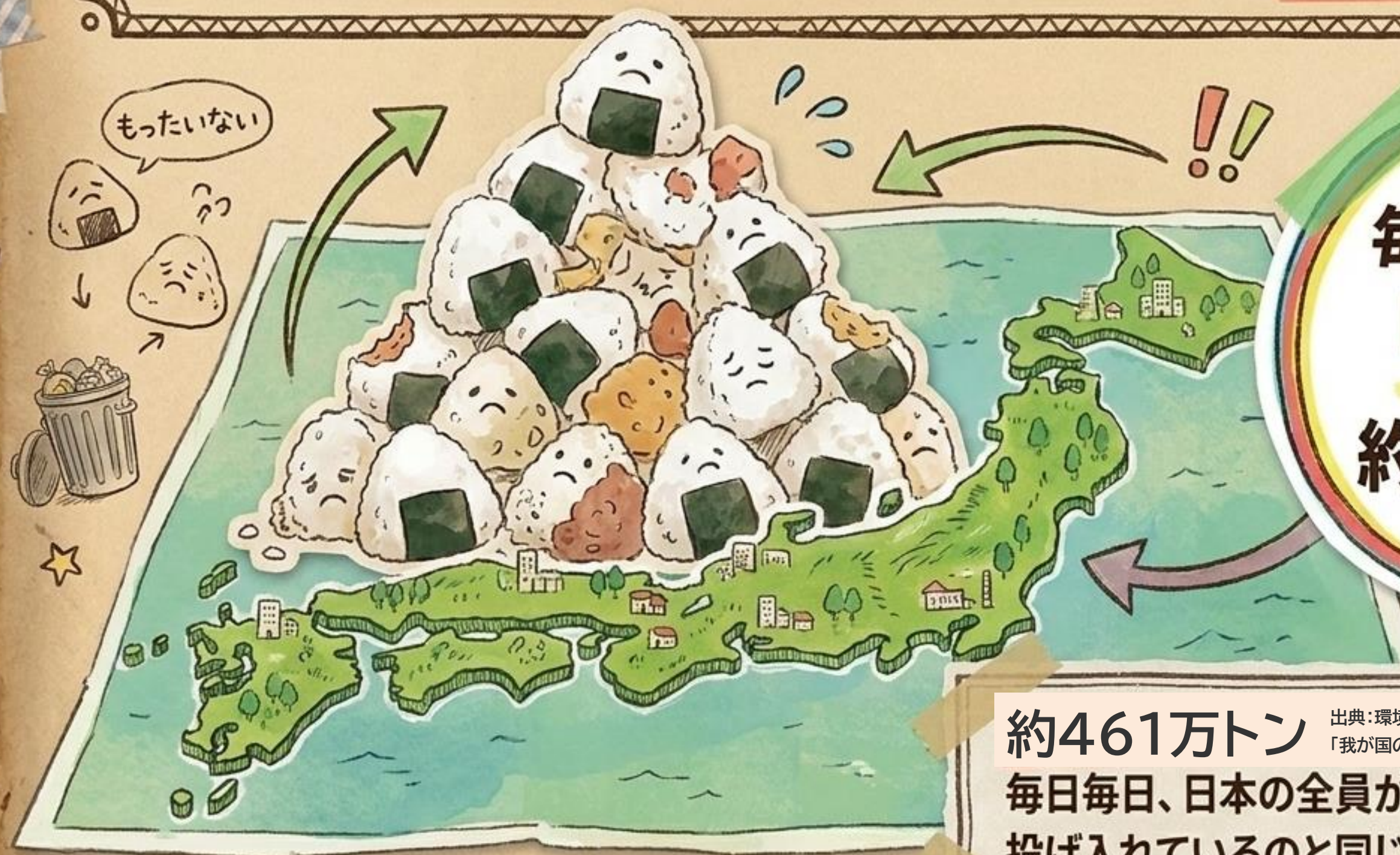
「大好きなクラゲだ!」パクリ…あっ、苦しいよ。



「あれ? 今日のクラゲ、
なんだかすごく硬いな。
どんどんお腹にたまるし…
苦しいよ」

今、地球にいるウミガメさんたちは、ゴミを間違えて食べて命のピンチに!

地球のピンチ③ まだ食べられるのに…「食品ロス」の正体



毎日1人あたり
「おにぎり
約1~2個分」

約461万トン

出典:環境省 報道発表(2026年06月30日)
「我が国の食品ロスの発生量の推計値(令和6年度)の公表について」

毎日毎日、日本の全員がおにぎりをゴミ箱にポイッと
投げ入れているのと同じ量なんだ!もったいない!

その「もったいないご飯」、どこから出ているの？

お店や
レストランから



出典:環境省 報道発表(2026年06月30日)

「我が国の食品ロスの発生量の推計値(令和6年度)の公表について」

事業系約 237 万トン

約51%

みんなの
おうちから



家庭系約 224 万トン

約49%

「実はお店からだけじゃない！
約半分は、私たちのおうちから
出ているんだよ。」



地球のピンチを救う、3つの魔法の言葉!

リデュース
(Reduce)

リユース
(Reuse)

リサイクル
(Recycle)

ウミガメさんを救い、もったいないを減らす。
キミが今日から使える魔法、「3R(スリーアール)」!

魔法① リデュース(Reduce)

ゴミになるものを、最初から少なくする作戦!



飲み終わった後に捨てるペットボトルがなくなる!
これこそが一番大事な第一の魔法だよ。

魔法② リユース(Reuse)

すぐにポイッと捨てないで、何度も繰り返し使う作戦！



直して大切に使い続けたり、他の必要としている
お友達に譲ってあげる。とっても素敵な魔法だね！

魔法③ リサイクル(Recycle)

まったく新しいものに生まれ変わらせる作戦！



使い終わったものをただのゴミとして捨てるんじゃなくて、もう一度「材料」として使うすごい魔法！

リサイクルを大成功させる「秘密の鍵」



「分ければ資源、混ぜればごみ」

魔法を成功させるには「正しく分ける」こと！
行きたい場所に合わせて乗るホームを選ぶように、
ゴミも正しいルートに案内してあげよう。

3つの魔法を一つにまとめる「心」



3Rの本当のパワーは、ただゴミを捨てるテクニックじゃない。
自然やモノへの愛情、地球全体を思いやるみんなの
優しい気持ち、「もったいない」の心なんだ。

世界に羽ばたいた『MOTTAINAI』



ケニア出身の
ワンガリ・マータイさんが、
「もったいない」の心に感動！
今では世界中のヒーロー
たちが使うカッコいい
合言葉になっているんだよ！

ケニア出身のワンガリ・マータイさんが、
「もったいない」の心に感動！今では世界中のヒーロー
たちが使うカッコいい合言葉になっているんだよ！

キミは今日、どの魔法を使う？

☐

リデュース(Reduce)
ごみになるものを少なくしよう！

☐

リユース(Reuse)
すぐに捨てないで繰り返し使おう！

☐

リサイクル(Recycle)
ちゃんと分別！資源として新しいものに生まれ変わらせよう！

みんなの小さな行動が、ピカピカな未来に繋がる。
地球を守るヒーローは、画面の前のキミだ！